

Vuosikertomus 2021



Sisällys

1. Toiminta-ajatus.....	3
2. Yhdistyksen toiminta ja jäsenmäärän kehitys	3
3. Yhdistyksen hallinto ja talous	3
4. Yhdistyksen huoneisto.....	4
5. Yhdistyksen tapahtumat, koulutus ja edustaminen	5
6. Opinto- ja koulutustoiminta	9
6.1 Apurahat	10
6.2 Huomionosoitukset	11
6.3 Kunniajäsenet.....	14
7. Tiedotustoiminta ja vaikuttaminen sairaanhoidajaliitossa	14
7.1 Tiedottaminen.....	14
7.2 Yhteistyö sairaanhoidajaliiton kanssa.....	15
7. Alueyhdistyksen työryhmien toiminta	17
7.1 Akuuttihoitotyön työryhmä	17
7.2 Opiskelijatyöryhmä	17
7.3 Alueellinen yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä ja Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanke	18
8. Seniorisairaanhoitajat.....	19
 Liite: Aktiivijäsenten kirjalliset tuotokset ja suulliset esitykset 2021.....	20

Vuosi 2021

Sairaanhoitajien rohkeus, ammatillinen osaaminen ja muutosjohtajuus loivat edelleenkin toivoa pandemiasta selviytymiseen vuonna 2021. Pandemian aikana hoitotyö on ottanut digiloikan erittäin nopeasti. Sairaanhoitajat ovat olleet joustavia ja ottaneet uudenlaisen osaamisen käyttöön nopealla tahdilla. Digiloikan lisäksi samanaikaisesti sairaanhoitajat ovat jatkaneet ammattitaitoista ja upeaa työskentelyä hoitaen vakavasti sairaita potilaita ja huolehtien terveydenhuollon palveluja tarvitsevista asiakkaista ja vanhuksista #sairaanhoitajillekiitos. Tulevaisuuden turvaamiseksi, alan houkuttelevuuden sekä pito- ja vetovoiman lisäämiseksi on tehtävä vaikuttavia toimia. Sairaanhoitajat on kanava saada ääni kuuluviin!

12.5. kansainvälisenä sairaanhoitajapäivänä keskustelimme Sari Sarkomaan kanssa facelivessä, miten sairaanhoitajakoulutusta kehitetään jatkuvasti huomioiden tulevaisuuden työelämän tarpeet ja, miten sairaanhoitajille voitaisiin luoda kansallisesti määritelty yhtenäiset kliiniset erikoistumispolut. Lisäksi myös Helsingin maasterikoulutus oli agendalla. #Sairaanhoitajapäivänä sairaanhoitaja Saana Sassalin kappale "Sisar hento valkoinen" kiteytti hienosti hoitajan ajatuksia työstä ja arjesta: "Tulin kotiin. Takana on raskas työputki. Osastolla henkilöstövaje, potilaita ylipaikoilla pitkin käytäviä." Kaikki tämä huomioiden sairaanhoitajien hyvinvointiin on panostettava. Uusimaa on ollut vahvasti mukana Hyvinvoiva terveydenhuolto -hankkeessa, jossa kehitetään tukipalveluita sairaanhoitajien jaksamiseen.

Alueellinen opiskelijatyö on tavoittanut keväällä noin 370 opiskelijaa seitsemässä eri virtuaalitapaamisessa, heistä 90 liittynyt opiskelijajäseneksi. (1.1. - 1.6.2021), määrä on 24,3 % kaikista liittoon liittyneistä opiskelijoista. Opiskelijat ovat tulevaisuuden kollegoita, siksi tämä toiminta on erittäin vaikuttavaa. Myös syksyn opiskelijatyö on ollut aktiivista. Vuoden 2021 aikana yhteensä 265 uutta opiskelijaa on liittynyt jäseneksi.

Uudenmaan kesäkiertue on myös vakiintunut toimintamalli (2015, 2019 ja 2021), jolla on valtava merkitys alueen jäsenten tavoittamisessa ja heidän kuulumistensa eteenpäin viemisessä. Työpaikkavierailuilla käytiin 25 eri työpaikassa kesäkuun aikana. Sosiaalisessa mediassa kiinnostusta ovat herättäneet erityisesti ihmiset, sairaanhoitajuus ja kerronnallisuus. Heinäkuun kampanja "Mitä konkreettista hyötyä sairaanhoitajat yhteisöstä on juuri minulle?" on tavoittanut jopa yli 4000 seuraajaa. Lisäksi arvonnat sekä opiskelijatyö ovat kiinnostaneet. Instagramissa nuorten seuraajien osuus 25–34 v on jo 32 %. Seuraajakunta on selvästi nuorentunut aiemmasta ja heitä on myös tavoitettu enemmän! Alueellisesti Helsinki kattaa 35 % seuraajista.

Uudenmaan alueen sairaanhoitajat saivat vuoden 2021 aikana jälleen upeita tunnustuksia. Kyllikki Pohjalan -muistorahaston tunnustus myönnetään erityisistä ansioista hoitotyössä. Suomen sairaanhoitajat myönsi Mika Alatalolle ja Jaana Kotilalle kyseiset tunnustukset kesäkuussa 2021. Vuoden 2021 Ihmisen parhaaksi -palkinto myönnettiin merkittävälle hoitotyöhön antautumiselle ja panostukselle Jorvin sairaalan Keu 5 -osastolle. Jorvin sairaalan Keu 5 iloitsee, että palkinnon avulla voidaan järjestää jotain kivaa työyhteisölle, joka lisää jaksamista jatkossakin. Tämän lisäksi Sairaanhoitajaliitto valitsi 10 nousevaa tähteä Uudelta- maalta. Uudenmaan sairaanhoitajien tunnustuksista vuoden 2021 uusimaalaiseksi sairaanhoitajaksi valikoitui Susanna Laakso, KeuSotesta. Lisäksi Tii Kouvalainen palkittiin kannustusstipendillä merkityksellisestä koronaan liittyvästä työstä Jorvin leikkaus-anestesiaosastolta. Juhlistimme näitä hienoja tunnustuksia marras- kuussa pikkujouluissa Bottalla illallisen merkeissä.



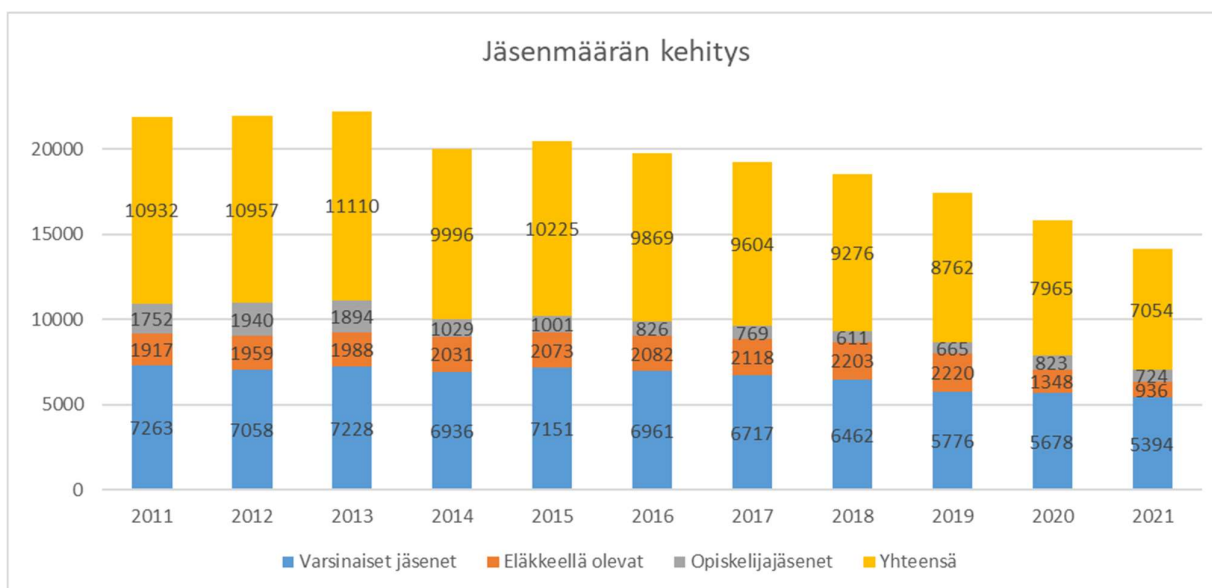
Loistavaa Uutta Vuotta 2022 kaikille sairaanhoitajille, jolloin otetaan entistä vahvemmin suunta kohti uutta verkostomaista toimintaa!

