

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

Vahvista osaamistasi

LUENTO-OPAS  
2.10.2024

#sairaanhoitajat  
#sairaanhoitajapäivät  
#ammattitaitoratkaisee



Yhteistyössä  
MESSUKESKUS

[sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät](https://sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät)

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## 10.00–10.50 AVAJAISET

Avajaiset juontaa Suomen Sairaanhoitajien toiminnanjohtaja **Anne Pauna**.

### Ohjelma

Musiikkiesitys **Ida Elina**

Suomen Sairaanhoitajien puheenjohtaja **Heljä Lundgrén-Laine**

Vuoden työyhteisö -tunnustus 2024 - Pihlajalinnan Pikku-Huopalahden ja Tilkan leikkausosastot

Opiskelija-aktiivin puheenvuoro **Lauri Kujala**

Magneettisairaala - HUS syöpäkeskus

Messusäätiön Ihmisen parhaaksi -tunnustus

Musiikkiesitys **Ida Elina**

## 11.30–12.30 KEYNOTE Mielenrauhaa sairaanhoitajan työhön ja elämään

**Maaret Kallio**, kouluttajapsykoterapeutti, tietokirjailija

Vain rauhallinen voi välittää rauhaa. Sairaanhoitajan työ tapahtuu lähellä potilasta ja tämän huolta, jolloin rauhalle ja turvalliselle toiselle on erityinen tarve. Miten mielenrauhaa voi vahvistaa ja mistä siinä todella on kyse? Miksi se on tärkeää myös sairaanhoitajan omassa elämässä? Ja miksi on tärkeää ajoittain myös menettää mielenrauhansa?

12.30 –13.15 Lounastauko ja Expo



Puheenjohtaja **Heidi Parisod**

## 13.15–14.00 Teknostressi työyhteisössä –onko haaste ratkaistavissa?

**Taru Puukko**, perustaja, valmentaja ja puhuja, Lost In Data Company

Teknostressi koskettaa työelämää laajasti. Hoitoalalla on omat erityispiirteensä digitalisaatioon ja teknostressiin liittyen. Mistä teknostressi-ilmiossä on kyse? Näkökulmia teknostressin hallintaan yksilön, työyhteisön ja johtamisen näkökulmasta.

## 14.00–14.45 Priorities in Advancing Nursing and Midwifery Internationally, the nursing and midwifery policy advisor

**Margrieta Langins**, Maailman terveysjärjestö WHO, etäluento

Etäluennon jälkeen keskustelua WHO Margrieta Langinsin, Suomen Sairaanhoitajien puheenjohtajan Heljä Lundgrén-Laineen ja Hoitotyön tutkimussäätiön tutkimusjohtajan Heidi Parisodin kanssa.

Puheenjohtaja **Heidi Parisod**

## 15.15–15.45 Käytännön esimerkkejä diabetesrekisterin hyödyistä sairaanhoitajan työhön

**Mari Rantamäki**, asiantuntija, TtM, sairaanhoitaja

## 15.45–16.15 Miten tunnistan perheessä tapahtuvan lapsen kaltoinkohtelun riskiolosuhteita?

**Heidi Rantanen**, sh, TtM, väitöskirjatutkija, Tampereen yliopisto, yhteiskuntatieteiden tiedekunta, terveystieteiden yksikkö, hoitotiede

Lapsen kaltoinkohtelu on vakava yhteiskuntaeettinen ongelma, jonka kitkeminen edellyttää monitoimijasta, avointa ja sensitiivistä yhteistoimintaa. Lapsen kaltoinkohtelun riskiolosuhteet koskettavat kaikkia perheitä yhteiskunnassamme enemmän tai vähemmän, pidempiaikaisesti tai hetkellisesti. Riskitekijöiden tunnistaminen ja niistä avoimesti puhuminen auttaa ehkäisemään väkivaltaa. Perheiden varhainen tukeminen on kaikkien asia ja ehkäisee huolien kasvamista murheiksi. Vuonna 2022 päivitetty Hotus-hoitosuositus kokoaa näytön perheessä tapahtuvan lapsen kaltoinkohtelun riskitekijöistä ja sen tunnistamisen menetelmistä. Suosituksen pääkohdat esitellään tiivistetysti luennolla. Lisäksi luennolla kerrotaan EU-hankkeessa kehitetystä hoitosuositukseen pohjautuvasta Perheen tarpeiden tarkistuslistasta, ja sen sovellusapplikaatiosta, joka on tarkoitettu helpottamaan yhteistoimintaa.

