

Ruokavirasto

Viite: 621/04.02.00.01/2023

27.2.2023

## Lausunto Ruokaviraston ohjeluonnoksesta Ravitsemus- ja terveystieteopas

Suomen Sairaanhoitajat ry. kommentoi lyhyesti Ruokaviraston ravitsemus- ja terveystieteopasta elintarvikealan yrityksille ja valvojille. Kyseessä on Eviran ohjeen 17052/4 päivittäminen. Yleisenä kommenttina toteamme, että pidämme hyvänä, että EU-lainsäädäntöön on luotu pelisääntöjä elintarvikkeiden ravitsemus- ja terveystieteen alalle. Pääperiaate, että kuluttajaa ei saa johtaa harhaan katteettomilla lupauksilla tai pelotella on mielestämme merkittävä. Pidämme tärkeänä, että elintarviketietoasetus kieltää elintarvikkeiden lääkkeellisen markkinoinnin, sillä kuluttajan on joskus vaikea erottaa, onko kyseessä elintarvike tai lääkkeellinen tuote. Kommentoimme seuraavaksi ohjeluonnoksesta lähinnä terveydenhuollon ammattihenkilöihin liittyviä linjauksia

### Terveydenhuollon ammattihenkilöiden ja järjestöjen suositukset

Ohjeluonnoksessa todetaan, että terveydenhuollon ammattihenkilöt eivät voi markkinoida elintarvikkeita terveystieteen alalla. Ohjeluonnos kieltää terveystieteet, joissa viitataan yksittäisten lääkkeiden tai terveydenhuollon ammattihenkilöiden suosituksiin. Kielto koskee esimerkiksi kaupallista yhteistyötä, mainoksia ja muuta elintarvikkeiden kaupallista viestintää, mutta ei terveydenhuollon potilastyötä. Terveydenhuollon ammattihenkilöt eivät voi myöskään markkinoida elintarvikkeiden terveystieteellisiä vaikutuksia, vaikka vaikuttavalle aineelle olisikin hyväksytty terveystieteellinen. Pidämme tätä lähtökohtaisesti perusteltuna linjauksena.

Ravitsemus- ja terveystieteoppaan mukaan lääketieteen ja ravinto- ja ravitsemusalan ammattilaisia edustavien kansallisten järjestöjen ja terveysalan yleishyödyllisten järjestöjen antamat suositukset tai puoltavat lausunnot ovat mahdollisia, kunhan ne ovat väiteasetuksen sekä muun elintarvikelainsäädännön vaatimusten mukaisia. Lisäksi Ruokavirasto toteaa, että suositusten ja lausuntojen tulee olla sopusoinnussa yleisten ravitsemussuosittelujen kanssa. Pidämme näitä linjauksia perusteltuina.

Helsingissä 28.2.2023



Anne Pauna  
Toiminnanjohtaja



Nina Hahtela  
Asiantuntija