Uudenmaan Sairaanhoitajat ry,
Jaana Kotila, pj

1. Toiminta-ajatus

Uudenmaan sairaanhoitajat ry on toiminnassaan sitoutunut toteuttamaan Suomen sairaanhoitajien päämääriä ja tavoitteita. Yhdistyksen toiminta suunnitellaan Suomen sairaanhoitajien pitkän aikavälin tavoitteiden mukaisesti. Alueyhdistyksen toiminnan tavoitteena on, että Uudenmaan sairaanhoitajat ry tunnetaan ajan haasteisiin vastaavana, uudistuskypynä ja sairaanhoitajien yhteisöllisyyttä tukevana yhdistyksenä. Yhdistys tarjoaa jäsenille korkeatasoista koulutusta, virkistytymistä ja verkostoitumisen mahdollisuutta.

2. Yhdistyksen toiminta ja jäsenmäärän kehitys



Kokonaisuudessa Uudellamaalla on 7054 jäsentä vuoden 2021 lopulla, heistä 724 opiskelijoita ja 936 eläkeläistä. Uusia sairaanhoitajajäseniä liittyi 142. Opiskelijatyö on ollut aktiivista. Vuoden 2021 aikana on tavoitettu yhteensä 760 opiskelijaa ja heistä 265 uutta opiskelijajäsentä liittynyt Uudenmaan jäseniksi. Opiskelijat ovat tulevaisuuden kollegoita, siksi tämä toiminta on erittäin vaikuttavaa. Jäsenmäärä on ollut laskeva koko jäsenistössä, mutta suurinta se on ollut eläkeläisten keskuudessa jäsenmaksun mukaan tullessa.

3. Yhdistyksen hallinto ja talous

Hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet 2019–2022:

Hallitus: Jaana Kotila (pj.), Eliisa Valovirta-Hästö (varapj.), Tuuli Oinonen (taloudenhoitaja), Helinä Heino (sihteeri), Marita Knuutila, Birgitta Tetri ja Emma Rautio.

Varajäsenet: Linda Luoma, Mika Alastalo, Kamilla Rautio, Anne Rajatammi ja Amanda Vesterlund. Varajäsen Tiina Aho ja varajäsen Elina Kuhna ilmoittivat eroavansa hallituksesta, joten kevätkokouksessa 2021 pidettiin täydennysvaali. Kevätkokouksessa hallitukseen valittiin varajäseniksi Kamilla Rautio ja Amanda Vesterlund.

Uudenmaan sairaanhoitajien hallituksen opiskelijajäsenenä on toiminut Mari Kalvi.

Sairaanhoitajaliiton hallituksen jäsenenä toimi yhdistyksen puheenjohtaja Jaana Kotila.

Uudenmaan sairaanhoitajien hallitus on pitänyt vuoden 2021 aikana 9 kokousta ja yhden sääntömääräisen kokouksen.

Sairaanhoitajaliiton valtuustoedustajat ja varajäsenet Uudenmaan Sairaanhoitajissa 2019–2022;

Valtuusto: Outi Ahonen, Ulla Palomäki, Minna Lahnalampi-Lahtinen, Ulla-Mari Lyytinen ja Heli Naukkarinen.

Varajäsenet: Marika Skyttä, Petra Marjamaa, Anniina Heikkilä, Terhi Mäkelä ja Kamilla Rautio. Kevätkokouksessa Sairaanhoitajaliiton valtuustoon valittiin Uudenmaan varaedustajaksi Kamilla Rautio, koska valtuuston varajäsen Ulla-Mari Lyytinen siirtyi valtuuston varsinaiseksi jäseneksi.

Valtuusto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa valtuuston kokoukseen. Näiden välillä on ollut useampia valtuuston iltakouluja ja syysseminaari, jossa linjattiin tulevaa. Syysvaltuusto hyväksyi toiminnanjohtaja aloitteen ja myös sääntöuudistukset, jotka menevät vielä patentti- ja rekisterihallitukseen tarkastettavaksi. Suurin uudistus antaa mahdollisuuden olla henkilöjäsen suoraan Suomen sairaanhoitajissa, eikä alueyhdistyksen kautta, kuten vanhassa rakenteessa. Uusimaa on ollut etulinjassa viemässä näitä molempia rakenteellisia uudistuksia eteenpäin. Samalla hallituksen ja valtuuston toimikausi lyhenee kolmeen vuoteen, neljän vuoden sijaan. Lisäksi Uudenmaan aloite koordinaattorista on päätettävänä heti vuoden 2022 alussa.

Talous

Uudenmaan sairaanhoitajat ry sai vuonna 2021 yhdistyksen varsinaiseen toimintaan Suomen Sairaanhoitajaliitto ry:ltä liittomaksupalautusta yhteensä +25 591,02 € (v.2020 +27 787,74 €), joka sisälsi ylimääräisen 1550 € jäsenhankintaan. Jäsenhankintaraha käytettiin kesäkiertueen kustannuksiin. Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n varsinaisen toiminnan tilikauden 1.1.-31.12.2021 tulos oli alijäämäinen -586,38 € +/- 0 € talousarviosuunnitelmaan nähden (v. 2020 ylijäämäinen +6 387,54 €). Yhdistyksen tilikauden tulos verojen ja rahoitustuottojen ja -kulojen jälkeen oli alijäämäinen yhteensä -629,06 €.

Yhdistys on edelleen vakavarainen. Omaa pääomaa on 374 191,45 € ja vieraan pääoman osuus on 50 280,78 €. Oma pääoma muodostuu As Oy Pasilanheikissä sijaitsevasta huoneisto-osakkeesta (3 h + kt, 63,5 m²), huoneistokohtaisesta tonttiosuudesta sekä Helsingin Osuuspankissa sijaitsevista pörssiosakkeista sekä rahoitusarvopapereista. Uudenmaan sairaanhoitajat ry nosti alun perin lainaa yhteensä 83 801,30 € Helsingin Osuuspankista asunto-osaketta koskevia RS-maksuja varten. Lainaa maksetaan tasalyhennyksin vuoteen 2027 asti, jolloin on lainan viimeinen takaisinmaksuerä. Vuonna 2021 maksettiin lainanlyhennystä 8 380,13 € ja korkoa 548,43 € lainasuunnitelman mukaisesti.

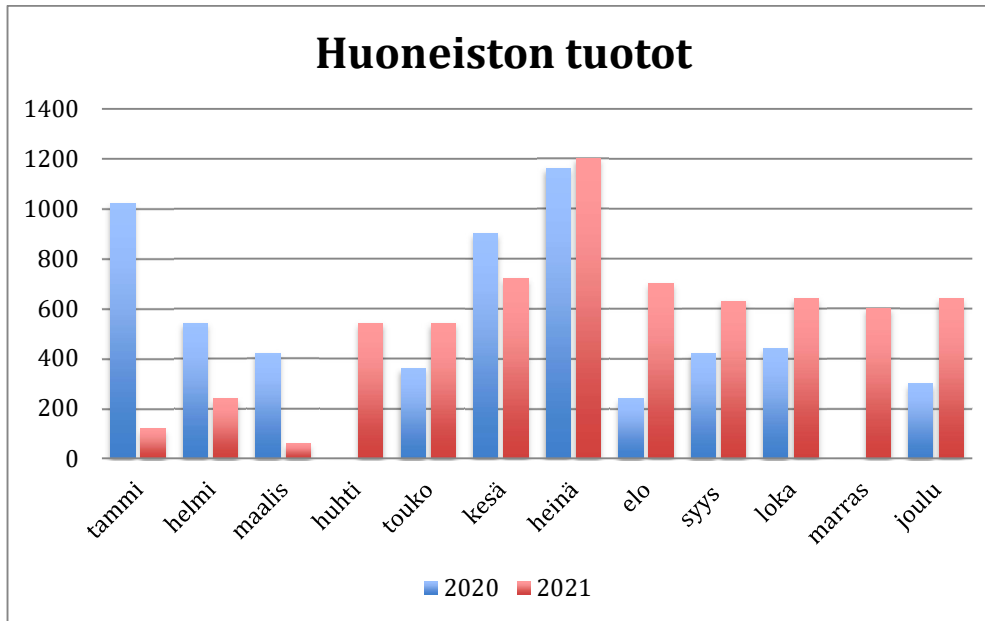
Yhdistyksen taloudenhoitajana jatkoi Tuuli Oinonen. Yhdistyksen kirjanpito toimintojen palveluntuottajana toimi edelleen Suomen Talousverkko Oy. Loppuvuodesta yhdistyksen kirjanpitäjä vaihtui. Yhteistyö uudenkin kirjanpitäjän kanssa on sujunut hyvin.

