

Vuosikertomus 2022



Sisällys

Vuosi 2022.....	3
1. Toiminta-ajatus.....	4
2. Yhdistyksen toiminta.....	4
3. Yhdistyksen hallinto ja talous.....	4
4. Yhdistyksen huoneisto.....	6
5. Yhdistyksen tapahtumat, koulutus ja edustaminen	6
6. Opinto- ja koulutustoiminta	12
6.1 Apurahat	14
6.2 Huomionosoitukset	14
6.3 Kunniajäsenet.....	19
6.4. Kunniamaininnat.....	19
7. Tiedotustoiminta ja vaikuttaminen	20
7.1 Tiedottaminen.....	20
7.2 APN-asiantuntijaryhmä	21
7.3 Aktiivijäsenten kirjalliset tuotokset ja suulliset esitykset 2022	22
8. Alueyhdistyksen työryhmien toiminta	23
8.1 Akuuttihoitotyön työryhmä	23
8.2 Opiskelijatyöryhmä	24
8.3 Yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä	25
9. Seniorisairaanhoidajat.....	25



VUOSI 2022



Vuosi 2022 on ollut muutosten vuosi, Uudenmaan sairaanhoitajat verkoston pitkäjännitteinen työ on johtanut pysyviin rakenteellisiin ja toiminnallisiin muutoksiin.

2021 syysvaltuustossa päätettiin hyväksyä aloite toiminnanjohtajan ja puheenjohtajan rooleista hallinnon rakenteessa. Tämä on jäsenistön kannalta myös selkeä parannus ja tuo pitkäjännitteisyyttä ja osaamista johtamiseen, ja puheenjohtajan rooli on nyt selkeä luottamustoimi. Uuden sääntömuutoksen mukaan jäsenet voivat jatkossa liittyä suoraan henkilöjäseninä Suomen Sairaanhoitajiin. Alueella toiminta tapahtuu verkostoissa. Suomen Sairaanhoitajaliitto ry on jatkossa viralliselta nimeltään Suomen Sairaanhoitajat ry. **Sairaanhoitajia luotsaavat vuoden 2023 alusta toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja.**

Valtuusto päätti kevätkokouksessa 2021, että verkostomaisen toiminnan suunnittelu aloitetaan syksyllä 2021 ja toimintaa pilotoidaan v. 2022 ja talouden ohjaus liitetään siihen vuoden 2023 alusta. Yhdessä kehitetyn timanttimallin mukaisesti 10 laajennetun tiimin työn suunnittelu käynnistyi.

Opiskelijajäsen voi halutessaan tulla mukaan myös kaikkeen Suomen Sairaanhoitajien paikalliseen ja valtakunnalliseen toimintaan aivan kuten sairaanhoitajajäsenkin. Tämä mahdollistaa uusien toimijoiden mukaantulon aina hallituksen ja valtuuston toimintaa myöten. Tämä uudistus mahdollistaa uusien ihmisten, tuoreiden ajatusten ja toimintatapojen mukaantulon.

Uudenmaan sairaanhoitajat ry on vuosikokouksessaan 28.4.2022 tehnyt periaatteellisen päätöksen alueyhdistyksen toiminnan muutoksesta kohti verkostomaista toimintaa. 30.5.2022 ylimääräinen kokous valtuutti Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n hallituksen neuvottelemaan Suomen Sairaanhoitajiin kanssa aikataulusta. Muutos liittyy kaksinkertaisen hallinnon purkamiseen ja jäsenpalautteen järkevämpään käyttöön.

Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n ylimääräisessä kokouksessa 30.5.2022 valittiin valtuustoon Ulla Palomäki, Jaana Kotila ja Mari Kalvi ja Anni Kanto. Varajäseniksi valittiin Outi Ahonen, Emma Raitio, Susanna Laakso ja Eliisa Valovirta.

Kevään 2022 opiskelijatapaamisissa on tavoitettu 92 opiskelijaa ja jaettu kaksi opiskelijastipendiä Metropolian opiskelijoille. Katariina Laaksonen -stipendi myönnettiin Laurean opiskelijalle Taija Krookille. Kesäkiertue toteutettiin kahden viikon aikana toukokuussa, opiskelija Lotta Ruottisen toimesta. Liittyneitä 46. Keväťvaltuustossa kunniajäseniksi kutsuttiin Uudeltamaalta Professori Kaija Saranto ja TtT Kaarina Torppa. Uudellamaalla on yhteensä kaikkiaan 11 kunniajäsentä. Opiskelija Lotta Ruottiselle myönnettiin myös Katariina Laaksonen stipendi.

Arvontoja järjestettiin pitkin vuotta, arvottiin mm. lippu sairaanhoitajapäiville, linsilippuja, Talma Ski lippuja, leffalippuja ja tuote- ja hemmottelupalkintoja. Syyskuussa käytiin eduskuntavierailulla Sari Sarkomaan vieraana keskustelemassa hoitotyöstä ja johtamisesta. Lokakuussa järjestettiin Mestarit konserttiin lippuja.

Syksyllä uusia opiskelijoita liittyi 125. Lokakuussa Suomen Sairaanhoitajat aloitti pilotin Uudenmaan kanssa koordinaattori toiminnasta. Tällä tavoitellaan uusia jäseniä mm. työpaikkakäynneillä ja tiiviimmällä oppilaitosyhteistyöllä. Syksyllä opiskelijoita on tavoitettu eri tilaisuuksissa tähän mennessä yhteensä 198.

Kyllikki Pohjala tunnustusapurahoja myönnettiin 5 kpl, Marita Knuutilalle, Birgitta Tetrille ja valtuuston nyt jättäville Marika Skytälle, Heli Naukkariselle ja Minna Lahnalammelle. Nousevia tähtiä palkittiin 4 Uudeltamaalta, yhteensä 10 koko Suomessa.

Vuoden Uusimaalainen sairaanhoitaja on Eija Kutramoinen Peijaksen sairaalasta osastolta K3.

”Eija edistää kollegiaalisella työskentelyllään sairaanhoitajien ammatillisuutta ja on vastavuoroisuudellaan esimerkki tuleville kollegoille. Eijalla on ammattitaitonsa vuoksi kehittävä työote, joka näkyy työolojen sekä hoitokeinojen jatkuvana kehittämisenä työntekijöiden kuormittavuuden ja työn sujuvuuden helpottajana.

Eija on arvokkaasti ammattilypeä ja hieno esimerkki näin kaikille alalle tuleville opiskelijoille sekä hyvä muistutus myös vanhoille kollegoille siitä, miten ammattilypeys voi vuosien jälkeenkin näkyä merkityksellisen työn tekijässä olosuhteista riippumatta.”

