



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

**SAIRAANHOITAJAN
OSAAMINEN
RATKAISEE**

**LUENTO-OPAS
15.9.2022**

**15.9.-16.9.2022
HELSINGIN
MESSUKESKUS**

SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 1

9.00

Avajaiset

Suomen Sairaanhoitajien puheenjohtaja **Nina Hahtela** avaa Sairaanhoitajapäivät. Kuulemme sairaanhoitajaopiskelijan ja kunniajäsenen puheenvuorot. Lisäksi avajaisissa julkistetaan vuoden 2022 Ihmisen parhaaksi -tunnustuksen saaja.

Avajaiset huipentuvat Sibelius-lukion kamarikuoron esitykseen.

HUOM! Avajaiset on kaikille avoin tilaisuus.

KAIKILLE
AVOIN

13-14

KEYNOTE Kasvata omaa potentiaaliasi!

Huumorintäyteistä suoraa puhetta työelämästä ja työyhteisöistä sekä ilmiöistä, joita työpaikalla alkaa näkyä, kun perustehtävä unohtuu. Puheenvuorossa saavat kyytiä luutuneet käsitykset konfliktien kohtaamisesta. Tarjolla on konkreettisia välineitä ihmisten johtamiseen ja paremman vuorovaikutuksen kehittämiseen työpaikalla.

Katja Gustafsson, Työdynamo Oy, toimitusjohtaja, työyhteisökouluttaja, työnohjaaja- ja prosessikonsultti.

16.15

Suomen

Sairaanhoitajien osasto 3f11

Get Together -tilaisuus
yhteistyössä Tehyn
kanssa.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 2

10.15–11

Sairaanhoitajat lääkehoidon turvallisuuden edistäjänä

Miten sairaanhoitaja voi edistää lääkehoidon turvallisuutta. Minkälainen on yksikön lääkehoitosuunnitelma? Mikä on hoitotyön johtajan rooli lääkehoidon turvallisuuden edistämisessä?

Emilia Laukkanen, sairaanhoitaja, TtT, henkilöstöpäällikkö, Itä-Suomen laboratoriokeskuksen liikelaitoskuntayhtymä (ISLAB).

11.15–12

Mikrobilääkkeet

Antibiootit vuonna 2022 ja hoidon ohjauksessa huomioitavat asiat.

Mika Wallin, proviisori, apteekkari Kauhavan Ykkösapteekki, kouluttaa terveydenhuollon ammattilaisia ammattikorkeakouluissa ja Itä-Suomen yliopistossa.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14 Keynote salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO

14.15–14.45

Lääkekortti on Suomen Sairaanhoitajien uusin ammatillinen työkalu

Miten sairaanhoitaja voi käyttää lääkekorttia työnsä tukena?

Mika Wallin, proviisori, apteekkari Kauhavan Ykkösapteekki, kouluttaa terveydenhuollon ammattilaisia ammattikorkeakouluissa ja Itä-Suomen yliopistossa.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 2

15–15.30

Turvallisen lääkehoidon toteuttaminen akuuttihoitotyössä

Millaisia ovat akuuttihoitotyön lääke- ja nestehoidon toteuttamisen haasteet? Millainen on turvallisen lääkehoidon prosessi akuuttihoitotyön ympäristössä?

Tiia Saastamoinen, TtM, TtT-opiskelija (UEF), sh AMK, lehtori, Metropolia Ammattikorkeakoulu.

15.45–16.15

Sairaanhoitajan rooli keliakiapotilaan diagnosoinnissa ja hoidossa

Keliakia on yhä yleisempi sairaus. Sairaanhoitaja on merkittävässä roolissa keliakian oireiden tunnistamisessa kohdatessaan potilaan vastaanotolla tai osastotyössä. Tunnistatko keliakian moninaiset oireet?

Minna Halve, sosiaaliturvan ja terveydenhuollon asiantuntija, Keliakialiitto ry.

16.15

Suomen Sairaanhoitajien osasto 3f11

Get Together -tilaisuus yhteistyössä Tehyn kanssa.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 3

10.15–11

Nuorten itsetuhoisuudesta

Miten nuorten itsetuhoisuus voi ilmetä, miten sitä voi ymmärtää ja miten suhtautua, jos kohtaa itsetuhoisen nuoren?

