



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

**SAIRAANHOITAJAN
OSAAMINEN
RATKAISEE
LUENTO-OPAS
16.9.2022**

**15.9.-16.9.2022
MESSUKESKUS
HELSINKI**



Sairaanhoitajat

**#mähoidan #sairaanhoitajat #sairaanhoitajapäivät
sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät**

SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 1

13-14

KEYNOTE/PANEELIKESKUSTELU: Sairaanhoidajan osaaminen ratkaisee – Asemoi itsesi työelämässä

Minkälaisia sairaanhoidajan klinisiä urapolkuja meillä on tarjolla 2022 ja mikä on visio tulevaan? Voiko sairaanhoidaja pysyä potilastyössä ja samalla edetä uralla? Ovatko uramahdollisuudet samat eri puolella Suomea ja erilaisissa työpaikoissa? Kohtaavatko koulutuspolut ja työelämä? Miten klininen urakehitys näkyy työnkuvassa ja palkassa? Mitä on mielekäs työnjako eri ammattiryhmien välillä? Mitä tarkoittaa laajavastuinen hoitotyö ja mitä mahdollisuuksia siihen liittyy? Kuinka sairaanhoidajien erilaisia työnkuvia ja sairaanhoidajien osaamista hyödynnetään uusilla hyvinvointialueilla? Kliinisessä potilastyössä erilaisten sairaanhoidajien osaaminen on ratkaisevan tärkeää ja kaikkien osaamista tarvitaan. Paneelikeskustelu pysähdyttää sairaanhoidajan osaamisen äärelle.

Paneelin osallistujat: *Anna Suutarla (puheenjohtaja), Virpi Sulosaari, Sally Leskinen, Helene Salmela, Eva Antero-Jalava, Heljä Lundgrén-Laine, Sinikka Lahtinen.*

Esiintymässä
yli 70
alansa
asiantuntijaa



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 2

8.30–9.15

Terveystenhuolto koronan jälkeen – työelämän long covid vai uusi uljas yhteisö?

Miten korona-aika on vaikuttanut terveydenhuoltoon? Miten tällä joukolla voidaan onnistuneesti siirtyä hyvinvointialueille, kun ammattilaiset ovat uupuneita? Miten pandemia on ehkä pitkäkestoisesti muuttanut työntekijöiden luottamusta työolojen ennakoitavuudesta ja voiko sille tehdä jotakin?

Sally Leskinen, johtajaylilääkäri, KHSHP.

9.30–10.15

Mitä tapahtui kulisseissa, kun korona tuli Helsinkiin? Sairaanhoitajan kertomus

Tarina siitä, miten arvostaa ja arvottaa omaa ammattitaitoaan ja mikä merkitys sairaanhoitajan osaamisella voi olla.

Sari Roos, sairaalatoimintojen opetushoitaja, Helsingin kaupunki. Saanut palkintoja, tunnustuksia ja huomionosoituksia koronatyöstään.

10.30–11.15

Sairaanhoitaja elvytystilanteen johtajana - myytti vai todellisuutta?

Minkälainen rooli sairaanhoitajalla tulisi olla elvytystilanteessa? Voidaanko sairaanhoitajista kouluttaa elvytystilanteiden johtajia? Tulisiko lääkäreille antaa aikaa ja tilaa päätehtävänsä, diagnosoinnin, tekemiseen? ALS-kurssilla koulutettu ja säännöllisesti harjoitteleva sairaanhoitaja pystyy luotettavasti seuraamaan algoritmia ja ohjaamaan elvytystiimiä. Luennolla käydään läpi ehdotelma hyväksi tiimitoiminnaksi sekä kuvitteellisia potilastapauksia.

Jukka Kettunen, palomies-ensihoitaja AMK, MSc, AOKK, ensihoidon lehtori, Metropolia AMK, ERC ALS Full instructor.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 2

11.30–12

MET-toiminta on täällä - tuliko nyt valmista?

Luennolla käsitellään MET-toiminnan tilannetta Suomessa sekä pohditaan mihin asioihin olisi perusteltua kiinnittää huomiota kehitystyössä.

Marcus Norrgård, sairaanhoitaja YAMK, HUS, työskennellyt yli kymmenen vuoden ajan kriittisesti sairaiden potilaiden parissa teho- ja tehovalvontaosastoilla ja osana Elvytys- ja MET-ryhmää Helsingin Meilahden sairaalassa. Toiminut hätätilannekouluttajana ja simulaatio-ohjaajana Elvytys- ja MET-harjoituksissa. Yksi MET Alliance of Finland ry:n perustajajäsenistä ja nykyinen puheenjohtaja.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14

Paneelikeskustelu salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 2

14.15–14.45

Mikä teki koronapotilaan hoidosta niin vaikeaa?