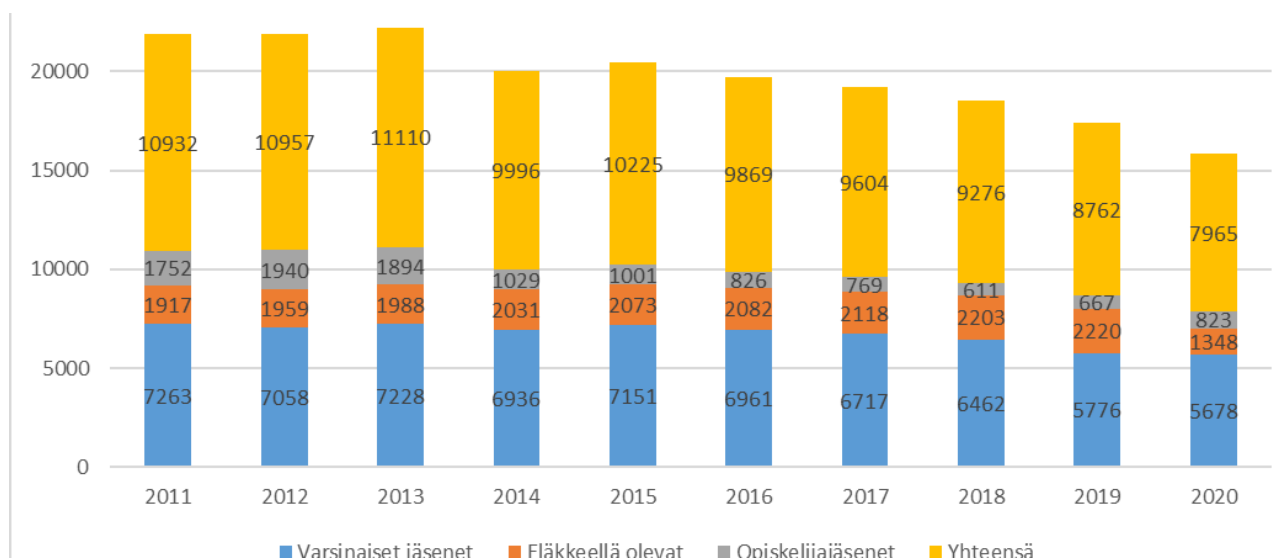
Uudenmaan Sairaanhoidajat ry

Jaana Kotila, pj

1. Toiminta-ajatus

Uudenmaan sairaanhoidajat ry on toiminnassaan sitoutunut toteuttamaan Suomen sairaanhoidajien päämääriä ja tavoitteita. Yhdistyksen toiminta suunnitellaan Suomen sairaanhoidajien pitkän aikavälin tavoitteiden mukaisesti. Alueyhdistyksen toiminnan tavoitteena on, että Uudenmaan sairaanhoidajat ry tuntee ajan haasteisiin vastaavana, uudistuskykyisenä ja sairaanhoidajien yhteisöllisyyttä tukevana yhdistyksenä. Yhdistys tarjoaa jäsenille korkeatasoista koulutusta, virkistäytymistä ja verkostoitumisen mahdollisuutta.

2. Yhdistyksen toiminta



3. Yhdistyksen hallinto ja talous

Hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet 2019–2022:

Hallitus: Jaana Kotila (pj.), Eliisa Valovirta-Hästö (varapj.), Tuuli Oinonen (taloudenhoitaja), Helinä Heino (sihteeri), Marita Knuutila, Birgitta Tetri ja Emma Rautio.

Varajäsenet: Linda Luoma, Mika Alastalo, Kamilla Rautio (5/2021 lähtien), Anne Rajatammi ja Amanda Vesterlund (5/2021 lähtien).

Suomen sairaanhoidajien hallituksen jäsenenä toimi yhdistyksen puheenjohtaja Jaana Kotila. Uudenmaan sairaanhoidajien hallituksen opiskelijajäsenenä on toiminut Mari Kalvi.

Uudenmaan sairaanhoitajien hallitus on pitänyt vuoden 2022 aikana kuusi kokousta ja yhden sääntömääräisen vuosikokouksen sekä yhden ylimääräisen kokouksen.

Hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet vuosille 2023–2025

Puheenjohtajaksi valittiin Marita Knuutila.

Varapuheenjohtajaksi valittiin Jaana Kotila.

Hallitukseen valittiin Birgitta Tetri, Kamilla Rautio, Helinä Heino, Emma Rautio, Tuuli Oinonen, Anne Rajatammi, Elisa Valovirta (varajäsen), Mika Alastalo (varajäsen) ja Karel Suvitie (varajäsen).

Sairaanhoitajaliiton valtuustoedustajat ja varajäsenet Uudenmaan Sairaanhoitajissa 2019–2022;

Valtuusto: Outi Ahonen, Ulla Palomäki, Minna Lahnalampi-Lahtinen, Ulla-Mari Lyytinen ja Heli Naukkarinen.

Varajäsenet: Marika Skyttä, Petra Marjamaa, Anniina Heikkilä, Terhi Mäkelä ja Kamilla Rautio. Kevätkokouksessa Sairaanhoitajaliiton valtuustoon valittiin Uudenmaan varaedustajaksi Kamilla Rautio, koska valtuuston varajäsen Ulla-Mari Lyytinen siirtyi valtuuston varsinaiseksi jäseneksi.

Valtuusto kokoontui kaksi kertaa vuodessa valtuuston kokoukseen sekä kerran vuodessa syysseminaariin linjaamaan tulevaa.

Suomen Sairaanhoitajien hallitus ja valtuustoedustajat sekä varajäsenet Uudenmaan Sairaanhoitajissa 2023 – 2025

Suomen Sairaanhoitajien hallitukseen valittiin Kamilla Rautio.

Suomen sairaanhoitajien valtuustoon valittiin jäseniksi Anni Kanto, Jaana Kotila, Mari Kalvi ja Ulla Palomäki.

Suomen Sairaanhoitajien valtuustoon varajäseniksi valittiin Emma Rautio, Eliisa Valovirta, Outi Ahonen ja Susanna Laakso.

Talous

Uudenmaan sairaanhoitajat ry sai vuonna 2022 yhdistyksen varsinaiseen toimintaan Suomen Sairaanhoitajaliitto ry:ltä liittomaksupalautusta yhteensä +22 676,65 € (v.2021 +25 591,02 €). Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n varsinaisen toiminnan tilikauden 1.1.–31.12.2022 tulos oli ylijäämäinen 839,49 € +/- 0 € talousarviosuunnitelmaan nähden (v.2021 alijäämäinen - 586,38 €). Yhdistyksen tilikauden tulos verojen ja rahoitus- tuottojen ja -kulujen jälkeen oli ylijäämäinen yhteensä 484,81 €.

Yhdistys on vakavarainen. Omaa pääomaa on 374 191,45 € ja vieraan pääoman osuus on 41 900,65 €. Oma pääoma muodostuu As Oy Pasilanheikissä sijaitsevasta huoneisto-osakkeesta (3 h + kt, 63,5 m²), huoneistokohtaisesta tonttiosuudesta sekä Helsingin Osuuspankissa sijaitsevista pörssiosakkeista sekä rahoitusarvopapereista. Vieras pääoma koostuu Helsingin Osuuspankin lainasta asunto-osaketta koskevia RS-maksuja varten. Lainaa maksetaan tasalyhennyksin vuoteen 2027 asti, jolloin on lainan viimeinen takaisinmaksuerä. Vuonna 2022 maksettiin lainanlyhennystä 8380,13 € ja korkoja kuluineen 751,35 € lainasuunnitelman mukaisesti.

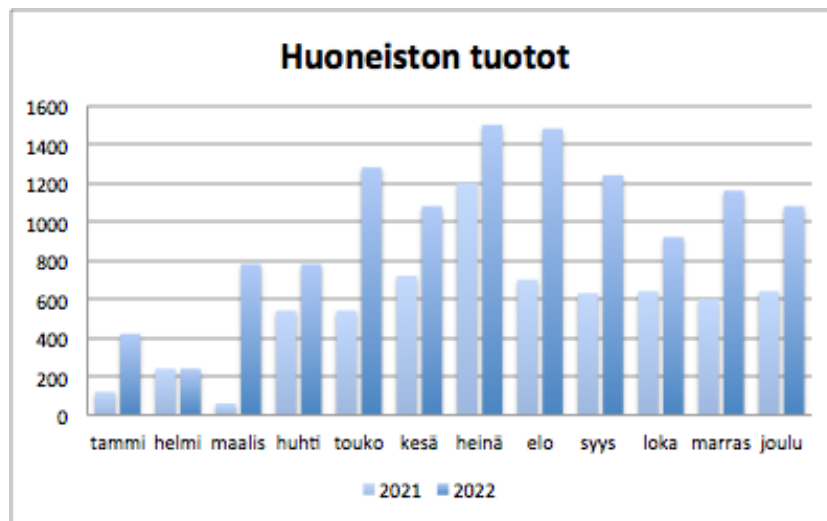
Yhdistyksen taloudenhoitajana jatkoi Tuuli Oinonen. Yhdistyksen kirjanpitotoimintojen palveluntuottajana toimi edelleen Suomen Talousverkko Oy. Yhteistyö kirjanpitäjän kanssa sujui hyvin kuluneena vuonna. Lop-

puvuodesta käynnistettiin myös yhteistyö Suomen Sairaanhoitajat ry:n taloushallinnon kanssa rakenne-
muutokseen valmistautumiseksi.

