



Kainuun seniorisairaanhoitajat

Seniorisairaanhoitajien matka Puhajarve Spa & Holiday Resort kylpylään ma 8.5. – ti 16.5.2023 (9 päivää)

Tervetuloa mukaan Kainuun seniorisairaanhoitajien matkalle Puhajarven kylpylään viettämään aitoa lomaa luonnonystävällisessä lomakeskuksessa. Puhajarve Spa & Holiday sijaitsee Etelä-Virossa Valgamaalla, reilun kahdensadan kilometrin päässä Tallinnasta. Lähin kaupunki on talviurheilupaikoistaan kuuluisa Otepää, jonne Puhajarveltä on matkaa pari kilometriä. Puhajarve Spa & Holiday on luonnonkauniilla paikalla aivan Puhajarven rannalla.

Kylpylä ja hotelli on kunnostettu vanhaan Puhajarven kartanoon, jonka historia ulottuu aina 1300 -luvulle. Ritarit Hermann ja Otto von Uexkull omistivat tuolloin Wollust -nimellä tunnetun kartanon. Nimi Puhajarve tulee 1800 -luvulta, jolloin kreivitär von Stackelbergin toivomuksesta paikka nimettiin uudelleen Heiligenseeksi. 1920 -luvulla kartano muutettiin lomakodiksi, ja se oli suosittu lomanviettopaikkavirolaisen älymystön piireissä. Nykyisen muotonsa kartano sai 1940 -luvulla, josta saakka se onkin ollut pieniä taukoja lukuun ottamatta toiminnassa koko ajan ja palvelee nyt 2000 -luvulle päivitettyä kylpylä- ja lomanviettipaikkana.

Matkaohjelma: ma 8.5. – ti 16.5.2023, 9 päivää

Maanantai 8.5.

Lähtö Kajaanin matkakeskuksen tilausajolaiturilta klo 06.15.

Kunnista tulevat matkalle lähtijät, jos haluatte jättää auton parkkiin Pohjolan Matkan varikolle Timperintie 5, tulkaa varikolle ajoissa, klo.05.45 mennessä, silloin bussi lähtee varikolta Kajaanin matkakeskukseen.

Bussimatka Helsinkiin, matkalla pidetään tarvittavat tauot.

Lounastauko pidetään Juvalla Punaisen Piipun Kievarissa.
Klo 16.30 laivamatka Helsingistä Tallinnaan Tallinkin aluksella.
Klo 18.30 Tallinnassa, siirtyminen hotelliin.
Yöpyminen hotellissa Tallinnassa Hestia Hotel Seaportissa H2:ssa aamiaisella.

Tiistai 9.5.

Aamiainen hotellin ravintolassa.
Matkamme jatkuu Pyhäjärven kylpylään.
Pieni kierros Tallinnan keskustassa.
Sitten matka jatkuu kohti eteläisempää Viroa, Otepäätä ja Pyhäjärven kylpylään.
Matkalla voimme pysähtyä kahville (omakustanteinen) ravintola Adavere Tuulikissa n. 70 km ennen Tarttoa.
N. klo 15.00 saapuminen Puhajarve Spa & Holiday Resort -kylpylään.
Huoneisiin majoittuminen. Illallinen kylpylähotellin ravintolassa. Yöpyminen

Keskiviikko – sunnuntai 10.5. – 14.5.

Aamiainen hotellin ravintolassa.
Viisi päivää on aikaa nauttia Puhajarven kauniista luonnosta ja hoidoista.
Päivittäiset ateriat ovat aamiainen ja illallinen. Illalliseen sisältyy kahvit/tee ja jotain makeaa.
Yöpyminen.

Loppuviikosta on retkipäivä Tarttoon perjantaina 12.5.

Lähtö hotellilta klo 9.00 Tarttoon, Euroopan Unionin yhdeksi kulttuuripääkaupungiksi vuodelle 2024 valittuun kaupunkiin.

Klo 10.00 – 13.00 on opastettu kaupunkikierros Tartossa,

jonka jälkeen voimme mennä tutustumaan kasvitieteellisen puutarhan piha-alueelle; piha-alueelle ei ole pääsymaksua. Kasvuhuoneisiin on pääsymaksu (n. 5 €).

Tai kukin voi lähteä omatoimisesti tutustumaan kaupunkiin tai johonkin käyntikohteeseen tai ruokailla tai kahvitella (omakustanteinen).

Sovitaan missä bussi odottaa ja aika milloin jatkamme matkaa.

Paluumatkalla käymme Kauppakeskus Louneessa.

Illallinen on kylpylähotellin ravintolassa.

Maanantai 15.5.

Aamiainen hotellin ravintolassa.

Klo 8.30 matkamme jatkuu Tallinnaan.