4. Yhdistyksen huoneisto

As Oy Helsingin Pasilanheikin huoneisto on ollut yhdistyksen käytössä tammikuusta 2017 alkaen. Huoneisto on yhdistyksen jäsen toiminnan sekä Sairaanhoitajien jäsenten käytettävissä edullista hintaa vastaan.

Koronatilanne vaikutti huoneiston vuokraukseen edelleen vuoden 2021 aikana. Vuokraustoiminnan lisäksi huoneistolla pidettiin koronarajoitusten salliessa hallituksen kokouksia ja opiskelijatoiminnan tapahtuma.

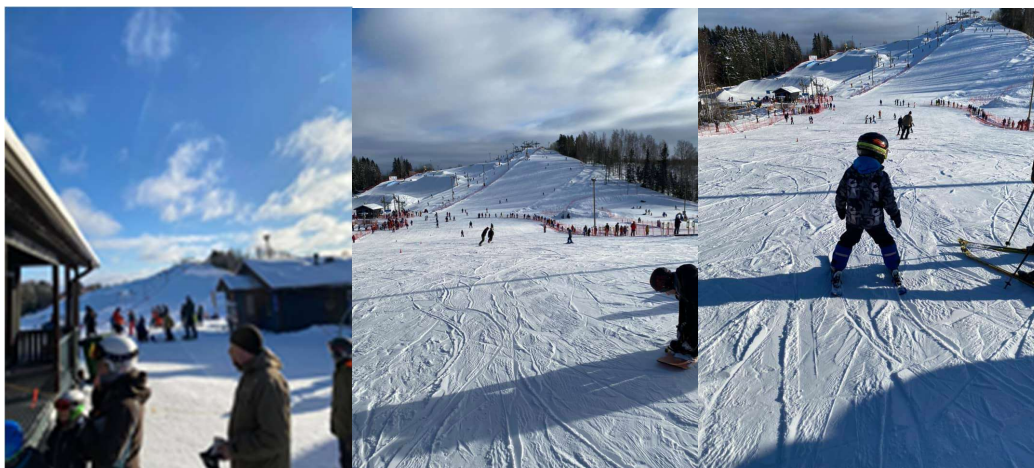
Vuonna 2021 huoneiston vuokrauksesta saatiin tuloja yhteensä 7 050 € (v. 2020 5 740 €). Huoneiston vuokratuotoiminnan tuloilla katetaan huoneistoon liittyviä kustannuksia (kuten hoitovastike, sähkö, vakuutus, varausjärjestelmä, käyttötarvikkeet, langaton verkkoyhteys, huoneistovastaavien korvaus, siivous sekä kalusteyms. hankinnat). Lisäksi huoneistosta maksetaan lainaa vuoteen 2027 asti.



Huoneiston varaamiseen ja ylläpitoon liittyvät tehtävät hoidetaan sovitusti pareittain. Huoneistovastaavilla on asioiden hoitamista varten oma WhatsApp-ryhmä. Vuonna 2021 huoneistovastaavina toimivat Emma Rautio, Mari Kalvi ja Linda Luoma. Lisäksi huoneistovastaavien tukena oli taloudenhoitaja Tuuli Oinonen, joka vastasi varausmaksujen seurannasta.

5. Yhdistyksen tapahtumat, koulutus ja edustaminen

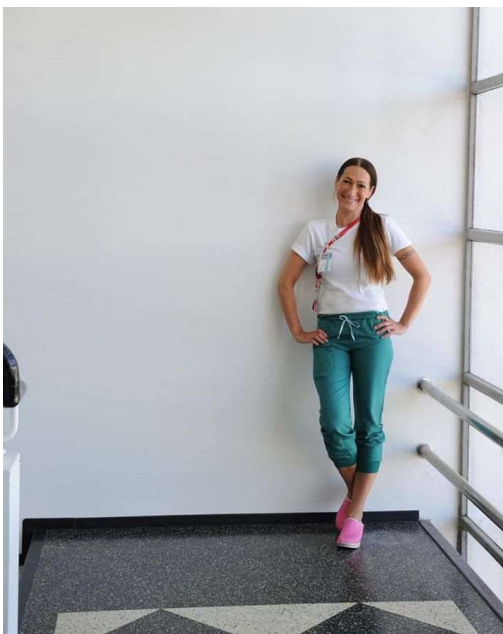
- ❖ Vuosi aloitettiin pitämällä yhdistyksen suunnitteluseminaari ja hallituksen kokous 9.1.2021 klo 10:00–15:00 Ravintola Sunnin Palmukabinetissa ja tilaisuuteen osallistui 10 hallituksen jäsentä, joista kaksi jäsentä osallistui kokoukseen Teamsin välityksellä.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien perinteinen laskiaisrieha talvitapahtuma järjestettiin laskiaissunnuntaina 14.2.2021 klo 10:00–14:00 Talma Ski:ssä. Sää oli aurinkoinen ja talvinen. Tapahtumaan osallistui 38 henkilöä ja kaikki olivat tyytyväisiä.



- ❖ Sairaanhoidajaliiton aktiivitoimijoille järjestettiin palvelumuotoilun työpajoja netissä jäsenille viikoilla 9 ja 10 sekä hallitukselle viikoilla 11. Työpajojen tavoitteena oli kehittää yhdessä Sairaanhoidajaliiton palvelumallia.
- ❖ Virtuaalinen ryhmätöopastus Ilja Repinin taidenäyttelyyn Ateneumiin pidettiin 6.4.2021 klo 17:00 ja 10.4.2021 klo 12:00. Opastus kesti 45 min. Opas kertoi kiehtovan venäläisen taiteilijan Ilja Repinin keskeisistä teoksista ja hänen elämästään.
- ❖ Linnanmäkirannekkeita tilattiin jäsenille 106 kpl jäsenetuhintaan. Liput lähetettiin jäsenille sähköpostitse.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat ry jäsenille järjestettiin myös vappuarvonta. Vastanneiden jäsenten kesken arvottiin kolme ranneketta Linnanmäelle. Vappuarvonta saavutti n. 3000 henkilöä, arvontaan tulikin paljon kommentteja ja tykkäyksiä. Arvonta suoritettiin 5.5.2021.
- ❖ Miltä näyttää tulevaisuuden hoitotyö? Postauksen alle sai kommentoida Facebookissa ja Instagramissa 11.5. mennessä, jolloin osallistui Sairaanhoidajaliiton tuotepalkintojen arvontaan. Aiheesta keskusteltiin myös Sairaanhoidajapäivän 12.5. Facebook-livellähetyksessä.
- ❖ Kansainvälistä Sairaanhoidajanpäivää vietettiin 12.5.2021 Facebook -livellähetyksellä klo 15:00 – 16:00 aiheena ”Tulevaisuuden hoitotyö”. Livessä oli mukana keskustelemassa ja esiintymässä sairaanhoitaja, muusikko Saana Sassali. Tässä ensimmäisessä Uudenmaan sairaanhoitajien järjestämässä livellähetyksessä käytiin loistavaa keskustelua tulevaisuuden hoitotyöstä ja saatiin myös nauttia upeasta musiikista.
- ❖ Useampaa uusimaalaista työpaikkaa muistettiin Sairaanhoidajapäivän 12.5. kunniaksi jakamalla herkkuja ja esitteitä sisältäviä kangaskasseja.



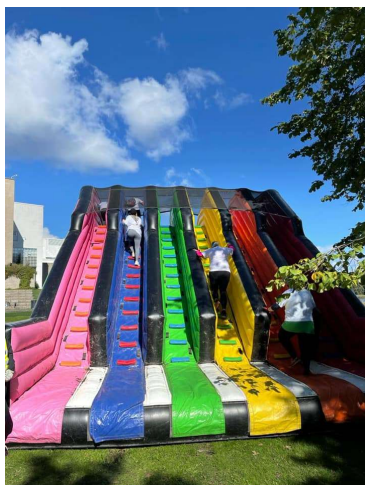
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat järjestivät arpajaiset Sairaanhoidajaliiton opiskelijajäsenille. Arvontaan sai osallistua olemalla Sairaanhoidajaliiton jäsen, olemalla opiskelija, seuraamalla Uudenmaan sairaanhoitajia Instagramissa tai Facebookissa sekä postaamalla minkä tahansa emojiin postaukseen. Osallistujien kesken arvottiin 5 kpl sairaanhoitajakelloja ja suklaata, kolme kpl herkkukasseja sekä kaksi kpl kangaskasvonaamiosettejä (5kpl) ja suklaata. Arvonta päättyi 31.5.2021.
- ❖ Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin hybridimallin mukaisesti 8.6.2021 klo 17:00–19:55 Mannerheim salissa Töölön sairaalassa. Vuosikokoukseen osallistui 28 henkilöä, joista kuusi oli paikan päällä ja 22 Teamsin kautta etänä. Kokouksen alussa sairaanhoitaja Mia Apajalahti kertoi työstään Norjassa. Uudenmaan sairaanhoitajien hallitusta täydennettiin kahdella varajäsenellä. Hallitukseen valittiin varajäseniksi Amanda Westerlund ja Kamilla Rautio. Uudeltamaalta äänestettiin myös Sairaanhoidajaliiton valtuustoon uusi varajäsen, jonka paikan sai Kamilla Rautio.