4. Yhdistyksen huoneisto

As Oy Helsingin Pasilanheikin huoneisto on ollut yhdistyksen käytössä tammikuusta 2017 alkaen. Huoneisto on yhdistyksen jäsen toiminnan sekä kaikkien Suomen Sairaanhoitajat ry:n jäsenten käytettävissä edullista hintaa vastaan. Huoneiston käyttöaste palautui koronapandemiaa edeltäneelle tasolle ja etuutta hyödynnettiin aktiivisesti. Vuokraustoiminnan lisäksi huoneistolla pidettiin hallituksen kokouksia.

Vuonna 2022 huoneiston vuokrauksesta saatiin tuloja yhteensä 11 545 € (v. 2021 7050 €). Huoneiston vuokratoiminnan tuloilla katetaan huoneistoon liittyviä kustannuksia (kuten hoitovastike, sähkö, vakuutus, varausjärjestelmä, käyttötarvikkeet, langaton verkkoyhteys, huoneistovastaavien korvaus, siivous, kalusteyms. hankinnat). Lisäksi huoneistosta maksetaan lainaa vuoteen 2027 asti.



Huoneiston varaamiseen ja ylläpitoon liittyvät tehtävät hoidetaan pareittain. Huoneistovastaavilla on asioiden hoitamista varten oma WhatsApp-ryhmä. Vuonna 2022 huoneistovastaavana toimivat Mari Kalvi, Linda Luoma ja Emma Rautio. Lisäksi huoneistovastaavien tukena varausmaksujen seurannassa olivat taloudenhoitaja Tuuli Oinonen sekä puheenjohtaja Jaana Kotila.

5. Yhdistyksen tapahtumat, koulutus ja edustaminen

- ❖ Vuoden alusta alkoi Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanke, jossa hallituksen jäsen Birgitta Tetri on mukana. Hanke jatkuu vuoden 2023 loppuun saakka. Ensimmäinen podcast julkaistiin tammikuun lopussa, joka käsitteli digitalisaatiota ja kehittämiskulttuuria. Toinen podcast julkaistiin helmikuun lopussa, jonka aiheena oli osallisuus ja digitaalisuuteen kotouttaminen.

Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanke



- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien hallituksen suunnitteluseminaari pidettiin 5.2.2022 klo 10:00 – 13:00 Teamsin välityksellä. Tilaisuudessa käsiteltiin vuoden 2022 vuosikellon tapahtumat ja budjetti.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien perinteinen talvitapahtuma järjestettiin 12.3.2022 klo 10:00 – 14:00 Talma Ski:ssä. Sää oli aurinkoinen ja talvinen. Tapahtumaan osallistui 29 henkilöä ja kaikki olivat tyytyväisiä. Yksi perhe ei päässyt laskettelemaan ja heidän liput arvottiin. Outi Liuska voitti lasketteliput arvonnassa.



- ❖ Linnanmäkirannekkeita tilattiin jäsenille 136 kpl jäsenetuhintaan. Liput lähetettiin jäsenille sähköpostitse.
- ❖ Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 28.4.2022 klo 17:00 – 20:00 luentosali 1:ssä Töölön sairaalassa. Vuosikokoukseen osallistui 16 henkilöä. Kokouksessa äänestettiin periaatteelli-

sesta tuesta alueyhdistyksen purkautumisen puolesta. Vaalissa äänesti 14 henkilöä. Anne Pienimaa ja Birgitta Tetri olivat jäävejä tässä asiassa, koska ovat Suomen Sairaanhoidajien työsuhteessa. Suoritettiin suljettu lippuäänestys, jonka tulos oli yksimielisesti alueyhdistyksen purkautumisen puolesta 14 – 0. Uudenmaan sairaanhoidajien hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Marita Knuutila vuosille 2023 – 2025. Varapuheenjohtajaksi valittiin Jaana Kotila. Hallituksen varsinaisiksi jäseniksi valittiin Birgitta Tetri, Kamilla Rautio, Helinä Heino, Emma Rautio, Tuuli Oinonen ja Anne Rajatammi. Varajäseniksi valittiin Elisa Valovirta, Mika Alastalo ja Karel Suvitie.



- ❖ Kansainvälistä sairaanhoidajanpäivää vietettiin 12.5.2022 kassikampanjalla ja sairaanhoidajan päivän tervehdyksillä. Monia uusmaalaisia työpaikkoja muistettiin sairaanhoidajapäivän 12.5. kunniaksi pikkuherkuilla ja esitteitä sisältävillä kangaskasseilla.
- ❖ Sairaanhoitajan päivänä 12.5. kuultiin myös monia videotervehdyksiä julkisuuden henkilöiltä ja asiantuntijoilta eri puolilta Suomea, kuten muun muassa Anne Kukkohovilta, Maria Veitolalta, Marko Björsiltä, Pekka Strangilta, kuningatar Silvia Ruotsista, Sinuhe Wallinheimolta, Vappu Pimiältä, Sari Sarkomaalta, Mikko Leppilammelta, Pipsa Hurmerinnalta ja Erno Valovirralla.
- ❖ Kansainvälisen sairaanhoidajapäivän ja sairaanhoidajaviikon kunniaksi pidettiin arvonta Uudenmaan sairaanhoidajat ry jäsenille. Arvontaan osallistuttiin vastaamalla kysymykseen: Mitä sairaanhoidajana oleminen / valmistuminen sairaanhoidajaksi sinulle merkitsee? Vastanneiden jäsenten kesken arvottiin linnanmäkilippuja (2 lipun paketti x 3) ja lippu Sairaanhoitajapäiville syksyille 2022. Arvonta päättyi 23.5.2022.



- ❖ Sairaanhoitajaopiskelija Lotta Ruottinen vieraili toukokuussa viikoilla 19 ja 21 sairaanhoitajien työpaikoilla. Lotta kävi 20 eri työpaikassa kahden viikon aikana ja niissä vastaanotto oli hyvin positiivinen. Työntekijöiden kanssa keskusteltiin muun muassa eduista, joita osa ei näe niin houkuttelevina. Työntekijät toivovat, että erilaisia vapaa-ajan tapahtumia ja koulutuksia järjestettäisiin lisää. Keskusteluissa tuli hoitajien jaksaminen esiin, ei ole saatu kesäsisäisiä ja joudutaan myös sulkemaan paikkoja kesäksi.



- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat pitivät arpajaiset valmistuvien sairaanhoitajien kunniaksi ja he halusivat ilahduttaa opiskelijajäseniään arpomalla neljä kpl Finnkinon elokuvalippuja Facebookin ja Instagramin kautta. Arvontaan pääsi osallistumaan olemalla Suomen Sairaanhoitajien opiskelijajäsen, seuraamalla Uudenmaan Sairaanhoitajia joko Facebookissa tai Instagramissa ja postaamalla siihen postaukseen kukan valmistuvien opiskelijoiden kunniaksi. Arvonta päättyi 31.5.2022.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien ylimääräinen kokous pidettiin 30.5.2022 klo 17:00 – 20:00 luentosali 1:ssä Töölön sairaalassa. Ylimääräiseen kokoukseen osallistui 21 henkilöä. Hallitukselle annettiin lupa neuvotella Suomen Sairaanhoitajien kanssa luovutukseen ja purkamiseen liittyvistä ehdoista ja aikataulusta. Koska tässä kokouksessa ei päätetty purkamisesta tai omaisuuden luovuttamisesta niin yksikertainen ääntenenemmistö riittää valtuuttamaan hallitus neuvotteluihin. Marianne Sipilä esitti asiaan merkittäväksi vastalauseen Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n toiminnan purkamisesta ja yhdistyksen toiminnan liittämisestä suoraan Sairaanhoitajat ry:een (entinen Suomen Sairaanhoitajaliitto). Suomen sairaanhoitajat ry hallituksen ehdokkaaksi valittiin Kamilla Rautio. Suomen sairaanhoitajat ry valtuustoon valittiin Mari Kalvi, Jaana Kotila, Anni Kanto ja Ulla Palomäki. Valtuustoon varajäseniksi valittiin Emma Rautio, Outi Ahonen, Eliisa Valovirta ja Susanna Laakso.



❖ Sairaanhoitajapäivät pidettiin Messukeskuksessa 15. – 16.9.2022.

❖ Uudenmaan sairaanhoitajat vierailivat Eduskunnassa kansanedustaja Sari Sarkomaan vieraina perjantai-iltapäivällä 30.9.2022. Ensinnäkin ryhmällemme esiteltiin talokierroksella äskettäin remontissa ollut Eduskuntatalo. Sen jälkeen käytiin Sari Sarkomaan johdolla aktiivista keskustelua ja ratkaisun etsimistä hoitoalan pito- ja vetovoimatekijöihin. Keskustelussa syntyi myös hyviä ideoita ja ratkaisuja.



❖ Uudenmaan sairaanhoitajat olivat tukemassa Elinsiirtoviikon 3. - 9.10.2022 yhteydessä eri sairaaloissa järjestettyjä Donor-tapahtumia. Tarjoilusponsorointi annettiin ruokakauppojen lahjakortteina HUS-alueen donorkoordinaattoreille, joka jakoi ne eri yksiköihin. Hyvinkään sairaalassa järjestettiin donorpolku päivystyksen, tehovalvonnan ja leikkaussalin tiloissa. Töölön sairaalan teho-osasto sekä neurokirurginen tehovalvonta järjestivät omissa yksiköissään henkilökunnalle donor-päivän tarjottuineen. Haartmanin sairaalan päivystysosastolla vietettiin elin- ja kudosluovutuksen teemapäivää. Yksikössä kiinnitetään erityistä huomiota sarveiskalvojen luovutukseen. Meilahden sairaalan teho-osasto oli kutsunut vieraakseen elinsiirron saaneen kokemuspuhujan sekä he järjestivät pop-up-koulutuksia elinluovuttajan hoidosta. Meilahden M2B osastolla järjestettiin henkilökunnalle donor-koulutusta viikon aikana. Peijaksen sairaalassa järjestettiin donor-polku päivystyksen ja päivystysvalvontaosastolla sekä jaettiin elin- ja kudosluovutustietoa myös iltavuoron henkilökunnalle infohetken merkeissä. Lohjan sairaalassa jaettiin infoa henkilökunnalle ja sairaalassa vieraileville. Jorvin sairaalan teho-osastolla U2 järjestettiin osastotunti sekä nonstop-koulutuksia. Vastuuhenkilöt kävivät viemässä elinluovutustietoutta myös muihin sairaalan yksiköihin sekä Espoon sairaalan puolelle julistein. Kaikista tapahtumista on tehty postauksia Uudenmaan sairaanhoitajien somekanaville. #sairaanhoitajat #uudenmaan sairaanhoitajat #mähoidan # elinluovutus #donor.



- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajat olivat katsomassa Mestarit -konserttikiertuetta Espoossa Metro Areenalla 21.10.2022, jossa nähtiin yhdessä esiintymässä Kaija Koo, Paula Vesala, Ellinoora ja Jenni Vartiainen. Konsertissa kuultiin neljän artisin isoimmat hitit ja nähtiin näyttävä valoshow.
- ❖ Uudenmaan sairaanhoitajien gaalajuhlaa eli pikkujoulujuhlia vietettiin Ostrobotniassa 25.11.2022. Pikkujouluihin osallistui 58 henkilöä.

6. Opinto- ja koulutustoiminta

- ❖ Vuoden alusta alkoi Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanke, jossa hallituksen jäsen Birgitta Tetri on mukana. Hanke jatkuu vuoden 2023 loppuun saakka. Hankkeen tavoitteena on edistää terveydenhuoltohenkilökunnan työssä jaksamista sekä lisätä ja ylläpitää alan vetovoimaa. Hanke toimii pitkäjänteisesti yhteiskehittäen uusia toimintamalleja ja innovaatioita terveydenhuoltoalalla jaksamisen ja työn houkuttelevuuden tueksi. Hankkeessa on julkaistu useita podcasteja, jotka käsittelevät muun muassa digitalisaatiota ja kehittämiskulttuuria, osallisuutta ja digitaalisuuteen kotouttamista,

hyvinvoivaa työyhteisöä, houkuttelevia ja pitovoimaisia työyhteisöjä sekä valmentavaa johtamista. Hankeessa on myös ollut paneelisarja, keskusteluja ja chattibottikyselyitä.



- ❖ Suomen Sairaanhoitajat järjesti tammikuusta lähtien useita maksuttomia webinaarikoulutuksia jäsenilleen (14 kpl keväällä ja 9 kpl syksyllä), joita markkinoitiin aktiivisesti myös Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n toimesta. Uudenmaan sairaanhoitajat mainostivat webinaareja uutiskirjeen ja sosiaalisen median kanavien kautta.
- ❖ Euroopan elinsiirtoviikkoa vietettiin viikolla 40. Uudenmaan sairaanhoitajat ry olivat mukana HUSn sairaaloiden Donorpolku -tapahtumissa, kuten mm. Meilahden, Töölön, Jorvin, Peijaksen, Haartmanin, Malmin ja Lohjan sairaalassa. Donorpolku keräsi paljon ihmisiä näissä eri sairaaloissa järjestettyihin tapahtumiin. Donorpolku kuvaa elinluovutukseen liittyvää toimintaa mahdollisimman monipuolisesti. Elinluovutus nähdään tärkeänä asiana sairaalassa ja donorpisteen avulla samalla voidaan vaikuttaa hoitohenkilökunnan käsityksiin elinluovutusprosessista. Uudenmaan sairaanhoitajat ry olivat mukana hoitamassa eväspuolta.



- ❖ **NÄKÖKULMIA HOITOTYÖN TUTKIMUKSEEN** – kutsumus, johtaminen ja tulevaisuuden kompetenssit. Tämä kaikille avoin ja maksuton tilaisuus pidettiin 27.10.2022 klo 14:00 – 16:30 etäyhteyden välityksellä (Microsoft Teams) yhteistyössä Hoitotieteiden Tutkimusseura ry:n pääkaupunkiseudun aluetoimikunnan, Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n ja Tehyn Akateemiset jaoston kanssa. Uudenmaan sairaanhoitajat ovat vastanneet aikaisempina vuosina kahvitarjoilusta osallistujille, mutta tarjoiluja ei voitu tällä kertaa järjestää etänä toteutuksen vuoksi. Uudenmaan sairaanhoitajat maksoivat yhdelle luennoitsijalle palkkion. Tilaisuus onnistui hyvin. Osallistujia oli yli sata henkilöä. Tilaisuudessa Yliopistotutkija, TtT Marja Hult kertoi sairaanhoitajien kutsumuksesta ja prekariaattityöstä. Ylihoitaja, TtT Laura Laukkanen piti luennon hoitotyön johtajien eettisestä aktiivisuudesta. Terveystieteiden yliopettaja, TtT Arja Suikkala luennoi tulevaisuuden kompetensseista sairaanhoitajien työssä, esimerkkinä palliatiivinen hoitotyö.