Teholla on erikoistuttu hengitystieinfektioiden hoitoon, mutta koronapotilaiden hoito oli silti haastavaa. Katsaus siitä, miten koronapotilaan hoito on pistänyt keskittymään hoitotyön perusasioihin.
Juha Kaperi, lähihoitaja, sairaanhoitaja AMK, PSHP, TAYS, teho-osasto.

15–15.30

Tehosairaanhoitajan taidot kliinisen tilan tarkkailussa

Tehosairaanhoitajalla on keskeinen rooli potilaan kliinisen tilan tarkkailussa. Mitä taitoja tehosairaanhoitajalta vaaditaan kliinisen tilan tarkkailussa? Minkälaisella tasolla suomalaisten tehosairaanhoitajien tarkkailutaidot ovat? Miten taidot kehittyvät kliinisessä hoitotyössä?
Mika Alastalo, sh AMK, TtT, lehtori, Laurea-ammattikorkeakoulu.

Kymmeniä
luentoja
päivänpolttavista
aiheista



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 3

8.30–9.15

Uni ja unettomuus – miksi nukkuminen on joskus niin vaikeaa?

Minkälainen on unettomuuden kokemus ja mitkä ovat unettomuuden taustatekijöitä? Miten terveydenhuolto voisi muiden haasteidensa keskellä selvittää myös unettomuuden lääkkeettömästä hoidosta? Siinä sairaanhoitajat ovat avainasemassa.

Leeni Peltonen on pitkän uran mediamaailmassa tehnyt toimittaja ja tietokirjailija, kirjoittanut unesta useissa tietokirjoissa, toimii päätoimittajana Uniliiton Uniuutiset-lehdessä ja jaksaparemmi.fi-sivustolla.

9.30–10.15

Palveleva johtaja nostaa työntekijät ykkösasiaksi – lähijohtaminen työhyvinvoinnin tukipilarina

Voiko johtaja palvella? Miksi palveleva johtaminen on inhimillistä niin työntekijöille kuin lähijohtajalle itselleenkin?

Luennolla esitellään konkreettisia ja tutkimukseen perustuvia keinoja siihen, miten lähijohtaja voi tukea työhyvinvointia ja edistää palvelevan toiminnan kulttuuria työyhteisössään.

Janne Kaltiainen, erikoistutkija, valtiotieteiden tohtori (sosiaalipsykologia), Työterveyslaitos.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 3

10.30–11.15

Työhyvinvointia työtä tuunaamalla – työyhteisön kyvyt ja osaaminen käyttöön

Mikä antaa sinulle voimia, energiaa ja iloa työssäsi? Miten näitä asioita voisi olla lisää? Esityksessä käydään läpi tutkimukseen perustuvia ja työn arkeen soveltuvia työn muokkaamisen keinoja, joilla kukin meistä voi ylläpitää ja edistää työhyvinvointiaan.

Janne Kaltiainen, erikoistutkija, valtiotieteiden tohtori (sosiaalipsykologia), Työterveyslaitos.

11.30–12

Millaista osaamista sairaanhoitajat tulevaisuudessa tarvitsevat?

Osaamisen uudistamistarpeen sykli lyhenee, monenlaiset uudet oppimisympäristöt tuovat ketteriä tapoja oppia uutta. Asiakas- ja perhelähtöisyys sekä vuorovaikutusosaaminen korostuvat entisestään.

Taru Manner, sh, TtM, PirSOTE digipalvelujen suunnittelija, TAMK, lehtori.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14

Paneelikeskustelu salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 3

14.15–14.45

Tiukkojen tilanteiden tiimityö

Mitä ovat ei-tekniset taidot ja miten ne vaikuttavat tiimityöhön kriittisesti sairaan potilaan hoidossa? Miten näitä taitoja voi kehittää ja miksi työyhteisön kannattaa niihin panostaa?

Marcus Norrgård, sairaanhoitaja YAMK, HUS, työskennellyt yli kymmenen vuoden ajan kriittisesti sairaiden potilaiden parissa teho- ja tehovalvontaosastoilla ja osana Elvytys- ja MET-ryhmää Helsingin Meilahden sairaalassa. Toiminut hätätilannekouluttajana ja simulaatio-ohjaajana Elvytys- ja MET-harjoituksissa. Yksi MET Alliance of Finland ry:n perustajajäsenistä ja nykyinen puheenjohtaja. Erityisen kiinnostuksen kohteena tiimityötaidot, joihin hakenut oppia muun muassa Global Air Training Ltd:stä ja Oxfordin yliopistosta.

