

# SAIRAAHOITAJAPÄIVÄT

Vahvista osaamistasi

LUENTO-OPAS  
3.10.2024

#sairaanhoitajat  
#sairaanhoitajapäivät  
#ammattitaitoratkaisee



Yhteistyössä  
MESSUKESKUS

[sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät](https://sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapäivät)

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## SALI 1

Puheenjohtaja **Heljä Lundgrén-Laine**

### 9.30–10.30 PANEELIKESKUSTELU: Sairaanhoitajien digivastaanotot lisääntyvät – onko tilanne hallinnassa?

**Jonna Lipitsä**, vastaava sairaanhoitaja, digitaalinen sote-keskus, Pohjois-Pohjanmaan HVA

**Viivi Kaasinen**, tulosaluepäällikkö, digitaaliset terveyspalvelut, Etelä-Savon HVA

**Taru Manner**, digitalisaation hankepäällikkö RRP-hanke, digikehittämisen yksikkö, Pirkanmaan HVA

Mitä terveydenhuollon haasteita digivastaanottojen lisääminen ratkaisee? Entä mitä pulmia niihin liittyy potilaan, asiakkaan, sairaanhoitajan ja terveydenhuollon näkökulmista?

### 10.45–11.30 Työpaikkaostrakismi (ulkopuolelle sulkeminen) terveydenhuollossa

**Sirpa Manninen**, tutkija

Työpaikkaostrakismi ilmiönä – mitä se on, millä tavoin se ilmenee, mitä seurauksia sillä on yksilölle ja työyhteisölle? Työyhteisössä käyttäytymisen vastuista ja velvoitteista, oman ja toisen työn arvostamisesta, kuppikuntaisuudesta sekä yhteisöllisyyden ja osallisuuden merkityksestä (työ)elämässä.

11.30 –12.15 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Anne Lindgren**

### 12.15–13.15 KEYNOTE Miksi virheelliset terveysuskomukset pysyvät vaikka tutkittu tieto lisääntyy?

**Juhani Knuuti**, professori, ylilääkäri, Tyks ja Turun yliopisto

Olemme jatkuvan tietotulvan kohteena ja myös tieteellinen tieto on nopeasti ja helposti lähes kenen tahansa saatavilla. Miksi sosiaalisessa mediassa kuitenkin luotetaan selvästi virheellisiin terveysväitteisiin? Miksi virheellistä terveystietoa levitetään myös tahallaan? Entä miksi virheelliset terveysuskomukset edelleen leviävät ja moni niihin haksahtaa? Mitä ovat lume- ja nosebovaikutukset sekä erilaiset kognitiiviset harhat, joilta kukaan ei ole automaattisesti suojassa?

### 13.30–14.30 Miten sairaanhoitajan tulisi kohdata eri kulttuureista tulevia potilaita?

**Saynur Soramies**, monikulttuurisuuden asiantuntija ja kouluttaja, sote-alan YAMK, sairaanhoitaja

Monikulttuurisuuden erilaiset ilmiöt näkyvät kohtaamisissa sote-alalla. Työnteko helpottuu, kun tieto ja valmiudet kohdata erilaisista kulttuureista tulevia asiakkaita paranevat. Ammattilaisten osaamisen kehittämällä turvataan maahanmuuttaja-asiakkaille hyvä ja turvallinen hoito. Opi luomaan onnistuneita vuorovaikutustilanteita monikulttuurisissa kohtaamisissa ja toimimaan eri kulttuureista tulevien ihmisten kanssa haastavissakin tilanteissa.