6.1 Apurahat

Apurahoja myönnettiin vuonna 2022 yhteensä 3395€. Niitä nostettiin yhteensä 2180€. Apurahan saivat Petri Kylmänen, Kamilla Rautio, Ulla Palomäki, Jaana Lehtinen ja Tiina Saikkala.

6.2 Huomionosoitukset

Kyllikki Pohjalan -muistorahaston tunnustus myönnetään vuosittain Sairaanhoitajat jäsenelle erityisistä ansioista hoitotyössä. **Marita Knuutila, Birgitta Tetri, Marika Skyttä, Heli Naukkarinen ja Minna Lahna-lampi-Lahtinen** saivat tunnustuksen pitkäaikaisesta aktiivisesta toiminnasta Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n alueyhdistyksessä ja Suomen Sairaanhoitajissa, hoitotyön käytäntöjen kehittämisestä ja rohkeuden osoittamisesta hoitotyön ja sairaanhoitajien arvostuksen puolesta puhujina. Marita toimii hoitotyön kliinisenä asiantuntijana HUS:ssa. Birgitta on vetänyt Hyvinvoiva terveydenhuolto -hanketta. Marika toimii Ter-

veysosaston johtajana Suomen Syöpäyhdistys ry:ssä. Heli työskentelee kotihoidon päällikkönä Espoon kaupungissa. Minna toimii vanhus- ja vammaispalvelujen johtajana Vantaan kaupungissa.



Kyllikki Pohjala -tunnustus

Kyllikki Pohjalan -muistorahaston tunnustus myönnetään vuosittain Sairaanhoidajaliiton yhdelle tai useammalle jäsenelle erityisistä ansioista hoitotyössä.

Valintakriteerit

Kyllikki Pohjala -tunnustuksen saajalla voi olla erilaisia ansioita. Tässä muutamia esimerkkejä:

- pitkäaikainen aktiivinen toiminta alueyhdistyksessä tai Sairaanhoidajaliitossa
- koulutuksen tai hoitotyön käytännön kehittäminen
- hoitotieteellisen tutkimuksen edistäminen
- rohkeuden osoittaminen hoitotyön aseman puolustamiseksi
- rohkeuden osoittaminen potilaiden oikeuksien puolustamiseksi
- neuvokas toiminta katastrofitilanteessa
- potilaiden antama julkinen palaute hyvästä hoitotyöstä

Uudenmaan sairaanhoitajien pikkujoulujuhlissa julkistettiin Vuoden 2022 Uusimaalainen sairaanhoitaja **Eija Kutramoinen**. Tällä hetkellä Eija työskentelee sairaanhoitajana kirurgisella osastolla K 3 Peijaksen sairaalassa. Eija edistää kollegiaalisella työskentelyllään sairaanhoitajien ammatillisuutta ja on vastavuoroisuudellaan esimerkki tuleville kollegoilleen. Eijalla on ammattitaitonsa vuoksi kehittävä työote, joka näkyy työolojen sekä hoitokeinojen jatkuvana kehittämisenä työntekijöiden kuormittavuuden ja työn sujuvuuden helpottajana. Eija on arvokkaasti ammattiihlpeä ja hieno esimerkki näin kaikille alalle tuleville opiskelijoille sekä hyvä muistutus myös vanhoille kollegoille siitä, miten ammattiihlpeys voi vuosien jälkeenkin näkyä

merkityksellisen työn tekijässä olosuhteista riippumatta. Eijalla on vahvaa ortopedian ja traumatologian osaamista. Eija jakaa asiantuntijuuttaan ja hiljaista tietoaan loisteliaasti kaikille kollegoilleen tasavertaisesti.



Suomen Sairaanhoitajat palkitsi Nouseva tähti -tunnustuksella kymmenen sairaanhoitajaa hyvin erilaisista työpaikoista ja erikoisaloilta eri puolilta Suomea, joista Uudeltamaalta vuoden 2022 Nouseva Tähti -tunnustuksen sai neljä uransa alussa olevaa sairaanhoitajaa. Nousevat Tähdet -palkinto jaettiin tänä vuonna kuudetta kertaa. Tunnustuksen myöntää Suomen Sairaanhoitajien hallitus. Tavoitteena on palkita ja siten tehdä näkyväksi vasta uransa alussa olevia sairaanhoitajia, joilla on myönteinen ja kehittävä asenne hoitotyöhön ja osaamisen edistämiseen.

Vuoden 2022 Nousevat Tähdet Uudeltamaalta ovat:

Suvi Lindström, neurologian vuodeosasto, Jorvin sairaala HUS, Espoo

”Suvi on aktiivinen uuden oppija. Hän on harvinaisen hyvin sisäistänyt neurologisen potilaan hoitotyön suhteessa siihen, että valmistuminen oli alle vuosi sitten. Työkavereilla on tunne, että Suvi olisi ollut valmiina sairaanhoitajana jo useita vuosia. Häneltä voi kysyä neuvoa ja hänen työnsä laatuun voi luottaa. Suvi on aina kiinnostunut potilaasta ja tekee kaikkensa hänen hyväkseen. Hän on empaattinen hoitaja, josta potilaat pitävät.”



Meri Saarnikko, syöpätautien vuodeosasto, Syöpätautien klinikka HUS, Helsinki

”Meri on aina valmis jakamaan omaa osaamistaan työyhteisöön ja tätä osaamista on lyhyeen uraan nähden jo uskomattoman paljon kertynyt. Hän myös kysyy ja kyseenalaistaa rohkeasti ja toimintaa kehittävällä tavalla. Hän hoitaa jokaista potilasta sydämellään ja pitää huolen moniammatillisen hoidon toteutumisesta. Hänellä on esimerkillinen asenne päivittäisen hoitotyön toteuttamisessa.”



Tico Svart, neurokirurgian tehovalvonta, Töölön sairaala HUS, Helsinki

”Ticon huumorintaju ja avarakatseisuus ovat edistäneet työyhteisön hyvinvointia. Hän arvostaa kokeneita sairaanhoitajia, mutta ei pelkää tuoda uusia ideoita ja hyödyntää oppimaansa potilaiden parhaaksi. Hän on saanut potilailta hyvää palautetta hoitotyöstään ja positiivisesta asenteestaan. Tico pohdiskelee rohkeasti ääneen eettisesti ja henkisesti kuormittavia tilanteita. On neurokirurgisen tehopotilaan asianajaja moniammatillisissa tiimissä. Tico tunnistaa omia kehittymistarpeitaan, ottaa haasteita vastaan ja palautteen perusteella reflektoi oppimistaan.”



Mishel Tatarnikova, sisätautien osasto Porvoon sairaala HUS, Porvoo

”Mishel on aina iloinen ja innokas uusia asioita kohdatessa, palvelee potilaita molemmilla kotimaisilla äidinkiellillä. Ohjaa uusia työntekijöitä ja on valmis oppimaan uutta. Mishelin kanssa on helppo tehdä töitä. Hän ottaa selvää uusista asioista ja haluaa kuulla miten asiat ovat edenneet, osallistuu rakentavaan palautteen antamiseen ja vastaanottamiseen.”