15–15.30

Hoitotyön asiantuntijana Tuupovaaran terveysasemalla

Sairaanhoitajan osaaminen haastetaan päivittäin terveysasemalla, jossa ei ole lääkäreitä.

Lääkäripalveluiden ollessa pääosin etävastaanottona tai paperikonsultaationa, on sairaanhoitajien tekemä hoidon tarpeen arviointi, vastaanotolla tehty havainnointi sekä kirjaaminen avain asemassa, koska lääkäri tekee potilaan hoidon suunnittelun usein näihin tietoihin pohjautuen.

Taru Rätty, sairaanhoitaja, Tuupovaaran terveysasema, Siunsote. Palkittu Suomen Sairaanhoitajien Nouseva tähti -tunnustuksella 2021.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 4

8.30–9.15

Toteutuuko hoitotyö Suomessa näyttöön perustuen?

Puheenvuorossa tarkastellaan näyttöön perustuvan hoitotyön toteutumista Suomessa Hotuksen syksyllä 2021 toteuttaman kansallisen kyselyn tulosten pohjalta. Entä kuinka hoitotyön näyttöön perustuvuutta voitaisiin vielä sosiaali- ja terveydenhuollossa edistää?

Heidi Parisod, th, sh, TtT, tutkija, Hoitotyön tutkimussäätiö sr.

9.30–10.15

Näyttöön perustuva koulutusinterventio päivystyshoitotyössä

Näyttöön perustuvan koulutusintervention kehittäminen ja sen vaikuttavuus näyttöön perustuvaan toimintaan päivystyshoitotyössä.

Elina Koota, sh, TtT, kehittämispäällikkö, HUS tutkimusjohto.

10.30–11.15

Näyttöön perustuvan hoitotyön vahvistaminen ja hoitokäytäntöjen kehittäminen avoterveydenhuollossa

Luennolla käsitellään käytännön esimerkein näyttöön perustuvan hoitotyön kehittämistoimenpiteitä terveysasematyössä.

Eva Antero-Jalava, th, TtM, klinisen hoitotyön asiantuntija, Turun hyvinvoinnin palvelukokonaisuus, avoterveydenhuollon palvelut, terveysasemat.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 4

11.30–12

Tee oma erityisosaamisesi näkyväksi – Suomen Sairaanhoitajien erityispätevyysnimike

Erityispätevyysjärjestelmä tarjoaa sairaanhoitajalle vaihtoehtoisen, ei tutkintoon perustuvan, väylän osoittaa erityinen pätevyys millä tahansa kliinisellä erikoisalalla tai hoitotyön tiedonhallinnassa. Nimike antaa perusteet uudenlaisiin tehtäväkuviin ja osaamiseen perustuvaan palkkakehitykseen. Nimikkeestä, hakuprosessista ja nimikkeen saaneiden kokemuksista kertovat Suomen Sairaanhoitajien asiantuntija sekä erityispätevyysnimikkeen saanut sairaanhoitaja.

Anna Suutarla, sh, th, TtM, Suomen Sairaanhoitajat, asiantuntija, kansainväliset asiat ja osaamisen hallinta, kliiniset urapolut.

Sinikka Lahtinen, esh, seksuaalineuvoja, uroterapeutti, proktologisen hoitajan pätevyys, lantionpohjaterapeutti-asiantuntijahoitaja HUS-Vatsakeskus, Suomen Sairaanhoitajien erityispätevyysnimike 2017.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14

Paneelikeskustelu salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 4

14.15–14.45

Päijät-Soten esimerkki Kotiin vietävät palveluista

Luennolla kuulet Kotiutusyksikön toiminnasta sekä siihen liittyvästä hoitajien asiantuntijuuden tukemisesta ja kehittämisestä.

Kati-Marjukka Pohjonen, palveluesihenkilö, sairaanhoitaja, Päijät-Sote Ikääntyneiden palvelut ja kuntoutus, Kotiin vietävät palvelut, Kotiutusyksikkö.

15–15.30

Psykoedukaatiota psykiatristen potilaiden omaisille

Oulun yliopistollisen sairaalan psykiatrian tulosalueella on kehitetty omaisille tarkoitettu vertaistuellinen perhekahvilatoiminta. Luennolla selviää mitä psykoedukaatio on ja miten Perhekahvila toimii.

Perhekahvilatoiminta on kohdennettu erityisesti psykoosisairautta sairastavien potilaiden omaisille, mutta se on hyödynnettävissä myös esimerkiksi päihdepotilaiden omaisten tukemiseen.