### 14.45–15.30 Maahanmuuttajasairaanhoitajien osaamisen kartoitus nopeuttaa ammattilaisten pääsyä työelämään

**Eija Wellman**, erikoissairaanhoitaja, terveydenhuollon opettaja, eurooppalainen maisteri, ihmisoikeudet ja demokratia

Hoitoalan työvoimapula on räjähdysmäisesti kasvanut Euroopassa ja Suomessa. Monilla hyvinvointialueilla joudutaan rekrytoimaan sairaanhoitajia ympäri maailmaa tarkoituksena täyttää tätä vakavaa tilannetta. Uuteen maahan ja hoitokulttuuriin sopeutuminen ei välttämättä tapahdu hetkessä. Kulttuuriset, uskonnolliset, kielelliset ja hoitotyön erot voivat vaihdella suuresti eri maiden ja kulttuurien välillä. Myös terveydenhuollon koulutusten tasoissa on huomattavasti eroja, eivätkä ne välttämättä ole suomalaisen koulutuksen tasoisia. Ulkomaisten sairaanhoitajien kartoituksissa arvioidaan ammatillista osaamista suhteessa suomalaisiin terveydenhuollon teoreettisiin ja käytännön työn kriteereihin. Kartoitusten avulla saadaan erittäin hyvä kuva henkilön todellisesta osaamisesta. Kartoitus sisältää aihealueisiin liittyviä teoreettisia kirjallisia tehtäviä sekä laajaa arviointia käytännön työskentelystä. Osaamisen arviointien aikana sairaanhoitajia valmennetaan yksityiskohtaisesti suomalaiseen hoitotyöhön. Sairaanhoitajat saavat todistuksen teoreettisesta ja käytännön osaamisesta. Heille laaditaan urapolku Suomessa. Todistuksen avulla he voivat hakeutua lisäkoulutuksiin ja töihin. Kartoituksista saadut arvioinnit helpottavat työnantajia sijoittamaan ulkomaisen sairaanhoitajan sopiviin työtehtäviin.

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## SALI 2

Puheenjohtaja **Merja Jutila**

### 9.15–10.15 Tehdään Suomesta yhdessä asiakas- ja potilasturvallisuuden mallimaa, osa 1.

Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksen puheenvuoro

Potilaan ja läheisen rooli asiakas- ja potilasturvallisuuden varmistamisessa / **Sanna Kaski**, erikoissuunnittelija, filosofian maisteri, sairaanhoitaja

Kehitä turvallisuusosaamistasi asiakas- ja potilasturvallisuuden oppimisympäristössä / **Merja Jutila**, suunnittelija, sairaanhoitaja YAMK, S

Mittareiden ja indikaattoreiden kertomaa / **Merja Sahlström**, erikoissuunnittelija, terveystieteiden tohtori, AmO, sairaanhoitaja.

### 10.30–11.30 Tehdään Suomesta yhdessä asiakas- ja potilasturvallisuuden mallimaa, osa 2.

Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksen puheenvuoro

Turvallinen lääkehoitoprosessi, sen riskipaikat ja suojaukset / **Marianne Kuusisto**, lääkitysturvallisuuskoordinaattori, filosofian maisteri, tohtorikoulutettava Helsingin yliopisto

Laiteturvallisuuden osaamisen varmistaminen / **Merja Jutila**, suunnittelija, sairaanhoitaja YAMK, väitöskirjatutkija

Vakavien vaaratapahtumien tutkinta turvallisen hoidon ja hoivan kehittämisessä / **Merja Sahlström**, erikoissuunnittelija, terveystieteiden tohtori, AmO, sairaanhoitaja

11.30–12.30 Lounastauko ja Expo

(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Nina Hynninen**

### 12.30–13.15 Unihäiriöiden tunnistaminen ja hoito - haasteet sairaanhoitajan vastaanotolla

**Tuula Tanskanen**, sairaanhoitaja, unihoitaja, väitöskirjatutkija/ HUS psykiatria, unihäiriöpoliklinikka ja Helsingin yliopisto, SleepWell -tutkimusohjelma

Unihäiriöt ovat yleisiä ja heikkolaatuinen tai riittämätön uni altistaa monille terveyshaitoille. Kun potilas tuo esille univaikeuksia ja päiväväsymystä, miten lähden selvittämään, mistä voi olla kysymys? Miten unihäiriötä tutkitaan ja hoidetaan? Kuinka voin tukea potilaani unta ja vireyttä? Kuinka voin kouluttautua unihoitajaksi?