6.3 Kunniajäsened

Nimi	Yhdistys	Alkupvm
Aremo Sirkka-Liisa	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	3.1.1992
Järvenranta Sirppa M.	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	24.10.1998
Katajamäki Marjatta	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	15.8.1951
Matikainen Aura Maritta	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	25.11.2018
Meretoja Riitta	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	22.5.2014
Reunama Terhi	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	21.11.2020
Sailo Kaija	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	21.11.2020
Saranto Kaija	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	11.6.2022
Tolvanen Sinikka	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	11.9.1994
Torppa Kaarina	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	11.6.2022
Vallimies-Patomäki Liisa Marjukka	Uudenmaan sairaanhoitajat ry	13.11.2009

Uudenmaan Sairaanhoitajat ry:llä on 11 kunniajäsentä.

6.4 Kunniainninnat

Sairaanhoitajien erityispätevyyssnimike:

- Sinikka Lahtinen, Espoo, Kliininen hoitotyö: pitkäaikaiset terveystuutokset, Lantionpohjaongelmien hoitotyö (uusinta)
- Minna Rauhala, Espoo, Hoitotyön tiedonhallinta (nimike myönnettiin ensimmäistä kertaa)

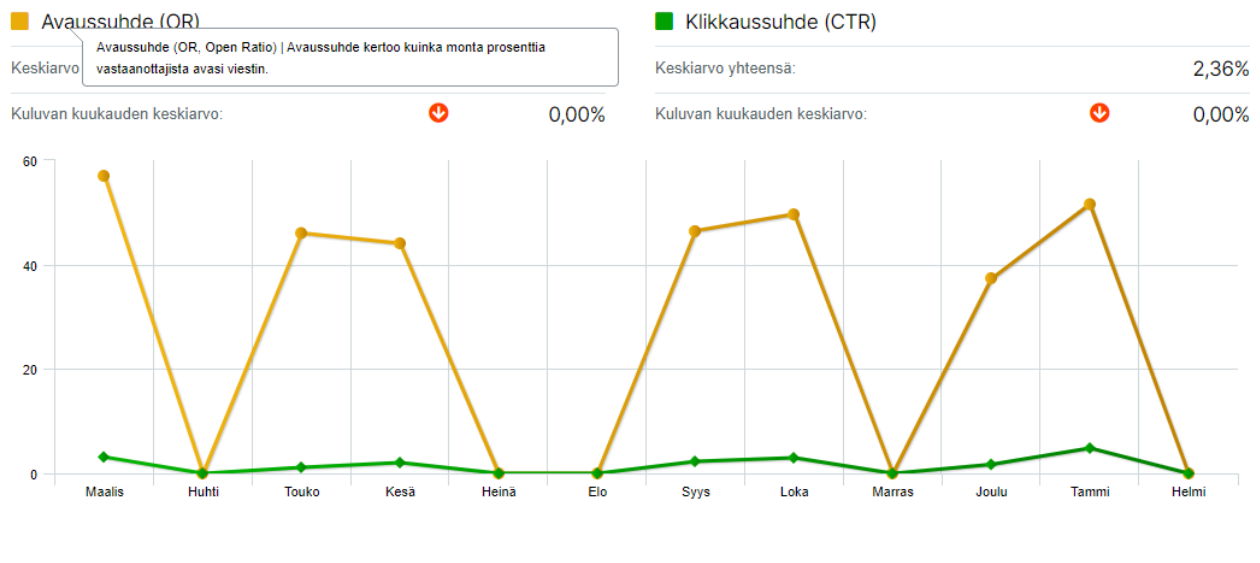
7. Tiedotustoiminta ja vaikuttaminen

7.1 Tiedottaminen

Uudenmaan sairaanhoitajat ry on jatkanut vuoden 2022 aikana tehostettua viestintäänsä jäsenistölle sosiaalisessa mediassa sekä uutiskirjeen avulla. Myös internet -sivut ovat yksi aktiivisen viestinnän välineistä, erityisesti tapahtuma -ilmoitusten osalta. Viestinnästä on internet- sivujen osalta vastannut Jaana Kotila. Jaana Kotila ja Marita Knuutila ovat tiedottaneet yhdistyksen toiminnasta jäsenistölle pääosin Sairaanhoitajalehden "Menossa" -sivuilla palstailmoituksin sekä uutiskirjeen avulla (Postiviidakko). Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden 2022 aikana kymmenen kertaa. Uutiskirjeisiin koottiin tiedotettavaa muun muassa tapahtumista, arvunnoista sekä tunnustuksen saajista. Lisäksi Uudenmaan sairaanhoitajat ry on panostanut sosiaalisen median viestinnän aktiiviseen ylläpitoon vuoden 2022 aikana. Viestinnässä on keskitytty jäsenten tehokkaampaan tiedottamiseen tilannekatsausten merkeissä. Myös someviestintää on jatkettu tehostetusti. Alueyhdistyksen sosiaalisen median päivityksistä ja tiedotuksesta (Facebook ja Instagram) ovat vastanneet hallituksen ja työryhmien jäsenet. Lisäksi jäsenistöä on lähestytty ilmoituksin ja Suomen Sairaanhoitajien materiaaleja on lähetetty työpaikoille ja oppilaitoksiin.

Viestinnän tiedot





7.2 APN -asiantuntijatyöryhmä

Jaana Kotila on osallistunut edelleen APN työkuvien kehittämiseen Suomen Sairaanhoitajien kanssa yhteistyössä. Sairaanhoitajaliitossa APN-asiantuntijatyöryhmä aloitti toimintansa syksyllä 2013 ja tällaisenaan ryhmän toiminta-aika tuli päätökseen 2018. Vuonna 2019 yhteistyö Sairaanhoitajaliiton kanssa on tapahtunut APN kouluttajien tapaamisissa, palvelumuotoilun suunnittelussa, hallitus ja valtuustotyöskentelyn kautta. Jaana Kotila on ollut edustajana APN -asiantuntijatyöryhmässä.

Jäsenet: Anna Axelin, Turun yliopisto, dosentti; Mervi Flinkman, Tehy, Työvoimapolitiittinen asiantuntija; Sini Hämäläinen, LAB amk, lehtori + Kliiniset Asiantuntijat YAMK-KLIAS puheenjohtaja + ICN NP/APN Network Communications Subgroup chair; Krista Jokiniemi, Itä-Suomen yliopisto, tutkija, ryhmän puheenjohtaja; Jaana Kotila, HUS, Kehittämispäällikkö + Terveystieteiden kliiniset asiantuntijat, Clinical Nurse Specialist -verkoston edustaja; Tuija Lehtikunnas, Tyks, hallintoylihoitaja; Maarit Palomaa, LSHP, hallintoylihoitaja; Virpi Sulosaari, Turun amk, yliopettaja, kliininen asiantuntija (YAMK) opettajaverkosto pj; Annukka Tuomikoski, Oulun amk, yliopettaja; Anna Suutarla, Suomen Sairaanhoitajat, asiantuntija, ryhmän koordinaattori liitossa. Kokouksia on pidetty kuusi kertaa ja alatyöryhmät (fokusryhmähaastattelut, kirjallisuuskatsaus, fact sheets, asiantuntijuusmalli).

7.3 Aktiivijäsenten kirjalliset tuotokset ja suulliset esitykset 2022

Abstraktit tieteellisissä konferensseissa, joissa referee menettely

Axelin A, Suutarla A, Sulosaari V, Tuomikoski A-M, Flinkman M, **Kotila J**, Jokiniemi K. The Application of Advanced Practice Nursing Roles in Finnish Health Care. Nordic Forum for Nurse Educators (**NFNE 2022**), 14-16.11.2022. Turku, Abstract book.

Kotila J, Ahonen O, Kouri P, Hahtela N, Saranto K, 2022. Creating Professional Career Model - Based on Informatics Competencies in Health and Social Care. 28.-30.9.2022. [The 27th Finnish National Conference on Telemedicine and eHealth - eHealth2022 International Conference](#)

Kotila J, Rauhala M, Arvonen S. Digitalisaation vaatima osaaminen ja siihen liittyvä uramalli. Suullinen esitys. TUTKIMUSTIETO HOITOTAIDOKSI: HOITOTYÖN TUTKIMUKSEN 20. VUOSIPÄIVÄ. 27.9.2022, HUS. Tiivistelmäkirja.