Majoittuminen Hestia Hotell Seaportiin. Omatoimista aikaa Tallinnassa; mahdollisuus omatoimiseen kaupunkiin tutustumiseen ja ruokailuun (omakustanteinen).

Yöpyminen hotellissa.

Tiistai 16.5.

Aamiainen hotellin ravintolassa.

Klo 12.00 mennessä huoneiden luovutus ja siirtyminen satamaan laivaan.

Klo 13.30 laivamatka Tallinnasta Helsinkiin Tallinkin aluksella kansipaikoin.

Klo 15.30 alus saapuu Helsinkiin, josta matka jatkuu bussillamme Kajaaniin.

Matkalla pidetään tarvittavat tauot ja ruokailu on kotimatalla Matkakeidas Vierumäellä.

Saavumme Kajaaniin illalla.

Matkalle voi tulla mukaan myös puoliso, ystävät, naapurit, tuttavat ym.

Matkapaketin hinta

Matkapaketin hinta on 779 €/henkilö. Ryhmän koko 30 henkilöä tai enemmän.
Hinta edellyttää vähintään 30 henkilön lähtijämäärän.

Hintaan sisältyy:

- bussimatkat ohjelman mukaisesti, oma bussi mukana Virossa
- laivamatka Helsinki -Tallinna -Helsinki kansipaikoin
- bussin lauttaus
- 1 vrk majoitus esim. Hestia Hotel Seaportissa H2:ssa aamiaisella
- 6 vrk kylpyläpaketti Puhajarve Spa Holiday Resort -kylpylässä H2:ssa, sisältää
- aamiainen kuutena aamuna
- illallinen kuutena iltana
- kylpytakit huoneissa
- tulotarkastus
- allasosaston ja kuntosalin vapaa käyttö aukioloaikoina
- yhtensä 10 hoitoa hoitovalikoimasta ke – su
- 1 vrk majoitus Hestia Hotel Seaportissa H2:ssa aamiaisella
- 3 tunnin opastettu kaupunkikierto Tartossa (suomenkielinen opas)
- lounas noutopöydästä menomatkalla Punaisen Piipun Kievarissa
- lounas noutopöydästä paluumatkalla Matkakeidas Vierumäki

Hoidot Pyhajarven kylpylässä

Hoidot valitaan seuraavasta valikoimasta Pyhajarvellä:

Hoitovalikoima, kylpyläpaketti ja aikataulut sitoumuksetta.

- osahieronta (20 min.)
- porekylpy kasviuutteella (15 min)
- jalkakylpy suolalla tai kasviuutteella (15 min.)
- lämmin savipakkaus (20 min.)
- paikallinen turvehoito (20 min.)
- kylmäparafiini käärre (15 min.)
- parafiinihoito käsille (15 min.)
- parafiinihoito jaloille (15 min.)
- suolahuone (30 min.)
- hierontasänky (20 min.)
- hierontatuoli (15min.)
- solarium (5 min.)
- infrapunasauna (20 min.)
- vesivoimistelu

Lisämaksusta

Yhden hengen huone/hytti, lisämaksu 225 € eur /hlö/8 vrk/H1

yhden hengen huone/hytti, lisämaksu 200 €/hlö/7 vrk/H1

Buffet-ruokailu laivalla menomatkalla tai paluumatkalla, lisämaksu 29 €/hlö.

Varaukset

Ryhmällemme on tehty alustava varaus Pyhjärven kylpylään ja muut varaukset.

Matkaehdot ja hyvä tietää asioita

Koko ryhmän kuluton peruutus on mahdollinen 45 vrk ennen matkaa saakka.

Ryhmän toteutumisen vahvistuttua yksittäiset peruutukset matkapakettiehtojen mukaisesti.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset Helena Heikkiselle sähköpostitse tai puhelimitse viimeistään to 23.2.2023 s,posti: heikkinen.helena@gmail.com ja puh. 050 589 4575.

Ilmoittautumistiedot, jotka tarvitaan kaikilta matkatoimistolle:

nimi, syntymäaika (pv.kk.vuosi), sähköpostiosoite, puhelinnumero, lähtöpaikka, huonekaveri sekä mahdolliset ruoka-allergiat.

Lähtijälistan Pohjolan Matka tarvitsee viimeistään 1 kk ennen matkaa, ke 5.4.2023.

Maksuehdot

Matkapaketin maksu 779 €/hlö, peritään:

varausmaksuna 200 €, eräpäivä 3.3.2023 ja loppusuoritus eräpäivä 4.4.2023.

Maksut matkalle lähtijöiltä peritään Kainuun sairaanhoitajat ry:n tilille, josta maksut maksetaan Pohjolan Matkalle eräpäivien mukaisesti. Näin menetellen matkalle lähtijöiden ei tarvitse maksaa laskutuslisää, joka olisi 10 €/hlö. Matkan maksusta ei lähetetä laskua postin kautta kotiin.