Jarkko Keto, sairaanhoitaja, OYS, psykiatria/psykoosit ja nuorisopsykiatria ja **Harri-Pekka Panuma**, apulaisosastonhoitaja, OYS, Psykiatrian päivystysyksikkö.

**Sairaanhoitajan
osaaminen
ratkaisee potilaan
parhaan
mahdollisen
hoidon ja
hoitotyön laadun**



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9, SALI 5



8.30–9.15

Ikääntyneen alkoholinkäytön puheeksi ottaminen hoitotyössä

Tällä luennolla puhutaan ikääntyneen alkoholinkäytön tunnistamisesta, puheeksi otosta ja lyhytneuvonnasta osana hoitotyötä. Lisäksi tarkastellaan lyhyesti ikääntyneen lääkkeiden ja alkoholinkäytön mahdollisia yhteisvaikutuksia.

Jan Holmberg, sairaanhoitaja YAMK, kouluttaja ja tietokirjailija.

9.30–10.15

Iäkkään turvallinen kotiutuminen sairaalasta – hoitosuositus käytännön työvälineenä

Esityksessä käsitellään Hotus-hoitosuositusta® käytännön työn näkökulmasta. Millaisia asioita on hyvä ottaa huomioon iäkkään kotiutuessa niin sairaalassa kotiutusta suunnittelevien kuin iäkästä kotiutumisen jälkeen hoitavien ammattilaisen näkökulmista? Miten hoitosuositusta voi hyödyntää omassa työyhteisössä turvallisen kotiutumisen suunnittelussa?

Mira Palonen, TtT, sairaanhoitaja AMK, yliopisto-opettaja, hoitotiede, Tampereen yliopisto.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 5

10.30–11.15

Akuutisti sairastunut iäkäs kotihoidossa ja hoitokodissa

Kun iäkkään vointi ja toimintakyky muuttuu äkillisesti, tilanteen arvioiminen voi olla haastavaa. Luennolla käydään läpi, miten akuutteja tilanteita voidaan ennaltaehkäistä, milloin kyseessä on hätätilanne ja milloin riittää oman lääkärin konsultaatio.

Jonna Laine, sh YAMK (Klias), tohtorikoulutettava. Jonna tekee väitöskirjatutkimusta Turun yliopiston kliinisellä laitoksella akuuttigeriatrian aiheesta.

11.30–12

Palliatiivisen ja saattohoitopotilaan suunhoito – miten ylläpitää potilaan suun terveyttä ja hyvää elämänlaatua?

Luennolla kuulet, miten voit hyödyntää hoitosuositusta palliatiivisen ja saattohoitopotilaan suunhoidossa ja saat konkreettisia toimintaohjeita.

Niina Nivala-Huhtaniska, hammashoitaja, suuhygienisti, YAMK-opiskelija, järjestöasiantuntija, Tehy ry.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14

Paneelikeskustelu salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

PERJANTAI 16.9., SALI 5

14.15–14.45

Laajavastuinen hoitotyö - urakehitystä kliinisessä työssä

Mitä tarkoittaa laajavastuinen hoitotyö, Advanced Practice Nursing (APN)? Kuinka se sijoittuu sairaanhoitajan kliiniselle urapolulle? Olisiko tässä sinulle uramahdollisuus?

Luennosta vastaa Suomen Sairaanhoitajissa vuosina 2021–2022 toiminut **APN-asiantuntijaryhmä**, jossa on laaja edustus eri tehtävissä toimivia APN-kokonaisuuden asiantuntijoita.

15–15.30

Vertaistuki ja Toivo-sovellus osana hoitotyötä

Vertaistuki on kokonaan oma tukimuotonsa, joka ei pyri korvaamaan ammattilaisten antamaa tukea, vaan toimii sen rinnalla. Toivo-vertaistukisovellus tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammautuneille ja heidän läheisilleen.

Elina Heino, yhteisöpedagogi AMK, vertaistukikoordinaattori OLKA /HyTery.

**Sairaanhoitajan osaaminen
ratkaisee
terveydenhuollon tulevaisuuden**

KLINIKKA-LAVA

Näyttelyalueen Klinikka-lavan
ohjelman löydät

Messukeskuksen sivuilta:

[https://sairaanhoitajapaivat.messukeskus.com/
messuilla/](https://sairaanhoitajapaivat.messukeskus.com/messuilla/)



MUISTIINPANOJA



Sairaanhoitajat

sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät

MESSUKESKUS

Messuaukio 1, 00520 Helsinki

AUKIOLOAJAT

To 15.9 klo 9–17 (ovet avataan tuntia aiemmin)
Pe 16.9 klo 8.30–15.30 (ovet avataan tuntia aiemmin)

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.