- ❖ Kesäkiertue: Mari Kalvi vieraili kesäkuussa sairaanhoitajien työpaikoilla. Suurin osa kiertueesta tapahtui paikan päällä livenä ja lisäksi kolme infotilaisuutta pidettiin etänä. Työpaikkojen kanssa oli etukäteen sovittu vierailun ajankohdasta. Kesäkiertueella oli vähän vierailuja kohteena olleisiin yksityisiin työpaikkoihin. Kesäkiertueen tahti oli kuitenkin tiivis ja yleisesti kiertue oli onnistunut kokonaisuus. Kesäkiertueen aikana käytiin tärkeitä keskusteluja, joissa nousivat esille mm. webinaarien sekä verkostoitumisen ja erilaisten tapahtumien tärkeys. Kesäkiertue on vaikuttava toimintamuoto, jonka avulla saadaan säilytettyä tiivis kontakti työyksiköihin.

Recry kampanjat / kiertueet Uudellamaalla				
Vuosi	Aika	Jäsenotanta	N= jäsenet	Toteutus
2015	syyskuu (1kk)	15.8.-15.10.2015	88	Lotta Sormunen
2019	kesäkuu (1kk)	15.5.-15.7.2019	67	Emma Rautio
2019	marraskuu (2vko)	30.10.-30.11.2019	38	Emma Rautio
2021	kesäkuu (1kk)	15.5.-5.7.2021	126	Mari Kalvi

- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajista seitsemän henkilöä osallistui syksyn väriestejuoksuun 4.9.2021.



- ❖ Virtuaalinen kokkikoulu pidettiin 25.9.2021. Tapahtumaa mainostettiin hyvin, mutta osallistujia oli vain kaksi.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat järjestivät myös syksyisen arvonnän jäsenilleen. Arvottavana oli syksyinen hemmottelusetti sisältäen kasvonaamioita, termarimukin, teetä ja suklaata. Toinen arvottava setti oli treenisetti, joka sisälsi juomapullon, pyyhkeen ja proteenipatukoita. Toinen seteistä arvottiin Facebookin kautta ja toinen Instagrammin kautta.
- ❖ Euroopan elinsiirtoviikkoa vietettiin viikolla 40. Uudenmaan sairaanhoitajat olivat mukana HUSin sairaaloiden Donorpolku-tapahtumissa muun muassa Meilahden, Jorvin, Peijaksen ja Malmin sairaaloissa.



- ❖ Virtuaaliset sairaanhoitajapäivät järjestettiin 11.–12.10.2021.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat kävivät viemässä työyksiköissä infoa loppuvuoden ilmaisesta Sairaanhoitajien kokeilujäsenyydestä pikkujouluterveisten merkeissä. Vierailuilla käytiin muun muassa 4.11. Lohjan sairaalassa, 12.11. Psykiatriakeskuksessa, 15.11. Malmin sairaalassa ja 25.11. Hyvinkään sairaalassa.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien pikkujoulujuhlia illallisen ja tunnustusten merkeissä vietettiin Ostrobothniassa 19.11.2021. Pikkujouluihin osallistui yhteensä 42 henkilöä.
- ❖ Opiskelijoille järjestettiin peli- ja leffailta Ilmalan asunnolla 1.12.2021. Tapahtumaan osallistui kuusi henkilöä.

6. Opinto- ja koulutustoiminta

- ❖ Sairaanhoitajaliitto järjesti maaliskuusta lähtien useita maksuttomia webinaarikoulutuksia jäsenilleen (9 kpl keväällä ja 7 kpl syksyllä), joita markkinoitiin aktiivisesti myös Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n toimesta. Uudenmaan sairaanhoitajat mainostivat webinaareja uutiskirjeen ja sosiaalisen median kanavien kautta.
- ❖ Euroopan elinsiirtoviikkoa vietettiin viikolla 40. Uudenmaan sairaanhoitajat ry olivat mukana HUSin sairaaloiden Donorpolku -tapahtumissa, kuten mm. Meilahden, Jorvin, Peijaksen ja Malmin sairaalassa. Donorpolku keräsi paljon ihmisiä näissä eri sairaaloissa järjestettyihin tapahtumiin. Donorpolku kuvaa elinluovutukseen liittyvää toimintaa mahdollisimman monipuolisesti. Elinluovutus nähdään tärkeänä asiana sairaalassa ja donorpisteen avulla samalla voidaan vaikuttaa hoitohenkilökunnan käsityksiin elinluovutusprosessista. Uudenmaan sairaanhoitajat ry oli mukana tukemassa tapahtumien tarjoiluja.



- ❖ Mistä pitovoimaa sote-alalle? – tutkittua tietoa johtamisesta, palkitsemisesta ja yhteistyöstä. Tämä kaikille avoin ja maksuton tilaisuus järjestettiin 26.10.2021 klo 14:00–16:35 etäyhteyden välityksellä (Microsoft Teams) yhteistyössä HTTS:n ja Tehyn Akateemiset jaoston kanssa. Uudenmaan sairaanhoitajat ovat vastanneet edellisinä vuosina kahvitarjoilusta osallistujille, mutta tarjoiluja ei voitu tällä kertaa järjestää etätoteutuksen vuoksi. Tilaisuus onnistui kuitenkin hyvin. Osallistujia oli n.90 henkilöä. Tilaisuudessa TtT Jaana Seitovirta kertoi puheenvuorossaan kokonaispalkitsemisen ajatusmallin hyödyntämisestä lähijohtamisessa. TtM Taina Kanninen piti puheenvuoron osallistavasta johtamisesta hyvinvoivan työyhteisön rakentamisessa. TtT Tuija Ylitörmänen luennoi sairaanhoitajien välisestä yhteistyöstä ja työtyytyväisyydestä. Lopuksi TtT Virpi Sulosaari kertoi moniammatillisen yhteistyön ja ammatillisen voimaantumisen kehittämisestä Turun Läntisen syöpäkeskuksen yksiköissä (VETÄVÄ-hanke 2017–2020). Virpi Sulosaaren luennoitsijapalkkio 368€ maksettiin Uudenmaan sh puolesta.

6.1 Apurahat

Apurahoja myönnettiin vuonna 2021 neljälle hakijalle. Koronan vuoksi useimpia koulutuksia ei järjestetty, joten vain yksi hakija nosti 80 € myönnetyn apurahan.

6.2 Huomionosoitukset



Kyllikki Pohjalan -muistorahaston tunnustus
Mika Alastalolle & Jaana Kotilalle!

Kyllikki Pohjalan -muistorahaston tunnustus myönnetään vuosittain Sairaanhoidajat jäsenelle erityisistä ansioista hoitotyössä.

Mika Alastalo ja Jaana Kotila saivat tunnustuksen pitkäaikaisesta aktiivisesta toiminnasta Uudenmaan sairaanhoidajat ry:n alueyhdistyksessä ja Sairaanhoidajaliitossa, hoitotyön käytäntöjen kehittamisestä sekä rohkeuden osoittamisesta hoitotyön ja sairaanhoidajien arvostuksen puolestapuhujina. Mika toimii Laureassa lehtorina ja Jaana toimii klinisenä asiantuntijana HUSissa.



Kuvassa: Susanna Laakso ja Ulla Palomäki

Uudenmaan sairaanhoidajien pikkujoulujuhlissa julkistettiin **Vuoden 2021 uusimaalainen sairaanhoidaja Susanna Laakso**. Tällä hetkellä Susanna työskentelee hoitokoordinaattorina KeuSotessa. Susannalla on laaja-alainen ja monipuolinen osaaminen sairaanhoidajan työstä ja lisäksi hänellä on asiakaspalveluvastaavan koulutus. Susanna kohtaa potilaan yksilöllisesti ja huomioi perheen kokonaisvaltaisesti. Hoitokoordinaattorin työssään Susanna osallistuu muun muassa hoitoneuvotteluihin, potilaiden ja omaisten ohjaamiseen sekä käytännön asioiden neuvomiseen. Susanna on kehittämässä perusterveydenhuollon ja erikoissairanhoidon yhteistyötä. Susanna on työyhteisön jäsenenä avoin, ratkaisukeskeinen ja pidetty työkaveri. Hän työskentelee tasavertaisesti ja oikeudenmukaisesti.