### 13.45–14.30 Kiintymyssuhdehäiriöt

**Milla Tamminen**, psykologi, psykoanalyttikko

Luento käsittelee lasten ja nuorten kiintymyssuhdehäiriöitä psykodynaamisesta näkökulmasta. Mikä on tärkeää lapselle ihmissuhteissa ja miten voidaan auttaa, jos kehityksessä ilmenee häiriöitä? Miten ehkäistä nuorten pahoinvointia ja auttaa kiintymyssuhteiden näkökulmasta?

### 14.45–15.30 Neuromoninaisen asiakkaan kohtaaminen terveydenhuollossa

**Nina Hämäläinen**, psykoterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja, terveydenhoitaja

Neuromoninaisuus on vahvasti esillä yhteiskunnallisessa keskustelussa ja sen huomioimiseen kiinnitetään huomiota enenevässä määrin, myös terveydenhuollossa. Miten neuromoninaiset henkilöt kuvaavat kokemuksiaan kohdatuksi tulemisesta terveydenhuollossa? Miten voimme huomioida neuromoninaisuuden hoitotyön arjessa eri ympäristöissä?

# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## SALI 3

Puheenjohtaja **Heini Aro-Ojanen**

### 9.00–9.55 Nukkumisen taito

**Henri Tuomilehto**, unilääkäri, dosentti

Ihmisten kokonaisvaltainen kuormitus on lisääntynyt viimeisen parin vuosikymmenen aikana. Samaan aikaan nukumme vähemmän ja huonommin kuin koskaan ennen. Yhtälö on katastrofaalinen. Hyvälaatuinen uni on tärkein yksittäinen palautumisen ja jaksamisen lähde. Se määrittelee myös aivotoimintamme ja käyttäytymisemme. Huono nukkuminen aiheuttaa merkittävää työ- ja toimintakyvyn alentumista ja ennustaa sairauspoissaoloja. Onneksi nukkumistaan voi kehittää ja vahvistaa.

### 10.15–11.00 Raudanpuute väheksytty kansantauti

**Esa Soppi**, sisätautien dosentti

Rauta ja raudanpuutteen oireet, diagnostiikka ja hoito yli 40 vuoden ja yli 5000 potilaan kokemuksella.

### 11.00–11.15 Vuoden unihoitajan palkitseminen

**Valtteri Nyysölä**, Tempur

Tempur palkitsee yhdessä Suomen Unihoitajaseuran kanssa vuoden 2024 unihoitajan. Vuoden unihoitajan valinta on tehty vuodesta 2006 alkaen henkilöille, jotka ovat tehneet aktiivista työtä paremman unen edistämiseksi. Vuoden unihoitajan puheenvuoro.

11.15 –12.15 Lounastauko ja Expo  
(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Minna Peltomaa**

### 12.15–13.00 Tarkkailutaidot tehohoitotyössä – arviointi ja kehittymisen tukeminen

**Mika Alastalo**, yliopettaja, terveystieteiden tohtori

Minkälaista osaamista vaaditaan potilaan kliinisen tilan tarkkailussa? Miten tarkkailutaitojen mittaria voidaan käyttää teho-osastoilla osaamisen varmistamisessa? Miten osaamisen kehittymistä teho-osastoilla voidaan tukea?

### 13.30–14.30 Ensihoidossa työympäristöä ei voi valita

**Iiro Nahkamäki**, ensihoitoesihenkilö, sosiaalisen median ensihoitaja; **Jukka Kettunen**, ensihoidon lehtori

Mitä turvallisuuteen vaikuttavia tekijöitä sairaalatyöhön voitaisiin omaksua ensihoidosta?

Erilaiset olosuhteet vaikuttavat tekemiimme toimenpiteisiin. Ensihoidossa ei kuitenkaan voi valita, missä työskentelee. Ensihoito on usein päätöksentekoa ja toimintaa kiireellisissä tilanteissa osin puutteellisin tiedoin, ja ympäristön luomat paineet ovat omiaan haastamaan kokeneitakin ammattilaisia. Olosuhteet, tilanteet ja tapahtumapaikat vaihtelevat suuresti. Käytännön vinkkejä ja ajatuksia herättäviä havaintoja turvallisuusteemoista kaikille terveydenhuollon ammattilaisille.