Milla Tamminen, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (psykoanalyttikko SPY).

11.15–12

Suremisen taito – Kuinka kannatella surevaa lasta tai nuorta?

Tutustu tieteellisiin ja populaareihin surukäsityksiin ja opi katsomaan stereotyyppisten ajatusmallien taakse. Uudenlainen näkökulma suruun helpottaa surevan lapsen ja nuoren kohtaamista ja auttaa antamaan menetykselle sille kuuluvan arvon.

Mari Pulkkinen, filosofian tohtori ja tietokirjailija, kuolemansurun teemaan laajasti perehtynyt humanisti, joka kouluttaa surevia työssään kohtaavia ammattilaisia.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14 Keynote salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO



**Sairaanhoitajan
osaaminen
ratkaisee
terveydenhuollon
tulevaisuuden**

SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 3

14.15–14.45

Miten ennaltaehkäistä ja torjua lapsiin kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa?

Mitä on lapsiin kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa todistava materiaali (CSAM) digitaalisissa ympäristöissä? Pelastakaa Lapset esittelee Nettivihjetyötä.

Tanja Simola, erityisasiantuntija, Lasten suojelu ja Nettivihje, Pelastakaa Lapset. Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kättilö, terveystieteiden maisteri, TtT-koulutuksessa, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS) ja työnohjaaja (STORY).

15–15.30

Lapsen kohtaamisen erityispiirteet

Mitä on hyvä kohtaaminen lasten hoitotyössä? Mikä on ilmapiirin merkitys kohtaamisessa? Miten kohtaamisessa huomioidaan perhe ja vanhemmat? Mikä on kohtaamisen vaikutus sairaanhoitajan omaan hyvinvointiin?

Nenne Martikainen, osastonhoitaja ja työnohjaaja, HUS Lasten- ja nuorten sairaudet.

15.45–16.15

Itsemurhaa yrittäneen potilaan kohtaaminen ja turvasuunnitelma

Luennolla esitellään valtakunnallinen itsemurhatilanne ja tutustutaan itsemurhaa yrittäneen kohtaamisen ja arvioinnin perusteisiin mielenterveyden hoitotyössä.

Osallistuja oppii tekemään Käypä hoito -suosituksen mukaisen turvasuunnitelman. **Jan Holmberg**, sairaanhoitaja YAMK, kouluttaja ja tietokirjailija.

16.15

Suomen Sairaanhoitajien osasto 3f11

Get Together -tilaisuus yhteistyössä Tehyn kanssa.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 4

10.15–11

Järjestäytyneen rikollisuuden tilannekuva Suomessa

Keskusrikospoliisin ajankohtaiskatsaus järjestäytyneen rikollisuuden tilannekuvaan ja kehitysnäkymiin. Mitä terveydenhuollon henkilökunnan tulisi tietää.

Christer Ahlgren, rikosylikomisario, Keskusrikospoliisi, Tiedusteluosasto, Erityisoperaatiot.

11.15–12

Helsingin Seri-tukikeskus, apua ja tukea seksuaaliväkivallan uhreille vuodesta 2017

Seri-tukikeskuksen esittely ja tutkimushankkeen tuloksia.

Leena Malmi, Seri-kätilö, HUS, Naistenkliniikka, Seri-tukikeskus ja **Maria Rounioja**, Seri-kätilö, HUS, Naistenkliniikka, Seri-tukikeskus.

12–13 LOUNAS + EXPO

13–14 Keynote salissa 1

14–14.15 KAHVITAUKO + EXPO

14.15–14.45

Sairaanhoitajana Oikeuslääketieteen päivystyspisteessä

THL:n Oikeuslääketieteen päivystyspiste aloitti ympärivuorokautisen toimintansa 2020.

Päivystyspisteessä työskentelee myös sairaanhoitajia. Mitä päivystyspisteessä tutkitaan ja minkälainen on oikeushoitajan tehtävänkuva?

Luennosta vastaa **THL Oikeuslääketieteen päivystyspisteen työntekijä**.



SAIRAAHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 4

15-15.30

Vähemmistöstressi ja sen yhteys terveyteen

Tutkimukset ovat näyttäneet, että vähemmistöillä ilmenevät kohonneet riskit terveysongelmiin eivät johdu itse vähemmistöidentiteetistä vaan siitä seuraavasta suorasta tai epäsuorasta syrjinnästä. Vähemmistöstressiteoria on muodostettu selittämään prosessia, kuinka tämä stigmatisoitujen vähemmistöjen kohtaama syrjintä vaikuttaa heidän terveyteensä.

Elina Partanen, Itsenäinen kouluttaja ja konsultti, TtM-opiskelija, Itä-Suomen yliopisto, TtK, sairaanhoitaja AMK, kouluttanut sosiaali- ja terveydenhuollon työyksiköissä sekä oppilaitoksissa.

15.45-16.15

Seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuus hoitotyössä

Luennolla saat tietoa uusimmasta tutkimuksesta ja vinkkejä vähemmistöpotilaiden kohtaamiseen.

Elina Partanen, Itsenäinen kouluttaja ja konsultti, TtM-opiskelija, Itä-Suomen yliopisto, TtK, sairaanhoitaja AMK, kouluttanut sosiaali- ja terveydenhuollon työyksiköissä sekä oppilaitoksissa.

16.15

Suomen

Sairaanhoitajien

osasto 3f11

Get Together -
tilaisuus
yhteistyössä Tehyn
kanssa.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 5

10.15-11

Sairaanhoitajana sotemuutoksessa, muuttuuko arki?

Miten sairaanhoitajan työ on jo muuttunut? Minkälaisia muutoksia on edessä ja miten niihin kannattaa valmistautua ja suhtautua?

Ulla Palomäki, hoitotyön esihenkilö ja työnohjaaja, Keski-Uudenmaan sote - kuntayhtymä.

11.15-12

Asiakas- ja potilasturvallisuusstrategian toimeenpano on yhteinen asia

Mikä on asiakas- ja potilasturvallisuusstrategia? Mitä minun sairaanhoitajana tulisi siitä tietää?

Tuija Ikonen, LT, Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan potilasturvallisuuden professori sekä Pohjanmaan hyvinvointialueen Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksen johtaja.

12-13 LOUNAS + EXPO

13-14 Keynote salissa 1

14-14.15 KAHVITAUKO + EXPO

14.15-14.45

Painevaurioriskin ennakoinnilla turvallisuutta ja laatua hoitotyöhön

Painevauriot ovat yleinen haittatapahtuma sairaalassa, ja ne ovat yksi tärkeimmistä potilaiden hoidon laatuindikaattoreista. Riskinarviointia suositellaan ensimmäiseksi askeleeksi painevaurioiden ehkäisyssä.

Jaana Kotila, sh, TtM, FT-opisk., kehittämispäällikkö, Lean valmentaja, HUS eTerveyspalvelut.



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TORSTAI 15.9., SALI 5

15-15.30

Haavanhoidon osaaminen akuuttihoitotyössä

Katsaus akuuttihoitotyön haavanhoito-osaamisen merkitykseen. Minkälaisia haavoja on ja mitkä ovat niiden hoitoperiaatteet?

Helinä Heino, TtM, esh, sh, hoitotyön opettaja, Stadin ammatti- ja aikuisopisto, Helsingin kaupunki.

15.45-16.15

Hoitotyön laatu osaamisen pohjana päivystyshoitotyössä

Miten hoitotyön laatuindikaattoreita ja hoitotyön laadun arviointia voidaan käyttää sairaanhoitajien osaamisen johtamisen välineenä? Käytännön esimerkit tulevat päivystyshoidosta, mutta asiat ovat yleistettävissä muuallekin.

Meeri Mustonen, TtM, TtT-opiskelija (UTU), sh AMK, ylihoitaja, Helsingin kaupunki.

16.15

Suomen Sairaanhoitajien osasto 3f11

Get Together -tilaisuus yhteistyössä Tehyn kanssa.



MUISTIINPANOJA



Sairaanhoitajat

sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapivat

MESSUKESKUS

Messuaukio 1, 00520 Helsinki

AUKIOLOAJAT

To 15.9 klo 9–17 (ovet avataan tuntia aiemmin)
Pe 16.9 klo 8.30–15.30 (ovet avataan tuntia aiemmin)

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.