Uudenmaan sairaanhoitajien pikkujoulujuhlissa julkistettiin **kannustusapurahan** saaja sairaanhoitaja, ope-
tushoitaja **Tii Kouvalainen**. Tällä hetkellä Tii työskentelee anestesia- ja leikkausosastolla Jorvin sairaalassa.
Kevään 2020 aikana Tii Kouvalainen vastasi haastavissa olosuhteissa erittäin hyvällä menestyksellä Jorvin sai-
raalan leikkausyksiköiden sairaanhoitajien perehdyttämisestä COVID-19-tehopotilaiden hoitoon yhteistyössä
teho-osaston kanssa. Lisäksi Tii on vastannut suunnittelusta koskien osaston leikkaushoitajien perehtymistä
heräämöhoitotyöhön, joka on uusi toimintamalli osastolla. Tii on rauhallinen, hyväntuulinen ja ystävällinen
työtovereille kaikista ammattiryhmistä sekä hän on aina tuonut oppimaansa koko työyhteisön käyttöön ja
potilaan parhaaksi.



Kuvassa: Jaana Kotila
ja Tii Kouvalainen

Uudeltamaalta valittiin kymmenen **vuoden 2021 Nouseva tähti -tunnustuksen** saajaa. Nousevat tähdet -tun-
nustus jaettiin tänä vuonna viidettä kertaa. Tunnustuksen myöntää Sairaanhoitajaliiton hallitus. Tavoitteena
on palkita ja siten tehdä näkyväksi vasta uransa alussa olevia sairaanhoitajia, joilla on myönteinen ja kehittävä
asenne hoitotyöhön ja osaamisen edistämiseen.

Vuoden 2021 Nousevat tähdet Uudeltamaalta ovat:

Henna Airiainen, Anestesia- ja leikkausosasto, Meilahden sairaala, HUS

Jenni Holopainen, Alueellinen kotisairaala, Keusote, Hyvinkää

Erika Wikberg, Osasto Taika, Uusi Lastensairaala, HUS, Helsinki

Marjo Juvonen, Yhteispoliklinikka ja päivösasto, Peijaksen sairaala, HUS, Vantaa

Karel Suvitie, Osasto 6, Laakson sairaala, Helsingin kaupunki, Helsinki

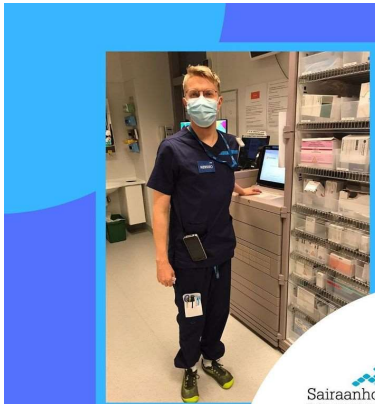
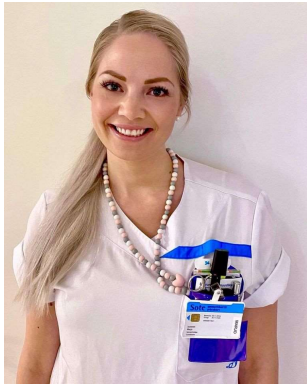
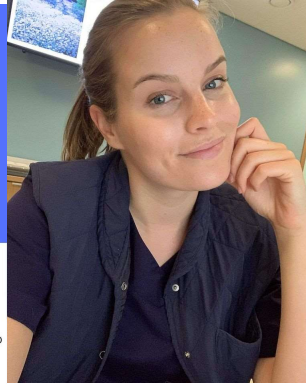
Herkko Miettinen, Päivystys- ja valvontaosasto, Malmin sairaala, HUS, Helsinki

Kaitlyn Merila, Neurokirurgian tehovalvonta, Töölön sairaala, HUS, Helsinki

Emma Rautio, A-klinikka, Turku

Toni Siniranta, Silmätautien verkkokalvopoliklinikka, HUS

Daniel Turunen, Yhteispäivystys, Meilahden sairaala, HUS (valokuva puuttuu)





Vuoden 2021 yhdistysaktiiviksi valittiin Jaana Kotila. Jaana on toiminut Uudenmaan sairaanhoitajien hallituksessa puheenjohtajana, ja hän on toiminut aktiivisesti eri verkostoissa sekä hänellä on loistavat verkostojohtamistaidot. Jaana toimii klinisenä asiantuntijana HUSissa.

6.3 Kunniajäsenet

Nimi	Yhdistys	Alkupvm
AREMO SIRKKA-LIISA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	3.1.1992
JÄRVENRANTA SIRPPA M	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	24.10.1998
KATAJAMÄKI MARJATTA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	15.8.1951
MATIKAINEN AURA MARITTA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	25.11.2018
MERETOJA RIITTA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	22.5.2014
TOLVANEN SINIKKA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	11.9.1994
VALLIMIES-PATOMÄKI LIISA MARJUKKA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	13.11.2009
REUNAMAA TERHI	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	21.11.2020
SAILO KAIJA	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	21.11.2020

Uudellamaalla on yhteensä 9 kunniajäsentä.

7. Tiedotustoiminta ja vaikuttaminen sairaanhoitajaliitossa

7.1 Tiedottaminen

Uudenmaan sairaanhoitajat ry on jatkanut vuoden 2021 aikana tehostettua viestintäänsä jäsenistölle. Marita Knuutila on vastannut ajankohtaisten teemojen tiedottamisesta uutiskirjeen avulla (Postiviidakko). Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden 2021 aikana kymmenen kertaa. Uutiskirjeisiin koottiin tiedotettavaa muun muassa tapahtumista, jäseneduista, arvunnoista sekä tunnustuksen saajista. Tämän lisäksi Uudenmaan sairaanhoitajat ry on pyrkinyt näkyvään ja ajankohtaiseen someviestintään vuoden 2021 aikana. Someviestinnästä ovat vastanneet Mari Kalvi, Jaana Kotila ja Kamilla Rautio yhteistyössä Uudenmaan sairaanhoitajien hallituksen ja muiden aktiivitoimijoiden kanssa. Myös internet-sivusto on yksi aktiivisen viestinnän välineistä, erityisesti tapahtumailmoitusten osalta. Viestinnästä on internet-sivustojen osalta vastannut Jaana Kotila. Jaana on tiedottanut lisäksi yhdistyksen toiminnasta jäsenistölle Sairaanhoitajalehden ”Menossa”-sivuilla palstailmoituksin. Edellä mainittujen viestintäkanavien lisäksi jäsenistöä on lähestytty vierailujen merkeissä

koronatilanteen salliessa tervehdyksien ja sairaanhoitajaliiton materiaalien kera työpaikoilla ja oppilaitoksiin lähetettyjen materiaalien avulla.

7.2 Yhteistyö sairaanhoitajaliiton kanssa

Vuonna 2021 yhteistyö Sairaanhoitajaliiton kanssa on tapahtunut palvelumuotoilun suunnittelussa, APN ja e-health strategia -työryhmän kanssa sekä yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmän kanssa. Vuoden 2021 aikana perustettiin laajennetut tiimit, joihin nimettiin alueellinen edustus. Hallitus ja valtuustotyö jatkuu entiseen tapaan.



Laajennetut tiimit, tiimeihin (2022–2023) valitut

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen: Minna Lahnalampi-Laitinen ja Ulla Palomäki (valtuusto)

Opiskelijatyö: Anne Rajatammi (hallitus)

12.5. Sh-päivän työryhmä: Kamilla Rautio ja Amanda Vesterlund (valtuusto ja hallitus)

Verkostojen johtaminen: Jaana Kotila ja Eliisa Valovirta (hallitus)

Jäsentapahtumat: Milja Kopsala ja Noora Lehtikainen

Apurahat ja tunnustukset: Aino Kuivalainen ja Leena Alppi

Täydennyskoulutukset: Heli Laaksonen ja Sari Makkonen

Muut jäsenedut (mökkit, asunnot ym.), alennukset, virtuaalinen palvelualusta:

Tuija Kuusela ja Emma Rautio (hallitus)

Viestintä ja markkinointi: Jan Holmberg ja Marita Knuutila (hallitus) (vara Mari Kalvi)

Tiedonhallinta: Heini Kanerva ja Jari Koivukoski

Taloushallinto: Kirsi Rahkonen ja Tuuli Oinonen (hallitus)

APN-asiantuntijatyöryhmä

Jaana Kotila on osallistunut edelleen APN-työkuviin kehittämiseen Sairaanhoidajaliiton kanssa yhteistyönä. Työryhmän kausi on 2020–2022. Työryhmän toiminta on käynnistetty ja kokouksia on ollut 9 kpl. Työryhmän tavoitteena on tuottaa kirjallisuuskatsaus, focusryhmä haastattelut, case study ja lyhyet info flyerit.