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## SALI 2

### 11.00–11.30 Hoitotyön suurin maailmankongressi Helsingissä 2025. Kaikki, mitä sinun tarvitsee tietää.

**Anna Suutarla**, asiantuntija, Suomen Sairaanhoitajat

Tiivis tietopaketti kansainvälisen sairaanhoitajaliiton (ICN) ja Suomen Sairaanhoitajien yhdessä järjestämästä hoitotyön kongressista. Sisällöistä, tiivistelmistä, aikatauluista, osallistumisesta, maksuista ja apurahoista.

### 11.45–12.30 Perifeerinen valtimotauti –miten tunnistan ja hoidan(ko)?

**Jonna Vahter**, asiantuntijasairaanhoitaja, auktorisoitu haavahoitaja

Perifeerinen valtimotauti on alidiagnosoitu sairaus. Mitkä ovat sen riskitekijät, oireet, tunnusmerkit sekä hoitomahdollisuudet ja haavanhoidon erikoispiirteet?

12.30 –13.30 Lounastauko ja Expo



### 13.30–14.15 Sairaanhoitajan merkitys syöpähoidossa

**Astrid Joutseno**, tutkijatohtori, säveltäjä-muusikko,

**Susanna Sonninen**, Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnan jäsen

### 14.30–15.15 Potilaalla on opioidikipulääkitys, miten ohjaan?

**Paula Rask**, sairaanhoitaja Taysin palliatiivinen keskus, konsultaatiotiimi

Mitä asioita on huomioitava hoidossa ja ohjauksessa, kun potilas saa opiaattikipulääkitystä? Potilaan ohjausta parantamalla vältetään monet ongelmat.

### 15.30–16.15 Sairaanhoitajan rooli potilaan tukijana palliatiivisen hoidon ja saattohoidon aikana

**Anu Viitala**, terveystieteiden tohtori, sairaanhoitaja

Parantumaton syöpä sairastavien potilaiden määrä kasvaa vuosittain ja potilaat elävät usein syövän kanssa pitkään. Heidän tukemisensa on ensiarvoisen tärkeää, jotta he selviytyvät mahdollisimman hyvin sairautensa kanssa. Millaista tukea ja ohjausta potilaat toivovat hoitajilta palliatiivisen hoidon ja saattohoidon aikana?

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## SALI 3

### 11.00–12.15 Lastensuojelulaitokseen sijoitettu lapsi terveydenhuollon asiakkaana

**Jarmo Lahtela**, sairaanhoitaja; **Nina Koskitalo**, sairaanhoitaja YAMK; **Terhi Värri**, sairaanhoitaja AMK, terveydenhoitaja AMK

Lastensuojelulaitokseen sijoitettujen lasten julkisessa terveydenhuollossa tapahtuva hoito vaatii sijoituspaikan sairaanhoitajilta monialaista psykiatrista ja somaattista osaamista sekä lain tuntemista. Suomen Sairaanhoitajien Lastensuojelun sairaanhoitajat -asiantuntijajäsenet valottavat sijoitetun lapsen hoitoon liittyviä tärkeitä näkökulmia kaikille terveydenhuollon ammattilaisille.

12.15 –13.00 Lounastauko ja Expo



### 13.00–13.45 Hoitajan rooli astmaa sairastavan hoidon onnistumisessa – onko mikään muuttunut?

**Anne Vuorenmaa**, astma- ja allergia-asiantuntija

Lääkehoidon ohjauksella on tärkeä rooli astman hoidossa, sillä inhalaatiohoito vaatii potilaalta enemmän kuin tablettihoito. Myös pitkäaikaissairausten hoitoon sitoutuminen edellyttää potilaalta vankkaa ymmärrystä lääkehoidosta. Sairaanhoitajan rooli astmaa sairastavan ohjaajana on moninainen ja se tuo haasteita arjen kiireiseen työhön. Miten selvittää tästä? Vinkit astmapotilaan hyvään hoitoon.