### 14.45–15.30 Miten hoitajan päihdeongelma näkyy potilastyössä?

**Sanna Kallio**, vastaava sairaanhoitaja



# SAIRAANHOITAJAPÄIVÄT

## TYÖPAJAT

Puheenjohtaja **Suomen Haavanhoitoyhdistys ry**

### **9.15–10.15 Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi apuna haavatuotteen valinnassa**

**Suomen Haavanhoitoyhdistys ry SHHY**

Työpajan aikana opit käyttämään SHHYn julkaiseman Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperiä apuna avoimen haavan hoidossa. Opit haavanparanemisen perusteet, erilaisten yleisempien haavojen hoidon ja haavanhoitotuotteen valinnan periaatteet. Avoimen haavan VPKM-väriluokitushelpperi auttaa hoitamaan avoimet haavat systemaattisesti. Työpajassa saat itsellesi oman VPKM-helpperin ja pääset tutustumaan eri haavatuotteiden ominaisuuksiin käytännönläheisesti. Työpaja toteutetaan interaktiivisesti.

Puheenjohtaja **MET Alliance of Finland**

### **10.30–11.30 MET-hoitajan opit: Tehokkaat arviointitaidot, alkutoimet ja tiimityö kaikille sairaanhoitajille**

**MET Alliance of Finland**

Hätätilapotilas voidaan kohdata missä ympäristössä tahansa; sairaalan vuodeosastolla, terveyskeskusvastaanotolla, potilaan kotona tai vaikkapa kadulla. Tilanne voi olla varsin kuormittava. Muutamalla yksinkertaisella keinolla voidaan kerätä tietoa, ymmärtää se ja peilata oletettuun tapahtumasarjaan – luodaan tilannetietoisuutta. Ei-tekniset taidot mahdollistavat tiimin suoriutumisen yllättävissä ja vaativissa tilanteissa. Työpajassa harjoitellaan toimintaa hätätilanteessa.

**11.30 –12.15 Lounastauko ja Expo**  
(lounas omakustanteinen)



Puheenjohtaja **Diabeteshoitajat ry**

### **12.15–13.15 Työpaja**

**Diabeteshoitajat ry**

Tunnin työpajassa pidetään kaksi erisisältöistä sessiota, molemmat 30 minuutin pituisia. Toisessa sessiossa pääset tutustumaan turvatuotteiden käyttöön diabeteksen hoidossa sekä insuliinin oikeaoppiseen pistämiseen. Toinen sessio keskittyy verensokerin mittaamiseen ja glukosisensorointiin, sekä niiden käyttöön eri tilanteissa. Työpaja toteutetaan interaktiivisena.

Puheenjohtaja **Suomen Hygieniahoitajat ry**

### **13.45–14.45 Infektioiden torjunta**

**Suomen Hygieniahoitajat ry**

Järjestämme käsihygienia-työpajan, joka koostuu neljästä eri toimintapisteestä.

1. ”Haluatko miljonääriksi?” - visa
2. ”Alias”-visa
3. Mikä on tarpeeksi käsihuuhdetta? Arvioi käsihuuhteen levittämiseen kulunut aika? -keskustelua ja simulaatio
4. Osaatko desinfioida kätesi? Testaa taitosi testilaitteella, saa henkilökohtainen palaute

# MUISTINPANOJA

**AUKIOLOAJAT 3.10.2024**  
Messukeskuksen ovet auki klo 8.00–18  
Näyttelyalue auki klo 8.30–16.00

  
**Sairaanhoitajat**  
[sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapivat](https://sairaanhoitajat.fi/sairaanhoitajapivat)

Yhteistyössä  
**MESSUKESKUS**  
Messuaukio 1, 00520 Helsinki

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.