APN-asiantuntijatyöryhmän jäsenet ovat Anna Axelin, Turun yliopisto, dosentti; Mervi Flinkman, Tehy, Työvoimapolitiittinen asiantuntija; Sini Hämäläinen, LAB amk, lehtori + Kliiniset Asiantuntijat YAMK-KLIAS puheenjohtaja + ICN NP/APN Network Communications Sub Group chair; Krista Jokiniemi, Itä-Suomen yliopisto, tutkija, ryhmän puheenjohtaja; **Jaana Kotila, HUS, Kliininen asiantuntija + Terveystieteiden kliiniset asiantuntijat, Clinical Nurse Specialist -verkoston edustaja**; Tuija Lehtikunnas, Tyks, hallintoylihoitaja; Maarit Palomaa, LSHP, hallintoylihoitaja; Virpi Sulosaari, Turun amk, yliopettaja, kliininen asiantuntija (YAMK) opettajaverkosto pj; Annukka Tuomikoski, Oulun amk, yliopettaja; Anna Suutarla, Sairaanhoidajaliitto, asiantuntija, ryhmän koordinaattori liitossa.

eHealth-strategian päivitystyöryhmä

Ehealth-strategian päivitysryhmä on kokoontunut kevätpuolella useaan kertaan ja jatkanut strategian päivitystä. Ryhmä järjesti 9.2. iltakahvilaisuuden, jossa strategian luonnosta esiteltiin Sairaanhoidajaliiton hallitukselle, alueyhdistysten puheenjohtajille ja heidän valitsemille henkilöille. Strategian luonnos ja webropol-kysely lähetettiin koko työryhmälle etukäteen. Palautetta hyödynnettiin päivitystyössä. Sairaanhoidajaliiton viestintä kävi läpi strategian ja totesi, että sen jalkauttamiseksi tarvitaan myös hieman lyhyempi versio kotisivulle. Päivitystyöryhmä käy vielä pidemmän ja lyhyemmän tekstin läpi ja lopullinen versio valmistuu huhtikuun aikana. Sairaanhoidajaliiton digitaalisten sosiaali- ja terveystieteiden strategia 2021 valmistui toukokuussa ja se käännettiin myös englanniksi. Strategia julkaistiin toukokuun lopussa kotisivulla, omana sivuna. Sitä markkinoitiin eri somekanavilla, Nina Hahtelan blogitekstissä, Sairaanhoidajalehdessä sekä kesäkuun uutiskirjeessä. Lisäksi englanninkielinen versio oli myös HIMMS:ssä. Strategia oli lisäksi esillä syksyn Sairaanhoidajapäivillä. **Valtuuston pj. Outi Ahonen** on toiminut ryhmän puheenjohtajana.

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä kokoontui 19.2.2021. Aiheena oli ikäihmisten palvelut. Työryhmän nimissä valmisteltiin ja julkaistiin 26.2.2021 kannanotto siitä, että sairaanhoidajapulan ratkaisemiseksi tarvitaan valtakunnallinen strategia ja toimintasuunnitelma. Kevään toinen kokoontuminen oli 21.5. Työryhmä kannatti pilotointia verkostomaisen työskentelyn mallista työryhmässä ja toivoi, että jatkamme vaikuttamistyötä sairaanhoidajapulaan liittyen. Syksyn ensimmäinen kokoontuminen oli 13.9. Aiheena sairaanhoidajapula ja hyvinvointialueiden johtaminen hoitotyön näkökulmasta. Lisäksi keskustelua on käyty laajen-netusta tiimimallista tämän ryhmän osalta. Kannanotto jätettiin vielä hautumaan. Työryhmä kokoontui loppuvuonna 3.12. **Valtuuston varapj Ulla Palomäki ja Uudenmaan valtuuston jäsen Minna Lahnalampi-Laitinen** ovat ryhmän jäseniä.

Yhdyshenkilöverkosto

Alueyhdistysten toiveesta Sairaanhoidajat on lähtenyt rakentamaan valtakunnallista yhdyshenkilöverkostoa työpaikoille. Vuoden 2021 lopussa yhdysjäsenverkostossa oli n. 105 jäsentä, joista 50 sairaanhoidajaa kuului Uudenmaan sairaanhoidajiin.

7. Alueyhdistyksen työryhmien toiminta

7.1 Akuuttihoitotyön työryhmä

Uudenmaan sairaanhoitajien akuuttihoitotyön työryhmä on aloittanut toimintansa vuonna 2015. Työryhmän tarkoituksena on edistää hoitohenkilöstön ymmärtämystä ja tietoutta akuuttihoitotyöstä monimuotoisissa toimintaympäristöissä. Uudenmaan sairaanhoitajien toiminnan tavoitteena on tarjota koulutuksen sekä verkostoitumisen avulla tietoa ja tukea akuutin hoitotyön osaamiseen. Toiminnan suunnittelussa yhdistyksellämme on säännöllisesti kokoontuva asiantuntijaryhmä. Työryhmän **puheenjohtajana** toimii **Helinä Heino**. Työryhmän sihteeri valittiin kokousten alussa ja se oli toimikaudella kiertävä. Muina työryhmän jäseninä olivat Tiia Saastamoinen, **Mika Alastalo**, Meeri Mustonen, Elina Koota, Lotta-Maija Tiikkainen, Niina Tuuras, Tiina Sköönilä ja uusi jäsen Tuuli Field.

Akuuttihoitotyön työryhmä kokoontui kuudennen toimintavuotensa 2021 aikana kaksi kertaa (25.3. ja 25.10). Kokoukset pidettiin etäyhteyksien välityksellä. Kokouksista laadittiin pöytäkirjat. Työryhmä ei ehtinyt järjestää koulutustapahtumia vapaa-ajallansa mm. koronaepidemian ja työryhmän jäsenillä olleiden työkiireiden vuoksi.

7.2 Opiskelijatyöryhmä

Opiskelijatyön tavoitteena on välittää tietoa sairaanhoitajan ammatista, ammatillisen järjestäytymisen hyödyistä ja eduista sekä Sairaanhoitajaliiton ja Uudenmaan sairaanhoitajien toiminnasta. Tarkoituksena on tavoittaa mahdollisimman monet sairaanhoitajaksi, terveydenhoitajaksi, kättilöksi sekä ensihoitajiksi (AMK) opiskelevat opiskelunsa alussa ja ennen valmistumista. Tavoitteena on myös yhteistyön lisääminen oppilaitosten opettajien kanssa opiskelijatapaamisten, aulainfojen ja erilaisten tapahtumien yhteydessä. Opiskelijatyöryhmässä jatkoi tänä vuonna **Anne Rajatammi** sekä **opiskelijajäsenenä** mukana oli toimimassa **Mari Kalvi**. Opiskelijatyötä on pidetty alueyhdistyksessä tärkeänä, sillä opintojaan suorittavat opiskelijat ovat tulevaisuudessa kollegoitamme. On tärkeä ottaa heidät heti alusta lähtien mukaan ammatilliseen yhteisöömme.

Vuoden aikana kaikki kouluissa tapahtuneet opiskelijatapahtumat toteutettiin etänä ja tilaisuuksia järjestettiin sekä kouluilta että opiskelijoilta tulleiden toiveiden pohjalta. Tilaisuuksissa mainostettiin Sairaanhoitajia, webinaareja ja Sairaanhoitajien sekä Uudenmaan sairaanhoitajien sosiaalisen median kanavia. Samalla opiskelijoille annettiin vinkkejä sekä opiskeluun että opiskelun jälkeiseen aikaan. Lisäksi opiskelijoille annettiin esimerkkejä sairaanhoitajan urapolusta sekä puhuttiin ammatillisuudesta. Tärkeänä pidettiin, että opiskelijoiden kohtaamiset eivät olisi vain mainospuhetta vaan, että opiskelijat saisivat konkreettisia vinkkejä ja hyötyisivät kokonaisvaltaisesti kohtaamisista.

Etäyhteyksien avulla mahdollistettiin se, että vuoden aikana ehdittiin ottamaan yhteys useampaan kouluun ja ryhmään. Vuoden aikana saatiin järjestettyä yhteensä 13 tapaamista kouluilla. Toiveita olisi ollut vielä kahdeksan tapaamiseen mutta resurssien puutteen vuoksi näitä ei pystytty kouluille tarjoamaan. Vaikka kaikkiin tapaamispyyntöihin ei pystytty vastaamaan, saatiin edellisvuoteen verrattuna järjestettyä kouluihin yksi tapaaminen edellisvuotta enemmän. Lisäksi etänä toimimisen avulla pystyttiin selvittämään, kuinka monta opiskelijaa oli osallistunut tilaisuuksiin. Yhteensä kouluilta tavoitettiin vuoden aikana 760 opiskelijaa.