### 14.15–15.00 Akuutisti sairastunut hauras ja iäkäs – mitä huomioin arvioinnissa?

**Jonna Laine**, sairaanhoitaja YAMK, tohtorikoulutettava, palveluesihenkilö ikääntyneiden palveluissa  
Ikääntymismuutokset, useat perussairaudet ja lääkitykset saattavat muuttaa sairauden oirekuva. Äkillisesti kehittynyt vakava tila tai hitaammin edennyt pitkäaikaissairausten paheneminen voivat ikäihmisellä ilmetä epäselvin ja lievin oirein, kuten yleistilan laskuna. Pienikin muutos ikäihmisen voinnissa voi olla merkki akuutista sairaudesta.

### 15.30–16.15 Akuutti kipu

**Jenni Puoliväli-Oksala**, anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuva lääkäri

Luennossa käydään läpi, mitä akuutti kipu on ja miksi sen tehokas hoitaminen on tärkeää. Puhutaan kivun mittaamisesta, miten se tapahtuu ja miksi sitä tulee mitata? Käydään myös läpi eri kipulääkitysryhmät, milloin mitään käytetään ja mitkä ovat kontraindikaatiot?



# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## TYÖPAJAT

Puheenjohtaja **MET Alliance of Finland**

**11.00–12.00 MET-hoitajan opit: tehokkaat arviointitaidot, alkutoimet ja tiimityö kaikille sairaanhoitajille**

**MET Alliance of Finland**

Hätätilapotilas voidaan kohdata missä ympäristössä tahansa; sairaalan vuodeosastolla, terveyskeskusvastaanotolla, potilaan kotona tai vaikkapa kadulla. Tilanne voi olla varsin kuormittava. Muutamalla yksinkertaisella keinolla voidaan kerätä tietoa, ymmärtää se ja peilata oletettuun tapahtumasarjaan – luodaan tilannetietoisuutta. Ei-tekniset taidot mahdollistavat tiimin suoriutumisen yllättävissä ja vaativissa tilanteissa. Työpajassa harjoitellaan toimintaa hätätilanteessa.

12.15 –13.00 Lounastauko ja Expo



Puheenjohtaja **Suomen Hygieniahoitajat ry**

**12.45–13.45 Infektioiden torjunta**

**Suomen Hygieniahoitajat ry**

Järjestämme käsihygienia-työpajan, joka koostuu neljästä eri toimintapisteestä.

1. ”Haluatko miljonääriksi?” - visa
2. ”Alias”-visa
3. Mikä on tarpeeksi käsihuuhdetta? Arvioi käsihuuhteen levittämiseen kulunut aika? -keskustelua ja simulaatio
4. Osaatko desinfioida kätesi? Testaa taitosi testilaitteella, saa henkilökohtainen palaute

Puheenjohtaja **Diabeteshoitajat ry**

**14.00–15.00 Diabeteshoitajat ry**

**Diabeteshoitajat ry**

Tunnin työpajassa pidetään kaksi erisisältöistä sessiota, molemmat 30 minuutin pituisia. Toisessa sessiossa pääset tutustumaan turvatuotteiden käyttöön diabeteksen hoidossa sekä insuliinin oikeaoppiseen pistämiseen. Toinen sessio keskittyy verensokerin mittaamiseen ja glukosisensorointiin, sekä niiden käyttöön eri tilanteissa. Työpaja toteutetaan interaktiivisena.

Puheenjohtaja **Suomen Haavanhoitoyhdistys ry**

**15.15–16.15 Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi apuna haavatuotteen valinnassa**

**Suomen Haavanhoitoyhdistys ry**

Työpajan aikana opit käyttämään SHHYn julkaiseman Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperiä apuna avoimen haavan hoidossa. Opit haavanparanemisen perusteet, erilaisten yleisempien haavojen hoidon ja haavanhoitotuotteen valinnan periaatteet. Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi auttaa hoitamaan avoimet haavat systemaattisesti. Työpajassa saat itsellesi oman VPKM-helpperin ja pääset tutustumaan eri haavatuotteiden ominaisuuksiin käytännönläheisesti. Työpaja toteutetaan interaktiivisesti.



# MUISTINPANOJA



**AUKIOLOAJAT 2.10.2024**  
Messukeskuksen ovet auki klo 8-18  
Näyttelyalue auki klo 9-16.30

Tulethan ajoissa keskiviikkona 2.10., aamulla voi olla ruuhkaa.



**Sairaanhoidajat**  
[sairaanhoidajat.fi/sairaanhoidajapivat](https://sairaanhoidajat.fi/sairaanhoidajapivat)

Yhteistyössä  
**MESSUKESKUS**  
Messuaukio 1, 00520 Helsinki

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.