Ilmoittautumisen jälkeen matkapaketin maksu 779€/hlö maksetaan Kainuun sairaanhoitajat ry:n tilille seuraavin tiedoin:

Saajan tilinumero: FI 65 1057 3001 0215 12

Saajan nimi Kainuun sairaanhoitajat ry

**Viitenumero Kaikille matkalle osallistujille on YHTEINEN VIITENUMERO 20475
Matkan maksun viitenumero on pakollinen tieto, **käytä ehdottomasti yllä olevaa yhteistä viitenumeroa, ei entistä henkilökohtaista viitenumeroa!****

Eräpäivät Varausmaksun 200 € eräpäivä on pe 3.3.2023

Loppusuoritus maksun 579 € eräpäivä on ti 4.4.2023

Maksajan nimi

Maksun määrä Yhteensä 779 €/hlö

Maksun lisätiedot

Matkaehdot

Pohjolan Matka noudattaa toiminnassaan ulkoministeriön matkustussuosituksia, yleisiä matkapakettiehtoja ja Pohjolan Matkan lisä- ja erityisehtoja sekä mahdollisia matkakohtaisia erityisehtoja.

Lisätietoja liittyen matkan peruuttamiseen, matkavakuutukseen ja matkatoimiston erityisehtoihin löytyy internet-sivulta www.pohjolanmatka.fi/matkapakettiehdot.

Kehotamme tutustumaan peruutusehtoihin sekä hankkimaan peruutusturvan sisältävän matkavakuutuksen ottamista omasta vakuutusyhtiöstänne, kun ilmoittaudutte matkalle. Lisäksi Eurooppalainen sairaanhoitokortti, jonka saa tilattua veloitusetta KELA:lta.

Matkavakuutus

Suosittelemme matkustajia ottamaan riittävän peruutusturvan sisältävän matkavakuutuksen.

Passi- ja viisumimääräykset

Matkalla on oltava mukana voimassa oleva passi tai poliisiviranomaisen myöntämä voimassa oleva virallinen henkilökortti.

Matkan soveltuvuus liikuntarajoitteisille

Matka soveltuu rajoitetusti liikuntarajoitteisille, ota tarvittaessa yhteyttä toimistoomme.

Ryhmän vetäjän velvollisuudet

Ryhmänvetäjä on velvollinen tiedottamaan matkaan liittyvästä matkaohjelmasta, peruutusehdoista sekä asiakirjoista kaikille ryhmän jäsenille ja vastaavasti toimittamaan matkustajia koskevat tarvittavat tiedot ja asiakirjat matkanjärjestäjälle.

Henkilötietojen luovutus

Tätä matkaa varten annettuja henkilötietoja siirretään matkan suorittamisen ja varaamisen kannalta oleellisille yhteistyökumppaneille ja viranomaisille sekä EU/ETA -maihin että niiden ulkopuolisille alueille. Tietojen käsittelyssä sovelletaan EU:n tietosuojalain periaatteita.

Matkapaketin kuluttajasuoja

Sinulle tarjottu matkapalvelujen yhdistelmä on direktiivissä (EU) 2015/2302 tarkoitettu matkapaketti. Näin ollen sinuun sovelletaan kaikkia matkapaketteja koskevia EU-oikeuksia. Pohjolan Matka on täysin vastuussa koko matkapaketin asianmukaisesta toteuttamisesta. Lisäksi Pohjolan Matka on hankkinut lainsäädännössä edellytetyn suojan palauttaakseen maksusi ja, jos kuljetus sisältyy matkapakettiin, turvatakseen paluukuljetuksesi siltä varalta, että yrityksestä tulee maksukyvytön. Lisätietoja direktiivin (EU) 2015/2302 mukaisista tärkeimmistä oikeuksista.

Hintasitoumus

Tarjouksen hinnat perustuvat tämänhetkisiin hintatietoihin. Pidätämme oikeuden tarvittaessa hintatarkistuksiin.

Pyydämme huomioimaan, että noudatamme tilausajojen aikataulusuunnittelussa lakisääteisiä ajo- ja lepoaikasäädöksiä.

Pohjolan Matka

Maarit Lukkari

Ryhmämyynnin asiantuntija

Puh. 0201 303 395

maarit.lukkari@pohjolanmatka.fi

Matkan vetäjä, Helena Heikkinen, puh. 050 589 4575, s.posti: heikkinen.helena@gmail.com

Mirja Leppänen, puh. 044 536 2501, s.posti: mirja.leppanen@kajaani.net

Hotellitiedot

Puhajarve Spa Puhkekeskus

Tel: +372 766 5500 , www.pyhajarve.com

Hestia Seaport, Uus-Sadama 23, Tallinn, <https://www.hestiahotels.com/seaport/fi/>