Ammatilliset julkaisut ja artikkelit

Ahonen O. Esipuhe. 2022. Teoksessa: ehealth 2022: the 27th Finnish National Conference on Telemedicine and eHealth: Digital Health – from Research to Applied Solutions. 28.-30.9.2022 Helsinki- Stockholm-Helsinki

Alastalo M, Salminen L, Gustafsson M & Kajander-Unkuri S. 2022. Itsearviointi – ammatillisen kehittämisen perusta. Pro Terveys 49 (1), 26–27.

Heikkilä A, Lehtonen L, Junttila K. Fall rates by specialties and risk factors for falls in acute hospital: A retrospective study. J Clin Nurs. 2022 Dec 7. doi: 10.1111/jocn.16594. Epub ahead of print. PMID: 36478598.

Heikkilä A, **Kotila J**, Junttila K. Validation of the Helsinki University Hospital prevent pressure Injury Risk Assessment Tool: a prospective observational study. BMC Nurs. 2022 Jan 17;21(1):18. doi: 10.1186/s12912-021-00799-6. PMID: 35039032; PMCID: PMC8762808.

Hutri I. & **Kotila J**. 2022. Laadun ammatillainen. Pro Terveys 4–5/2022.

Salmi, A., **Ahonen, O.**, Pöyry-Lassila PL- 2022. Crossing Asymmetries in Multistakeholder Service Design in Integrated Care. Mario. A. Pfannstiel (et al. Eds) Service Design Practices for Healthcare Innovation 978-3-030-87272-4, 508865

Tervo-Heikkinen TA, Heikkilä A, Koivunen M, Kortteisto TR, Peltokoski J, Salmela S, Sankelo M, Ylitörmänen TS, Junttila K. Pressure injury prevalence and incidence in acute inpatient care and related risk factors: A cross-sectional national study. Int Wound J. 2022 May; 19(4):919-931. doi: 10.1111/iwj.13692. Epub 2021 Oct 4. PMID: 34605185; PMCID: PMC9013578.

Suullisia esityksiä

Rautio K. Yhtenäinen diabetesohjeistus ja sen käyttöönotto Peijaksen sairaalan kirurgian osastoilla. Posteriesitys. TUTKIMUSTIETO HOITOTAIDOKSI: HOITOTYÖN TUTKIMUKSEN 20. VUOSIPÄIVÄ. 27.9.2022, HUS. Tiivistelmä.

Vertaisarvioidut tieteelliset artikkelit

Alastalo M, Salminen L, Vahlberg T & Leino-Kilpi H. 2022. Subjective and objective assessment in skillsevaluation: a cross-sectional study among critical care nurses. Nordic Journal of Nursing Research DOI:10.1177/20571585221089145

Bray, L., Antoniou, P., Nikolaidou, M. Fides-Valero, A. Roberts T., **Ahonen, O.** Hayrinen, S. Campos-Díaz, E. Bamidis Nicholson, P.D. Evaluation of the effectiveness of educational escape rooms within health professions education: A systematic review protocol . International Journal of Educationl research 117 (2023) 102123. <https://doi.org/10.1016/j.ijer.2022.102123>

Hutri I, **Kotila J**, Turunen H. Registered nurses' competence for subarachnoid haemorrhage patient in intensive care units. British Journal of Neuroscience Nursing (11/2022).

Mykkänen, M., Kinnunen UM, Liljamo P., **Ahonen O**, Kuusisto A, Saranto K. Using standardized nursing data for knowledge generation - Ward level analysis of point of care nursing documentation. Int J Med Inform 2022 Nov;167:104879. doi: 10.1016/j.ijmedinf.2022.104879. Epub 2022 Sep 24.

Petsani D, Ahmed S, Petronikolou V, Kehayia E, **Alastalo M**, Santonen T, Merino-Barbancho B, Cea G, Segkouli S, Stavropoulos T, Billis A, Doumas M, Almeida R, Nagy E, Broeckx L, Bamidis P & amp; Konsantinidis E. 2022. Digital Biomarkers for supporting transitional care decisions: Protocol for atransnational feasibility study. JMIR Research Protocols, 11(1):e34573

Tetri B, Juujärvi S. Self-Efficacy, Internet Self-Efficacy, and Proxy Efficacy as Predictors of the Use of Digital Social and Health Care Services Among Mental Health Service Users in Finland: A Cross-Sectional Study. Psychol Res Behav Manag. 2022; 15: 291-303. doi: 10.2147/PRBM.S340867

Vertaisarvioimattomat tieteelliset artikkelit (kirjan osa)

Ritmala M, **Alastalo M**, Lakanmaa R & amp; Lundgrén-Laine H. 2022. Laatusuhteiden parantamiseen – mistä ja miten? Julkaisussa: Suhonen R, Hupli M & amp; Kangasniemi M. (edit.) 2022. Professori Helena Leino-Kilven juhlaKirja, Turun yliopisto

Ammatilliset podcastit

Salin, O, **Ahonen, O**, Lyden H. 2022. Hyvinvoiva terveydenhuolto -podcast jakso 1. Digitalisaatio ja kokeilu kulttuuri

Salin, O, **Ahonen, O**, Lyden H. 2022. Hyvinvoiva terveydenhuolto -podcast jakso 2. Osallisuus ja digitalisointien toteuttaminen

Salin, O, **Ahonen, O**, Lyden H. 2022. Hyvinvoiva terveydenhuolto -podcast jakso 3. Terveystietä ja tiedolla johtaminen hoitajan työvälineenä

8. Alueyhdistyksen työryhmien toiminta

8.1 Akuuttihoitotyön työryhmä

Uudenmaan sairaanhoitajien akuuttihoitotyön työryhmä on aloittanut toimintansa vuonna 2015. Työryhmän tarkoituksena on edistää hoitohenkilöstön ymmärtämystä ja tietoutta akuuttihoitotyöstä monimuotoisissa toimintaympäristöissä. Uudenmaan sairaanhoitajien toiminnan tavoitteena on tarjota koulutuksen sekä verkostoitumisen avulla tietoa ja tukea akuutin hoitotyön osaamiseen. Toiminnan suunnittelussa yhdistyksellämme on säännöllisesti kokoontuva asiantuntijaryhmä. Työryhmän puheenjohtajana toimii Helinä Heino. Työryhmän sihteeri valittiin kokousten alussa ja se oli toimikaudella kiertävä. Muina työryhmän jäseninä olivat Tiia Saastamoinen, Mika Alastalo, Meeri Mustonen, Elina Koota, Lotta-Maija Tiikkainen, Niina Tuuras, Tiina Sköönilä ja uusi jäsen Tuuli Field.

Uudenmaan sairaanhoitajien akuuttihoitotyön työryhmä kokoontui kuudennen toimintavuotensa 2022 aikana yhden kerran 22.2.2022. Kokous pidettiin Teamsin välityksellä. Akuuttihoitotyön työryhmä oli jo aiemmin hyväksytty luennoimaan Sairaanhoitajapäiville 25.3.2020, mutta päiviä oli jouduttu siirtämään myöhempään ajankohtaan vallitsevan koronaepidemian vuoksi. Suomen Sairaanhoitajat järjestivät Sairaanhoitajapäivät -koulutustapahtuman 15. – 16.9.2022 Messukeskuksessa. Akuuttihoitotyön työryhmän jäsenet pääsivät viimein luennoimaan näillä päivillä. Sairaanhoitajapäivien ohjelma oli monipuolinen ja ajankohdainen. Akuuttihoitotyön työryhmän jäsenet Mika Alastalo, Meeri Mustonen, Tiia Saastamoinen ja Helinä Heino olivat luennoimassa Sairaanhoitajapäivillä. Luennot sisältyivät potilasturvallisen hoitotyön toteuttaminen akuuttihoitotyössä aihepiiriin. Luennot olivat: Tehohoitotyön kliinisen tarkkailun osaaminen (Mika Alastalo), Hoitotyön laatu päivystyshoitotyössä (Meeri Mustonen), Turvallisen lääkehoidon toteutus akuuttihoitotyössä (Tiia Saastamoinen) ja Haavanhoidon osaaminen akuuttihoitotyössä (Helinä Heino).

