

SAIRAAHOITAJAPÄIVÄT

Vahvista osaamistasi

LUENTO-OPAS
2.10.2024

#sairaanhoitajat
#sairaanhoitajapäivät
#ammattitaitoratkaisee



Yhteistyössä
MESSUKESKUS

sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät

SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

SALI 1

10.00–10.50 AVAJAISET

Avajaiset juontaa Suomen Sairaanhoitajien toiminnanjohtaja **Anne Pauna**.

Ohjelma

Musiikkiesitys **Ida Elina**

Suomen Sairaanhoitajien puheenjohtaja **Heljä Lundgrén-Laine**

Vuoden työyhteisö -tunnustus 2024 - Pihlajalinnan Pikku-Huopalahden ja Tilkan leikkausosastot

SAMOK:in puheenjohtaja **Lauri Kujala**

Magneettisairaala - HUS syöpäkeskus

Messusäätiön Ihmisen parhaaksi -tunnustus

Musiikkiesitys **Ida Elina**

Puheenjohtaja **Nina Hynninen**

11.30–12.30 KEYNOTE Mielenrauhaa sairaanhoitajan työhön ja elämään

Maaret Kallio, kouluttajapsykoterapeutti, tietokirjailija

Vain rauhallinen voi välittää rauhaa. Sairaanhoitajan työ tapahtuu lähellä potilasta ja tämän huolta, jolloin rauhalle ja turvalliselle toiselle on erityinen tarve. Miten mielenrauhaa voi vahvistaa ja mistä siinä todella on kyse? Miksi se on tärkeää myös sairaanhoitajan omassa elämässä? Ja miksi on tärkeää ajoittain myös menettää mielenrauhansa?

12.30 –13.15 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Heidi Parisod**

13.15–14.00 Teknostressi työyhteisössä –onko haaste ratkaistavissa?

Taru Puukko, perustaja, valmentaja ja puhuja, Lost In Data Company

Teknostressi koskettaa työelämää laajasti. Hoitoalalla on omat erityispiirteensä digitalisaatioon ja teknostressiin liittyen. Mistä teknostressi-ilmiössä on kyse? Näkökulmia teknostressin hallintaan yksilön, työyhteisön ja johtamisen näkökulmasta.

14.00–14.45 Priorities for strengthening nursing in the WHO European Region

Margrieta Langins, Maailman terveysjärjestö WHO, **etäluento**

Etäluennon jälkeen keskustelua WHO Margrieta Langinsin, Suomen Sairaanhoitajien puheenjohtajan Heljä Lundgrén-Laineen ja Hoitotyön tutkimussäätiön tutkimusjohtajan Heidi Parisodin kanssa.

Puheenjohtaja **Heidi Parisod**

15.15–15.45 Käytännön esimerkkejä diabetesrekisterin hyödyistä sairaanhoitajan työhön

Mari Rantamäki, asiantuntija, TtM, sairaanhoitaja

Diabetes on vakava kansansairautemme, jota sairastaa yli puoli miljoonaa suomalaista. Miten sairaanhoitaja voi toiminnallaan saada aikaan merkittäviä parannuksia diabeetikon hoidossa? Tule innostumaan Keski-Suomen hyvinvointialueen käytännön kokemuksista ja esimerkeistä hyödyntää kansallisen diabetesrekisterin tietoja tyyppin 2 diabeetikoiden hoidon laadun parantamisessa.

15.45–16.15 Miten tunnistan perheessä tapahtuvan lapsen kaltoinkohtelun riskiolosuhteita?

Heidi Rantanen, sh, TtM, väitöskirjatutkija, Tampereen yliopisto, yhteiskuntatieteiden tiedekunta, terveystieteiden yksikkö, hoitotiede

Lapsen kaltoinkohtelu on vakava yhteiskuntaeettinen ongelma, jonka kitkeminen edellyttää monitoimijasta, avointa ja sensitiivistä yhteistoimintaa. Lapsen kaltoinkohtelun riskiolosuhteet koskettavat kaikkia perheitä yhteiskunnassamme enemmän tai vähemmän, pidempiaikaisesti tai hetkellisesti. Riskitekijöiden tunnistaminen ja niistä avoimesti puhuminen auttaa ehkäisemään väkivaltaa. Perheiden varhainen tukeminen on kaikkien asia ja ehkäisee huolien kasvamista murheiksi. Vuonna 2022 päivitetty Hotus-hoitosuositus kokoaa näytön perheessä tapahtuvan lapsen kaltoinkohtelun riskitekijöistä ja sen tunnistamisen menetelmistä. Suosituksen pääkohdat esitellään tiivistetysti luennolla. Lisäksi luennolla kerrotaan EU-hankkeessa kehitetystä hoitosuositukseen pohjautuvasta Perheen tarpeiden tarkistuslistasta, ja sen sovellusapplikaatiosta, joka on tarkoitettu helpottamaan yhteistoimintaa.

SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

SALI 2

Puheenjohtaja **Terhi Reunama**

11.00–11.30 Hoitotyön suurin maailmankongressi Helsingissä 2025. Kaikki, mitä sinun tarvitsee tietää.

Terhi Reunama, varapuheenjohtaja, Suomen Sairaanhoitajat

Tiivis tietopaketti kansainvälisen sairaanhoitajaliiton (ICN) ja Suomen Sairaanhoitajien yhdessä järjestämästä hoitotyön kongressista. Sisällöistä, tiivistelmistä, aikatauluista, osallistumisesta, maksuista ja apurahoista.

11.45–12.30 Perifeerinen valtimotauti –miten tunnistan ja hoidan(ko)?

Jonna Vahter, asiantuntijasairaanhoitaja, auktorisoitu haavahoitaja

Perifeerinen valtimotauti on alidiagnosoitu sairaus. Mitkä ovat sen riskitekijät, oireet, tunnusmerkit sekä hoitomahdollisuudet ja haavanhoidon erikoispiirteet?

12.30 –13.30 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Riitta Karjalainen**

13.30–14.15 Sairaanhoitajan ja hoitotyön merkitys syöpäpotilaalle

Millaisia ovat syöpäpotilaiden kohtaamiset sairaanhoitajien kanssa entä mitä voisi olla kanssakulkeminen? FT Astrid Swan ja Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnan jäsen Susanna Sonninen keskustelevat potilaan kokemuksista sairaalaympäristössä sekä rakenteista, joissa syöpäsairaan hoitokokemus todentuu.

Astrid Swan, tutkijatohtori, säveltäjä-muusikko

Susanna Sonninen, Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnan jäsen

14.30–15.15 Potilaalla on opioidikipulääkitys, miten ohjaan?

Paula Rask, sairaanhoitaja Taysin palliatiivinen keskus, konsultaatiotiimi

Mitä asioita on huomioitava hoidossa ja ohjauksessa, kun potilas saa opiaattikipulääkitystä? Potilaan ohjausta parantamalla vältetään monet ongelmat.

15.30–16.15 Sairaanhoitajan rooli potilaan tukijana palliatiivisen hoidon ja saattohoidon aikana

Anu Viitala, terveystieteiden tohtori, sairaanhoitaja

Parantumaton syöpä sairastavien potilaiden määrä kasvaa vuosittain ja potilaat elävät usein syövän kanssa pitkään. Heidän tukemisensa on ensiarvoisen tärkeää, jotta he selviytyvät mahdollisimman hyvin sairautensa kanssa. Millaista tukea ja ohjausta potilaat toivovat hoitajilta palliatiivisen hoidon ja saattohoidon aikana?



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

SALI 3

Puheenjohtaja **Virve Valkeinen**

11.00–12.15 Lastensuojelulaitokseen sijoitettu lapsi terveydenhuollon asiakkaana

Jarmo Lahtela, sairaanhoitaja; **Nina Koskitalo**, sairaanhoitaja YAMK; **Terhi Värri**, sairaanhoitaja AMK, terveydenhoitaja AMK

Lastensuojelulaitokseen sijoitettujen lasten julkisessa terveydenhuollossa tapahtuva hoito vaatii sijoituspaikan sairaanhoitajilta monialaista psykiatrista ja somaattista osaamista sekä lain tuntemista. Suomen Sairaanhoitajien Lastensuojelun sairaanhoitajat -asiantuntijajaoston jäsenet valottavat sijoitetun lapsen hoitoon liittyviä tärkeitä näkökulmia kaikille terveydenhuollon ammattilaisille.

12.15 –13.00 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Dinah Arifulla**

13.00–13.45 Hoitajan rooli astmaa sairastavan hoidon onnistumisessa – onko mikään muuttunut?

Tanja Utriainen, sairaanhoitaja, keuhkosairauksien poliklinikka, Hyvinkää, HUS

Lääkehoidon ohjauksella on tärkeä rooli astman hoidossa, sillä inhalaatiohoito vaatii potilaalta enemmän kuin tablettihoito. Myös pitkäaikaissairauden hoitoon sitoutuminen edellyttää potilaalta vankkaa ymmärrystä lääkehoidosta. Sairaanhoitajan rooli astmaa sairastavan ohjaajana on moninainen ja se tuo haasteita arjen kiireiseen työhön. Miten selvitä tästä? Vinkit astmapotilaan hyvään hoitoon.