Tapaamisten yhteydessä pyrittiin järjestämään mahdollisuuksien mukaan arvontoja, missä opiskelijoille jaettiin pieniä herkkuja sekä erilaista Sairaanhoitajaliiton materiaalia, kuten Sairaanhoitajan kollegiaalisuusohjeet ja Sairaanhoitajien eettiset ohjeet sekä muuta materiaalia ammatillisiin työkaluihin liittyen (ISBAR, NEWS ja cABCDE). Lisäksi vuoden aikana järjestettiin kahdesti sosiaalisen median, eli Facebookin ja Instagramin, kautta arvontaa opiskelijoille. Arvonnassa osallistuneiden kesken arvottiin Sairaanhoitajien materiaalia (juomapullo, termosmuki ja sairaanhoitajakello) sekä kauneudenhoitotuotteita ja herkkuja. Arvontojen

yhteydessä opiskelijoille jaettiin myös ammatillisia työkaluja. Valmistuvia ja ansioituneita opiskelijoita muistettiin lisäksi stipendien avulla. Sekä keväällä että syksyllä valmistuvien opiskelijoiden juhlatilaisuuksiin välitettiin stipendejä; stipendit jaettiin rahana.

Loppuvuodesta Sairaanhoidajien sivujen kautta julkaistiin myös lyhyt artikkeli opiskelijoiden tavoitteiden laastimisesta harjoitteluun. Artikkelit oli luettavissa Sairaanhoidajien nettisivujen kautta muutaman päivän ajan. Artikkelit ehti saada hyvää palautetta niin kauan, kun se oli saatavilla ja artikkelia pyritään hyödyntämään opiskelijatyössä jatkossakin.

Vuoden 2021 opiskelijatapahtumat ja luennot eri oppilaitoksiin

- 20.1 Aloitavien opiskelijoiden infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta, Metropolia (145 opiskelijaa)
- 27.1 Syöpää sairastavan lapsen hoitotyön kokopäiväinen luento, Metropolia (42 opiskelijaa)
- 11.2 Harjoittelun aloitusinfo ja orientaatio, DIAK (44 opiskelijaa)
- 8.3 Valmistuvien sairaanhoidajien infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta, Metropolia (56 opiskelijaa)
- 23.3 Uratarina Degree Programme in Nursing-opiskelijoille, Laurea (21 opiskelijaa)
- 6.4 Uratarina työstä lasten sairaanhoidajana sekä luennointia lasten ja heidän perheidensä ohjaamisesta, Laurea (30 opiskelijaa)
- 29.4 Uratarina ja Sairaanhoidajaliiton info, Laurea (34 opiskelijaa)
- 19.8 Syöpää sairastavan lapsen hoitotyön kokopäiväinen luento, Metropolia (49 opiskelijaa)
- 2.9 Aloitavien opiskelijoiden infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta, Metropolia (175 opiskelijaa)
- 6.9 Uraluento, Laurea (23 opiskelijaa)
- 7.9 Uraluento ja infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta, DIAK (47 opiskelijaa)
- 10.9 Infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta degree-opiskelijoille, Metropolia (34 opiskelijaa)
- 18.10 Valmistuvien sairaanhoidajien infotilaisuus Sairaanhoidajaliitosta, Metropolia (60 opiskelijaa)

7.3 Alueellinen yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä ja Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanke

Uudenmaan sairaanhoidajien yhteiskunnallisen vaikuttamisen alaryhmässä suunniteltiin keväälle Oodiin tapahtumaa kansainvälisenä sairaanhoidajien päivänä 12.5.2021. Koronatilanteesta johtuen Elävä kirjasto -tilaisuutta ei voitu toteuttaa ja sen sijaan järjestettiin Facebook live -tapahtuma. Vieraanamme oli etänä kansanedustaja Sari Sarkomaa keskustelemassa hoitotyön tulevaisuudesta. Musiikista tapahtumassa vastasi Saana Sassali.

Sairaanhoidajat on toimijana Hyvinvoiva terveydenhuolto -hankkeessa 2021–2023. Hankkeen koordinoitua tehtävää hoitaa **Uudenmaan hallituksen jäsen Birgitta Tetri**. Hyvinvoiva terveydenhuolto -hankkeen tavoitteena on edistää terveydenhuoltohenkilökunnan työssä jaksamista sekä lisätä ja ylläpitää alan vetovoimaa. Hankkeen tarkoituksena on toimia pitkäjänteisesti yhteiskehittäen uusia toimintamalleja ja innovaatioita terveydenhuoltoalalla jaksamisen ja työn houkuttelevuuden tueksi.

Uudellamaalla jäsenet toimivat edelleen kunnallispolitiikka- ja ammattiyhdistystasolla mukana.

8. Seniorisairaanhoitajat

Seniorisairaanhoitajien toiminta on koronavirus -tilanteen vuoksi ollut keskeytettynä maaliskuusta 2020 saakka.

Uudenmaan Seniorisairaanhoitajat toimivat perusjärjestönsä Ssl Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n rekisteröimättömänä jaostona. Jäseninä (211) ovat jäsenalueen työelämästä eläköityneet aktiiviset sairaanhoitajat.

Korona-aika

- Jäsenistöön pidettiin yhteyttä tiedotteilla
- Muistettiin jäseniä vuosipäivinä 90 v, 95 v ja 100 v onnittelukortein ja kukkalähetyksin.
- Syksyllä 2021 järjestettiin opastettu kiertokävely Hietaniemen hautausmaalle: Presidenttien haudat.
- Työryhmän kokoukset alkoivat kuukausittain kirjasto Oodissa syksyllä 2021.
- Joulukuussa 2021 lähetimme jäsenistölle kevään 2022 ohjelman.

Liite: Aktiivijäsenten kirjalliset tuotokset ja suulliset esitykset 2021

Abstraktit tieteellisissä konferensseissa, joissa referee menettely

Kotila J, Ahonen O, Kouri P, Hahtela N, Saranto K, 2021. Finnish Nurses Digital Social and Health Services Finnish Society of Telemedicine and eHealth Promoting Nursing Informatics in Advanced ePractice Nursing. eHealth 2021 International Conference The 26th Finnish National Conference on Telemedicine and eHealth Finnish Society of Telemedicine and eHealth. 7-8.10.2021, Oulu, Finland

Salonen A, **Kotila J.** 2021. APN-led training program promotes high-quality patient care and evidence-Based Nursing. International Council of Nurses NP APN Nursing Network Conference 2021. Halifax, Canada (online). 29 Aug - 01 Sep 2021 (e-poster) [Learning Toolbox \(ltbi.io\)](https://learningtoolbox.ltbi.io)

Suutarla A, Jokiniemi K, Axelin A, **Kotila J, Flinkman M, Heikkilä K, Fagerström L.** 2021. Evidence-Informed Policymaking in Developing National Advanced Practice Nursing Roles. The International Council of Nurses 2021 Congress. Virtual 2.-4.11.2021. Abu Dhabi, United Arab Emirates (UAE). (oral)

Hoitosuosituksien ja näyttövinkien / HOTUS

Aivoverenkiertohäiriöpotilaan nielemisen seulonta - Hoitotyön suositus sairaanhoitajille (2021) Työryhmän puheenjohtaja [Hotus-hoitosuositus: Aivoverenkiertohäiriöpotilaan nielemisen seulonta akuuttivaiheessa - hoitosuositus sairaanhoitajille – Hotus](#)

Millaisia kokemuksia sairaanhoitajilla on suun kautta toteutettavasta lääkehoidosta potilaille, joilla on nielemisvaikeuksia? Näyttövinkki 11/2021

Kotila J, Lemetti T, Vaara M. 2021 Leanisti painehaavojen ennaltaehkäisyä HUS sairaaloissa. Haava-lehti 3/2021.