8.2 Opiskelijatyöryhmä

Opiskelijatyön tavoitteena on välittää tietoa sairaanhoitajan ammatista, ammatillisen järjestäytymisen hyödyistä ja eduista sekä Suomen Sairaanhoitajien että Uudenmaan sairaanhoitajien toiminnasta. Tarkoituksena on tavoittaa mahdollisimman monet sairaanhoitajaksi, terveydenhoitajaksi, kättilöksi sekä ensihoitajiksi (AMK) opiskelevat opiskelunsa alussa ja ennen valmistumista. Tavoitteena on myös yhteistyön lisääminen oppilaitosten opettajien kanssa erilaisten opiskelijatapaamisten yhteydessä. Opiskelijatyöryhmässä jatkoi tänä vuonna Anne Rajatammi sekä opiskelijajäsenenä mukana oli toimimassa Mari Kalvi. Opiskelijatyötä on pidetty alueyhdistyksessä tärkeänä, sillä opintojaan suorittavat opiskelijat ovat tulevaisuudessa kollegoitamme. On tärkeä ottaa heidät heti alusta lähtien mukaan ammatilliseen yhteisöömme.

Vuoden aikana kaikki oppilaitoksissa tapahtuneet opiskelijatapahtumat toteutettiin muutamaa poikkeusta lukuunottamatta etänä ja tilaisuuksia järjestettiin oppilaitoksilta tulleiden toiveiden pohjalta. Tilaisuuksissa mainostettiin Suomen Sairaanhoitajia, webinaareja, opiskelijajäsenten mahdollisuutta osallistua maksutta Sairaanhoitajapäiville ja Suomen Sairaanhoitajien sekä alueyhdistyksen sosiaalisen median kanavia. Loppuvuodesta tapahtuneissa tilaisuuksissa mainostettiin loppuvuoden ilmaista kokeilujäsenyyttä. Samalla, kun opiskelijoille kerrottiin Suomen Sairaanhoitajista, annettiin opiskelijoille muun muassa vinkkejä sekä opiskeluun että opiskelun jälkeiseen aikaan sekä puhuttiin ammatillisuudesta. Tärkeänä pidettiin, että opiskelijoiden kohtaamiset eivät olisi vain mainospuhetta vaan että opiskelijat saisivat myös konkreettisia vinkkejä ja hyötyisivät kokonaisvaltaisesti kohtaamisista.

Vuoden aikana saatiin järjestettyä yhteensä 10 tapaamista kouluihin ja kohdattua yhteensä 296 opiskelijaa eri tilaisuuksissa. Kuten edellisvuonna, toiveita olisi ollut useampaan tapaamiseen mutta resurssien takia näitä ei pystytty kouluille tarjoamaan. Muutaman paikalla pidetyn tapaamisen yhteydessä opiskelijoille jaettiin pieniä herkkuja sekä jaettiin erilaista Suomen Sairaanhoitajien materiaalia, kuten Sairaanhoitajan kollegiaalisuusohjeet ja Sairaanhoitajien eettiset ohjeet sekä muuta materiaalia liittyen aiheisiin ISBAR, NEWS ja cABCDE. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin kahdesti sosiaalisen median, eli Facebookin ja Instagramin, kautta arvontaa liittyen opiskelijoihin. Arvonnoissa osallistuneiden kesken arvottiin Finnkinon elokuvallippuja. Valmistuvia ja ansioituneita opiskelijoita muistettiin myös stipendien avulla. Sekä keväällä että syksyllä valmistuvien opiskelijoiden juhlatilaisuuksiin välitettiin stipendejä. Keväällä Uudenmaan Sairaanhoitajien edustaja osallistui yhteen stipendien jakotilaisuuteen ja pääsi ojentamaan stipendit valmistuneille opiskelijoille.

Vuoden 2022 opiskelijatapahtumat ja luennot eri oppilaitoksiin:

17.2 Suomen Sairaanhoitajien Info DIAK, 8 opiskelijaa

24.2 Suomen Sairaanhoitajien info(info englanniksi DPN ryhmälle), Metropolia, 18 opiskelijaa

8.3 Valmistuvien infotilaisuus, alumnin puhe, Metropolia, 30 opiskelijaa

10.5 Suomen Sairaanhoitajien info, Diak info, 5 opiskelijaa

19.5 Suomen Sairaanhoitajien info (info englanniksi DPN ryhmälle), Metropolia, 32 opiskelijaa

25.5 Metropolia stipendien jako valmistujaisissa

5.9 Suomen Sairaanhoitajien info aloittaville opiskelijoille, Metropolia, 109 opiskelijaa

8.9 Puolipäiväinen luento: Syöpää sairastavan lapsen hoito, Metropolia, 32 opiskelijaa

11.10 Valmistuvien infotilaisuus, alumnin puhe, Metropolia, 25 opiskelijaa

22.11 Suomen Sairaanhoitajien info (info englanniksi DPN ryhmälle), Metropolia, 32 opiskelijaa

1.12 Suomen Sairaanhoitajien info (info englanniksi DPN ryhmälle), Metropolia, 9 opiskelijaa

8.3 Yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen työryhmä kokoontui neljä kertaa vuonna 2022. Aiheena oli hoitohenkilöstön riittävyys kansallisesti ja kansainvälisesti sekä hyvinvointialueiden suunnittelu. Työryhmän nimissä valmisteltiin ja julkaistiin alkuvuonna kannanotto hyvinvointialueiden hallintosääntöön liittyen siitä, että hoitotyön johtaminen tulee olla kirjattuna näkyville hallintosäännössä. Kokoontumisessa toukokuussa oli paikalla 13 henkilöä. Aiheena sairaanhoitajakoulutukseen liittyvät muutostuulet OKM ja Arene – puheenvuorot. Syksyn ensimmäisessä tapaamisessa oli paikalla 9 henkilöä alueilta. Aiheena oli sairaanhoitajien pito- ja vetovoima, josta oli kertomassa STM:n sote-henkilöstön saatavuustyöryhmän alatyöryhmän vetäjä Kimmo Tarvainen. Vaikuttamistyön tiimin vaikuttamistyö pohjautuu hallitusohjelmatavoitteisiin. Kiitokset tiimille ovat siinä, että moni on ollut aktiivinen omalla alueellaan ajaessaan yhteisiä tavoitteita muun muassa hyvinvointialueiden hoitotyön ja sen johtamisen rakenteiden edistämisessä.

9. Seniorisairaanhoitajat

Uudenmaan Seniorisairaanhoitajien vuosikokous pidettiin 16.3.2022 klo 16:00 – 16:30 Kampin palvelukeskuksen ruokasalissa.

Uudenmaan Seniorisairaanhoitajat toimivat perusjärjestönsä Suomen Sairaanhoitajat (ent. Sairaanhoitajaliitto) Uudenmaan sairaanhoitajat ry:n rekisteröimättömänä alajaostona. Jäseninä (211) ovat jäsenalueen työelämästä eläköityneet aktiiviset sairaanhoitajat. Uudenmaan Seniorisairaanhoitajat ovat järjestäneet kymmenen tapaamista senioreille vuonna 2022.