14.15–15.00 Akuutisti sairastunut hauras ja iäkäs – mitä huomioin arvioinnissa?

Jonna Laine, sairaanhoitaja YAMK, tohtorikoulutettava, palvelusesihenkilö ikääntyneiden palveluissa
Ikääntymismuutokset, useat perussairaudet ja lääkitykset saattavat muuttaa sairauden oirekuvaa. Äkillisesti kehittynyt vakava tila tai hitaammin edennyt pitkäaikaissairauden paheneminen voivat ikäihmisellä ilmetä epäselvin ja lievin oirein, kuten yleistilan laskuna. Pienikin muutos ikäihmisen voinnissa voi olla merkki akuutista sairaudesta.

15.30–16.15 Akuutti kipu

Jenni Puoliväli-Oksala, anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuva lääkäri

Luennossa käydään läpi, mitä akuutti kipu on ja miksi sen tehokas hoitaminen on tärkeää. Puhutaan kivun mittaamisesta, miten se tapahtuu ja miksi sitä tulee mitata? Käydään myös läpi eri kipulääkitysryhmät, milloin mitään käytetään ja mitkä ovat kontraindikaatiot?



SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

TYÖPAJAT

Puheenjohtaja *MET Alliance of Finland*

11.00–12.00 MET-hoitajan opit: tehokkaat arviointitaidot, alkutoimet ja tiimityö kaikille sairaanhoitajille

MET Alliance of Finland

Hätätilapotilas voidaan kohdata missä ympäristössä tahansa; sairaalan vuodeosastolla, terveyskeskusvastaanotolla, potilaan kotona tai vaikkapa kadulla. Tilanne voi olla varsin kuormittava. Muutamalla yksinkertaisella keinolla voidaan kerätä tietoa, ymmärtää se ja peilata oletettuun tapahtumasarjaan – luodaan tilannetietoisuutta. Ei-tekniset taidot mahdollistavat tiimin suoriutumisen yllättävissä ja vaativissa tilanteissa. Työpajassa harjoitellaan toimintaa hätätilanteessa.

12.00 –12.45 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja *Suomen Hygieniahoitajat ry*

12.45–13.45 Infektioiden torjunta

Suomen Hygieniahoitajat ry

Järjestämme käsihygieniatyöpajan, joka koostuu neljästä eri toimintapisteestä.

1. ”Haluatko miljonääriksi?” - visa
2. ”Alias”-visa
3. Mikä on tarpeeksi käsihuuhdetta? Arvioi käsihuuhteen levittämiseen kulunut aika? -keskustelua ja simulaatio
4. Osaatko desinfioida kätesi? Testaa taitosi testilaitteella, saa henkilökohtainen palaute

Puheenjohtaja *Diabeteshoitajat ry*

14.00–15.00 Diabeteshoitajat ry

Diabeteshoitajat ry

Tunnin työpajassa pidetään kaksi erisisältöistä sessiota, molemmat 30 minuutin pituisia. Toisessa sessiossa pääset tutustumaan turvatuotteiden käyttöön diabeteksen hoidossa sekä insuliinin oikeaoppiseen pistämiseen. Toinen sessio keskittyy verensokerin mittaamiseen ja glukosisensorointiin, sekä niiden käyttöön eri tilanteissa. Työpaja toteutetaan interaktiivisena.

Puheenjohtaja *Suomen Haavanhoitoyhdistys ry*

15.15–16.15 Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi apuna haavatuotteen valinnassa

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry

Työpajan aikana opit käyttämään SHHYn julkaiseman Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperiä apuna avoimen haavan hoidossa. Opit haavanparanemisen perusteet, erilaisten yleisempien haavojen hoidon ja haavanhoitotuotteen valinnan periaatteet. Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi auttaa hoitamaan avoimet haavat systemaattisesti. Työpajassa saat itsellesi oman VPKM-helpperin ja pääset tutustumaan eri haavatuotteiden ominaisuuksiin käytännönläheisesti. Työpaja toteutetaan interaktiivisesti.





MUISTINPANOJA



AUKIOLOAJAT 2.10.2024
Messukeskuksen ovet auki klo 8-18
Näyttelyalue auki klo 9-16.30

Tulethan ajoissa keskiviikkona 2.10., aamulla voi olla ruuhkaa.



Sairaanhoidajat
sairaanhoidajat.fi/sairaanhoidajapivat

Yhteistyössä
MESSUKESKUS
Messuaukio 1, 00520 Helsinki

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.