Ruotsalainen V, **Kotila J, Virta-Helenius M.** 2021. Neurohoitaja perehtyy perin pohjin. Sairaanhoitaja, 4/2021. [Töissä 1 - 4/2021 - Sairaanhoitaja-digilehti \(sairaanhoitajat.fi\)](#)

Ammatilliset julkaisut ja artikkelit

Ahonen, O. Butler, S, Clark, S., De Caro, W., Grogan, L., Härkönen, M, Johnston, Daniel, Kouri, P., deLeeuw, J., Reed, A., Saranto, K. Skjoeth, M., Swinscoe, C., Sort, A., Windhorst, J. 2021. Beyond Recognition: An Unequivocal Demand for Greater Investment in Nursing Practice Nurse's technological Skills and Inclusion in Healthcare Decision-Making. HiMSS European Nursing Informatics Community. 3.5.2021. The Healthcare Information and management Systems Society. Available

Ahonen, O., Rekola, L. 2021. Ammattikorkeakouluissa monialaisen toimintakulttuurin syntyminen vaatii johtamista. Laurea Journal. Saatavilla: Ammattikorkeakouluissa monialaisen toimintakulttuurin syntyminen vaatii johtamista | Laurea Journal

Ahonen, O., Viljanen, J. 2021. The Finnish Context of Digital Health and Welfare Services Behind the SotePeda 24/7 project. In Improve your Digital Health Care and Social Welfare Competencies 24/7(eds.) Ahonen O., Id-Korhonen A., Juvonen S., Koivisto J., Kuosa P., Pekkarinen V., Pöyry-Lassila P., Rintala T.,

Ruotsalainen A., Sihvo P., Viljanen J. Available: [Improve your Digital Health Care and Social Welfare Competencies 24/7! - Theseus](#)

Alastalo M. 2021. Tarkkailutaidot tehohoitotyössä – teoreettinen rakenne ja taitojen arviointi. *Tehohoito*, 39 (2), 170–172.

Alastalo M, Kehus E & Silén-Lipponen M. 2021. Sairaanhoidajaopiskelijoilla myönteisiä kokemuksia näyttökokeesta kirurgisen ja perioperatiivisen hoitotyön osaamisen arvioinnissa. *Pinsetti*, 33 (1), 24-28.

Alastalo M, Silén-Lipponen M, Nurmela T & Mäkeläinen P. 2021. Sairaanhoidajaopiskelijan ydinosaimisen varmistaminen luo perustan tehohoitotyön osaamiselle. *Tehohoito* 39 (1), 35-41.

Heikkilä A, Lehtonen L, Haukka J, Havulinna S, Juntila K. Testing of Reliability and Validity of the Peninsula Health Falls Risk Assessment Tool (PHFRAT) in Acute Care: A Cross-Sectional Study. *Risk Manag Healthc Policy*. 2021 Nov 19;14:4685-4696. doi: 10.2147/RMHP.S332326. PMID: 34824555; PMCID: PMC8610762.

Mejas, E., Kouri, P., **Ahonen, O**, Reponen, J. 2021. eHealth2021. The 26th Finnish National Conference on Telemedicine and eHealth” eHealth in a lifecycle”, 7.-8.10. 2021, ISBN: 978-952-69224-4-7 (pdf) Available: [978-952-69224-4-7.pdf \(telemedicine.fi\)](#)

Pekkarinen, V., **Ahonen, O.**, Viljanen, J., Lepola, S. 2021. Vaikuttavuutta avoimuudella. *UAS JOURNAL* 2/2021. Saatavilla: <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2021051830384>

Rautio, K. & Berg, J. 2021. Sairaanhoidajien työsiirrot vaativat pandemian aikana tehokasta perehdytystä. *Talk -verkkolehti*, Turun Ammattikorkeakoulu, 2021. https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/504247/Rautio_Berg_Sairaanhoidajien_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Rautio, K. Tehohoitotyöhön siirtyneet sairaanhoidajat kuormittuneita ja tarvitsevat kohdennettua perehdytyksen. *Aamuset verkkojulkaisu*, 2021. <https://aamuset.fi/artikkeli/5289178>

Rautio, K. Tehyn asiantuntija: ”Tehohoitotyöhön siirrettäviä sairaanhoidajia perehdytettäessä huomioitava koko työyhteisön kuormitus”. *Tehy verkkojulkaisu*, 2021. <https://www.tehylehti.fi/fi/uutiset/tehyn-asiantuntija-tehohoitotyohon-siirrettavia-sairaanhoidajia-perehdytettaessa-huomioitava>

Rautio, K. Sairaanhoidajien työsiirrot vaativat pandemian aikana tehokasta perehdytystä. *TALK, Turku AMK verkkojulkaisu*, 2021. <https://talk.turkuamk.fi/blog/2021/06/08/sairaanhoidajien-tyosiirrot-vaativat-pandemian-aikana-tehokasta-perehdytysta/>

Rautio, K. Tehohoitotyöhön siirtymisessä tarvitaan kohdennettua perehdytystä. *Pro terveys* 2/2021. https://digiplus.fi/www/ProTerveys/2021_No2/page_5.html

Rautio, K. Sairaanhoidajien kokemuksia perehdytyksistä tehohoitotyöhön Covidpandemian aikana – HUS, Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri. *Spirium* 4/2021, 35-40.

Rautio, K. Perehdytyksen merkitys korostuu kriisitilanteissa. *Sairaanhoidajat verkkojulkaisu*, 2021. <https://sairaanhoidajat.fi/perehdytyksen-merkitys-korostuu-kriisitilanteissa/>

Pro gradu -tutkielmat

Knuuttila M. 2021. Potilaan yksilöity unen tukeminen -toimintamalli tehohoitopotilaiden unen laadun edistämiseksi. *Pro gradu -tutkielma*, Itä-Suomen yliopisto. Saatavissa: <https://erepo.uef.fi/handle/123456789/26321>

Suullisia esityksiä

Kotila J. 2021. Painehaavojen ennaltaehkäisy teho- ja valvontaosastoilla. STEPPI-Hanke 25.11.2021. Turku

Kotila J. 2021. Näyttöön perustuva vuorovastaava valmennus. XX Tiedepäivä. 23.11.2021 HUS

Tieteelliset artikkelit

Alastalo M, Salminen L, Vahlberg T & Leino-Kilpi H. 2021. Knowledge of patient observation among critical care nurses. *Nursing in Critical Care*, 26, 341–351.

Alastalo M & Korhonen R. 2021. Sairaanhoidajan valtakunnalliset kokeet osaamisperusteisuuden ja oppimisen laadun vahvistajina. Julkaisussa: Kallunki V, Lumia M, Pahkin K, Seppänen S, Ylikoski T & Merimaa M (toim.) 2021. Askel askeleelta kohti strategista muutosta Laureassa. *Laurea-julkaisut*, 178.

Jokiniemi K., Meretoja R., **Kotila J.** (2021) *Clinical Nurse Specialist Role and Practice in Finland*. In: Fulton J.S., Holly VW. (eds) *Clinical Nurse Specialist Role and Practice. Advanced Practice in Nursing (Under the Auspices of the International Council of Nurses (ICN))*. Springer https://doi.org/10.1007/978-3-319-97103-2_9

Kaihlainen, AM., Gluschkoff, K., Kinnunen, UM., Saranto, K., **Ahonen, O.**, Heponiemi, T. 2021. Nursing informatics competences of Finnish registered nurses after national educational initiatives: A cross-sectional study. *Nurse Education Today*. 106. Available: <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2021.105060>

Kotila J. Torppa K. 2021. Sairaanhoidajana HUSissa -ammattiuamahdollisuuksia, Teoksessa: UUDEN VUOSITUHANNEN SAIRAALA – HUS 20 vuotta. Kustannus Siltala.

Stoltenberg S, **Kotila J**, Heikkilä A, Kvist T, Junttila K. Incidence and risk factors of pressure injuries in adult patients in specialized medical care –a prospective observational study. *Journal of Wound Care*. (2021) <https://doi.org/10.12968/jowc.2021.30.11.945>

Tervo-Heikkinen TA, **Heikkilä A**, Koivunen M, Kortteisto TR, Peltokoski J, Salmela S, Sankelo M, Ylitörmänen TS, Junttila K. Pressure injury prevalence and incidence in acute inpatient care and related risk factors: A cross-sectional national study. *Int Wound J*. 2021 Oct 4. doi: 10.1111/iwj.13692. Epub ahead of print. PMID: 34605185.

Tuokkola J, **Heikkilä A**, Junttila K, Orell H. Prevalence of malnutrition risk and acute malnutrition in pediatric population in a tertiary hospital and their burden on healthcare. *Nutr Clin Pract*. 2021 May 6. doi: 10.1002/ncp.10656

Tiainen, M., **Ahonen, O.**, Hinkkanen, L., Rajalahti, E., & Värri, A. (2021). The definitions of health care and social welfare informatics competencies . *Finnish Journal of EHealth and EWelfare*, 13(2), 147–159. <https://doi.org/10.23996/fjhw.100690>

Väitöskirjat

Alastalo M. 2021. Patient observation skills in critical care nursing – A Theoretical construction and evaluation. *Annales Universitatis Turkuensis*, D1552